

HOSPITALES **es**

PUBLICACIÓN OFICIAL DE LA ASOCIACIÓN DE HOSPITALES DE PUERTO RICO



2024

MUJERES

Destacadas en la Salud

P12

Crítico panorama para cuidadores
de pacientes salud mental

P36

SUPLEMENTO ESPECIAL
Héroes al Cuidado de tu Salud 24

P48

Vital para Puerto Rico el desarrollo
de investigaciones científicas

P64



SOMOS

TU MEJOR

Alternativa costo efectiva



787-746-5387

sales@alpha-biomedical.com

Carr. 931, Km 5.3 Bo Navarro
Sec. Cielito, Gurabo, PR 00778



WWW.ALPHA-BIOMEDICAL.COM

MÁS DE



3,000



HÉROES



COMPROMETIDOS



CON



TU



SALUD

Desde la facultad médica hasta personal de apoyo, cada profesional de nuestro equipo dedica su día a garantizar tu bienestar y seguridad. Contamos con la tecnología más avanzada y el trato humano que te hará sentir que **tu salud está en las mejores manos.**



787-621-3700
manatimedical.com

787-652-9200
mayaguezmedical.com

787-620-8181
bayamonmedical.com

787-474-8282
prwomenchildrenhospital.com

787-780-9069
www.ctradiology.com



LCDO. JAIME PLÁ CORTÉS

*Presidente Ejecutivo
Asociación de Hospitales
de Puerto Rico*

HÉROES DE LA SALUD



*"Tener siempre presente el bien común
antes que el propio. Buscar nuestro valor y
encontrarlo cuando sea necesario. Ser osados
y honorables. Mantenernos humildes.
No buscar convertirnos en héroes"*

La Asociación de Hospitales de Puerto Rico (AHPR) lleva 15 años celebrando su actividad anual de 'Héroes de la salud', actividad en la cual los hospitales y organizaciones afiliadas escogen de entre su plantilla de empleados, facultativos y departamentos, personas que se han distinguido de manera ejemplar al ofrecer sus servicios al paciente.

Cuando iniciamos la celebración, se nominaron empleados con historias sumamente meritorias y/o simplemente extraordinarias. Cada historia ameritaba un reportaje especial en la televisión, la prensa y en la mente de cada puertorriqueño. Por un momento pensamos que se haría muy difícil igualar las gestas de los primeros Héroes.

¡Qué sorpresa tan grata cuando el próximo año las historias de los nuevos héroes eran igual de extraordinarias y en ocasiones aún más! Año tras año se producían nuevas historias y nuevos héroes. Los servicios a pacientes son una cantera

inagotable de servidores dedicados al servicio. Esa dedicación al servicio, al sacrificio por los demás, a trabajar con devoción, a trabajar sin reloj. Ese llamado al servicio es una historia única en pro del bienestar y restitución de la salud de nuestros pacientes.

Este año el nuevo grupo de héroes es tan bueno o mejor que los anteriores. Cuando el 3 de mayo 2024 premiamos a estos nuevos héroes, escogidos por la propia organización donde trabajan estaremos distinguiendo a un grupo excelente de trabajadores de la salud de Puerto Rico.

Felicitaciones a todos y gracias por ser héroes de la salud.



Nutrimos tu Profesión Para una Carrera Médica Segura y Saludable



Protección • Educación • Recursos y Herramientas • *Expertise*
Servicio Superior • Compromiso con Puerto Rico • Mejor Valor

SIMED, la única constante.

SIMED

EXPERIENCIA • CONFIABILIDAD • SOLIDEZ



LCDO. JOSÉ SAMUEL ROSADO

*Presidente Junta de Directores
Asociación de Hospitales
de Puerto Rico*

Estimados compañeros:

En esta nueva edición de la Revista Hospitales, nos enorgullece reconocer a un grupo de admirables mujeres, las cuales se han destacado por sus grandes aportaciones en la industria de la salud. De igual manera, tenemos el privilegio de nuevamente, reconocer la labor de nuestros Héroes de Hospitales.

Actualmente hemos visto un crecimiento histórico en la representación de las mujeres en nuestra industria, con presencia en más del 50 % de todos los puestos activos, gerenciales y ejecutivos; y aunque aún queda camino por recorrer, esto demuestra que la diversidad ha continuado su desarrollo y que valoramos el trabajo inigualable de cada una de las compañeras que día a día le brindan todo su esfuerzo al bienestar de nuestros pacientes. Apoyando lo anteriormente expresado, en esta ocasión el reconocimiento a Mujeres Destacadas en la Salud 2024 se enfocó en las aportaciones en el área de la docencia, la investigación, el trabajo, la función pública, la participación ciudadana y los derechos humanos de las mujeres y niñas en el campo de la salud.

Por otro lado, en nuestra acostumbrada premiación a los Héroes de la Salud 2024 se reconocieron a varios compañeros que día a día llevan a cabo una labor de excelencia en cada uno de sus roles. Puedo asegurar que la selección de cada hospital fue más

que compleja, ya que podemos decir que en todas las organizaciones cada empleado es un héroe, que tiene a cargo la salud y vida de un paciente, uno de los elementos más sensibles e importante del ser humano y de la sociedad en que vivimos. Entre las categorías evaluadas se encuentran Impacto a la Comunidad, Impacto a Pacientes, Impacto Administrativo y Eventos Extraordinarios.

La industria de la salud evoluciona progresivamente con la integración de nuevas tecnologías, nuevos tratamientos, mejoras en los estándares de cuidado, entre otros detalles, no podemos perder de perspectiva que nuestros recursos más valiosos son cada uno de nuestros empleados. Por esta razón, es un privilegio celebrarlos por su compromiso, desempeño, dedicación y sus sacrificios.

Nuevamente gracias por permitirnos servirles.



JUNTA DE DIRECTORES 2024

Presidente Junta de Directores
LCDO. JOSÉ SAMUEL ROSADO

Presidente Ejecutivo
LCDO. JAIME PLÁ CORTÉS

Pasado Presidente
LCDO. RAFAEL ALVARADO NORIEGA

Presidente Electo
LCDO. CARLOS SANTIAGO

Tesorera
LCDA. MARIA DEL MAR TORRES

Secretario
LCDO. ALEXANDER REYES

Vicepresidenta Instituciones Con Fines de Lucro
LCDA. KAREN ARTAU

Vicepresidenta Instituciones Sin Fines de Lucro
LCDA. YELITZA LUCENA

Vicepresidente Instituciones Gubernamentales
LCDO. JAVIER A. MARRERO
MARRERO

Vocales Hospitales Privados Con Fines de Lucro
LCDA. NORMA TORRES

Hospitales Gubernamentales
LCDO. JORGE MATTÁ GONZÁLEZ

Vocales
LCDO. DANIEL DEL CASTILLO
LCDA. MARÍA DE LOS A. VÁZQUEZ
LCDO. RAMÓN VILAR

Rep. Miembros Individuales
LCDO. ERIC GRAFALS

Rep. Miembros Asociados
LCDO. EDUARDO SOTOMAYOR

OFICINAS EJECUTIVAS
VILLA NEVÁREZ
PROFESSIONAL CENTER
SUITE 101, SAN JUAN PR 00927
T. (787) 764-0290 / 0987
F. (787) 753-9748
WWW.HOSPITALESPR.ORG

Atellica® CI Analyzer Standardize without compromise

The technology, reagents, consumables and user interface found in high-volume labs, now in a smaller footprint

➔ siemens-healthineers.us/atellica-ci-analyzer



In your health system, a few minutes can make all the difference. In every setting be it a hub-and-spoke lab in a multidisciplinary hospital, standalone clinical labs or especially in urgent or critical care settings, patients deserve fast, accurate results, and labs of every size should have the same access to a solution that can deliver both.

With a comprehensive assay menu standardized to the Atellica portfolio, the Atellica® CI Analyzer enables continuous operations through integrated chemistry and immunoassay testing in the smallest footprint available.

Powered by sophisticated AI and integrated automation, this new standard enables every lab, in every care setting, to make a meaningful and lasting impact in the communities you serve. Empower the heroes of your workforce with the Atellica® CI Analyzer: Standardize without compromise.

Measuring 1.9m², the Atellica® CI Analyzer is specifically developed to bring world-class diagnostic capabilities into smaller laboratory environments.

Atellica® CI Analyzer uses the same technology, reagents, consumables and intelligent software, as our flagship Atellica® Solution, standardizing inventory, workflows, and clinical equivalence across your network.



12



33



38

48

- 12** | **EN PORTADA**
AHPR reconoce Mujeres destacadas en la salud 2024
- 20** | **MARCAPASOS**
Se fortalece el Plan de Socios del Auxilio Mutuo
- 24** | BTC reitera compromiso con calidad y servicio
- 26** | Centro Neurociencias Menonita Caguas recibe importante nominación
- 28** | SIMED se une a campaña sobre seguridad del paciente

- 30** | Menonita celebra foro por la mujer
- 32** | Capestrano ofrece talleres para personal escolar
- 33** | **RADIOGRAFÍA EJECUTIVA**
Dr. Luis V. Clas Fernández: médico y administrador; sinergia al servicio de la salud
- 36** | **MANEJO Y CALIDAD**
Crítico panorama para cuidadores de pacientes de salud mental
- 38** | San Lucas realiza primer implante de SynchroMed III

- 40** | El futuro de las enfermedades crónicas en Puerto Rico
- 44** | Sala de emergencias: la primera línea para optimizar la experiencia del paciente en la institución hospitalaria
- 46** | Escuela de Medicina UPR se une en lucha contra el COVID prolongado
- 48** | **SUPLEMENTO ESPECIAL**
Héroes al Cuidado de tu Salud 2024



Tú proteges a tus pacientes y nosotros te protegemos a ti.

MÁS DE LA MITAD DE LOS HOSPITALES EN PUERTO RICO
HAN PUESTO SU CONFIANZA EN MEDPRO.

TRANQUILIDAD

EXPERIENCIA

ELECCIÓN

LA DIFERENCIA DE MEDPRO GROUP



ERIC CLARK
Vicepresidente Regional
eric.clark@medpro.com



MARIE CARMEN MUNTANER ESQ.
Consultora Sénior de Reclamaciones
y Soluciones de Riesgo
marie.muntaner@medpro.com



DIANA B. SAAVEDRA
MD, MBA, MCQSL, HCQM
Consultora Sénior de Manejo de Riesgo
diana.saavedra@medpro.com



TANYA SPRINGMAN
Supervisora Senior de Reclamaciones
Puerto Rico
tanya.springman@medpro.com



MAILEIDY GOMEZ, ESQ.
Consultora de Reclamaciones
Puerto Rico
maileidy.gomez@medpro.com



BEN SEPULVEDA TORRES ESQ.
Consultor de Reclamaciones
Puerto Rico
ben.sepulvedatorres@medpro.com



YVETTE DE LA MORENA
Consultora de Reclamaciones
Puerto Rico
yvette.delamorena@medpro.com

Hospitales



KELLY MARINO, MHA
AVP y gerente de suscriptor
división de Hospitales
kelly.marino@medpro.com



ANA LYON
Suscriptora división
de Hospitales
ana.lyon@medpro.com

Equipo de Médicos y Cirujanos



CRAIG SHERBONDY
Vicepresidente de suscripciones
craig.sherbondy@medpro.com



DAVID STANLEY
Suscriptor
david.stanley@medpro.com



LILLIAN OKUPSKI
Representante de
mercadeo y suscripciones
lillian.okupski@medpro.com



800.4MEDPRO | medpro.com/puertorico

68



70



74

82

ESTUDIOS INVESTIGATIVOS

64 Vital para Puerto Rico el desarrollo de investigaciones científicas

66 Nueva facilidad de investigación clínica en Mayagüez

68 Desafíos en la integración de investigaciones clínicas

TECH-TIME

70 Retos y oportunidades en la prevención de la salud en la era digital

71 HIRE: útil herramienta

ES LA LEY

72 Nuevo protocolo para envío de cadáveres al ICF

74 Go Phish: estrategias para prevenir de forma proactiva los ataques de 'phishing'

76 Proponen penalidades por abandonar pacientes en hospitales

PULSO ECONÓMICO

77 Casos de salud mental agravan abandono de pacientes en hospitales

80 Obligados por ley los seguros a atender enfermedades crónicas sin referido

EVENTOS AHPR

82 En ruta a la Convención 2024

FORO FARMACÉUTICO

84 Estudios refuerzan el uso del medicamento Camzyos

¡ÚNETE HOY!
\$70*
DESDE
MENSUALES

TU SOCIO EN SALUD ESTÁ PARA TI

Cuando te unes al **Plan de Socios**, tienes a tu disposición todos los servicios que necesita tu salud en un solo lugar. Nuestros proveedores están preparados para ofrecerte a ti y los tuyos el mejor cuidado con el respaldo del **Hospital Auxilio Mutuo**.

AUXILIO PLAN DE SOCIOS CUBRE:



SALA DE EMERGENCIAS
EN TODO EL MUNDO**



TRASPLANTE
DE ÓRGANOS



QUIMIOTERAPIA
/ RADIOTERAPIA



HABITACIÓN PRIVADA***



DENTAL



RAYOS X, PRUEBAS DIAGNÓSTICAS
DE IMÁGENES Y LABORATORIOS



¡Y MUCHO MÁS!

Contamos con una **Clínica de Socios** exclusiva para nuestros Socios, cada vez con más médicos especialistas que aseguran un mejor servicio.



AUXILIO
Plan de
Socios

787.773.1222 • PLANDESOCIOS.COM

*A partir de \$70 mensuales para niños entre 5-17 años, siempre y cuando uno de los padres sea Socio Activo del plan. Edad límite para ingresar al Plan es 64 años.
Fuera de Puerto Rico por reembolso. * Siempre y cuando haya disponibilidad al momento de la hospitalización en el Hospital Auxilio Mutuo

f /PLANDESOCIOS

NOTA DE LA EDITORA



MIGDALIA MEDINA

Editora en Jefe
Revista HOSPITALES

¡Saludos!

Siempre que se acerca la publicación de nuestra edición de mayo, es inevitable que me invadan la emoción y el orgullo de ser parte de esta industria de salud. Tenemos un lugar especial en nuestras páginas para destacar y honrar a un selecto grupo de mujeres cuyo compromiso, trayectoria y gesta aportan a la salud desde diferentes frentes y, por ende, al bienestar del País. Para todas y cada una de ellas va nuestro reconocimiento con gran orgullo de que sean nuestra portada de revista Hospitales.

Otro evento que me provoca emociones encontradas, sobre todo en momentos convulsos en el sector hospitalario, es Héroes en el Hospital. Este es uno de los eventos cumbres de la Asociación de Hospitales de Puerto Rico (AHPR), que se realiza desde el 2008. Desde que comencé como editora de esta publicación, este evento despierta en mí un infinito agradecimiento hacia todos esos hombres y mujeres en nuestros hospitales que, contra viento y marea, se desviven en cuidados para los pacientes y para que las instituciones en las que trabajan sean ejemplo de un cuidado digno para nuestra comunidad. Si alguien tenía dudas de ello, desaparecieron luego del ejemplo que dieron durante la pandemia como ejército al servicio de sus pacientes. ¡Enhorabuena! Nuestras felicitaciones a todos y cada uno de ellos y ya espero deseosa la edición 2025.

En otros temas, conocemos de primera mano a la doctora Flor de María García Ricardo, quien lidera la dirección del Plan de Socios del Auxilio Mutuo en momentos de expansión y fortalecimiento de sus servicios. En Radiografía Ejecutiva conocemos la trayectoria del doctor Luis V. Clas Fernández, director ejecutivo del departamento de Salud del municipio de San Juan, quien de fungir como galeno se convirtió también en administrador, una interesante trayectoria que le invitamos a conocer.

Igualmente, las enfermedades crónicas y situaciones que viven los pacientes de salud mental y sus cuidadores son tema de discusión en esta edición. A ello se añaden cambios en el protocolo de envío de cadáveres desde los hospitales al Instituto de Ciencias Forenses (ICF). Detallamos estos acuerdos de colaboración entre el ICF, el departamento de Justicia, el Colegio de Médicos Cirujanos y la Asociación de Hospitales de Puerto Rico. Cambios en el código de seguros conllevan un análisis mayor de relevancia para todos los sectores.

El plan de desarrollo para la investigación científica en el país persigue reconocimiento global lo cual supone grandes beneficios para la industria de la salud local. Reseñamos la visión de posturas como la de Lucy Crespo, principal oficial ejecutiva del Fideicomiso para la Ciencia, Tecnología e Investigación de Puerto Rico. Además, se incluyen los retos en la integración de investigaciones clínicas, según presentados por el doctor de Carlos Luciano, profesor e investigador principal de la Alianza Hispana para la Investigación Clínica y Traslacional.

Además, en esta edición comparto con ustedes otras novedades en nuestros hospitales y les presento un adelanto de la próxima convención de la Asociación de Hospitales de Puerto Rico 2024.

Disfruten la lectura.

Editora en Jefe

MIGDALIA MEDINA

Editores Asociados

ALBA N. RIVERA

AMANDA BERÉN

ÁNGEL JOSÉ DE LEÓN

ANTONIO R. GÓMEZ RASPALDO

Colaboradores

LCDA. MARIE CARMEN MUNTANER
MM & Associates LLC

MARITZA VÁZQUEZ
MCS

Director Creativo

ALEX J. GARCÍA

Administración

GABRIEL A. SANTINI

Departamento de Ventas

JOAQUÍN DEDÓS

RAQUEL ECHANDI

Fotografía

INGRID TORRES

JAVIER FREYTES

WILFREDO GARCÍA

WILSON NAZARIO

JUNTA EDITORIAL

Presidente

LCDO. EDUARDO SOTOMAYOR

Presidente Ejecutivo Asociación de Hospitales de Puerto Rico

LCDO. JAIME PLÁ CORTÉS

Directora Administración AHPR

LCDA. YARISIS CENTENO

Hospitales es publicada trimestralmente por la Asociación de Hospitales de Puerto Rico y producida por Media & Marketing Partners, Co., Corp. Queda prohibida la reproducción parcial o total de los artículos del contenido de esta publicación sin previa autorización. Derechos Reservados®. Se aceptan colaboraciones. Las mismas deberán ser dirigidas a Editor, Media & Marketing Partners.

PO Box 19088
San Juan PR 00910

T. (787) 723-5220

Email: m2media@prtc.net



Laboratorio Clínico
TOLEDO

MUJERES EN *la Salud*



“

RECONOCEMOS LAS MUJERES **EN LA SALUD**

Es genial reconocer a las mujeres que como nosotras desempeñan roles cruciales en la industria de la salud. Su dedicación, habilidad y pasión son fundamentales para mejorar la salud y el bienestar de las personas en todo el mundo.

¡Bravo por todas las mujeres que trabajan incansablemente en este campo!

Lcda. Ilia M. Morales

”



AHPR reconoce Mujeres destacadas en la Salud

2024

POR ANGEL JOSÉ DE LEÓN

La Asociación de Hospitales de Puerto Rico (AHPR) reconoció una vez más la aportación de las mujeres en la industria de la salud en Puerto Rico con un homenaje a siete de ellas que con sus ejecutorias se han establecido como líderes indiscutibles.

La ceremonia de reconocimiento se realizó en el Salón Azucena del hotel Royal Sonesta San Juan, en Isla Verde, durante un almuerzo durante el cual los mensajes de bienvenida estuvieron a cargo de José S. Rosado, presidente de la Junta de directores de la AHPR y de Jaime Plá Cortés, presidente ejecutivo de la AHPR.

Como parte de la actividad, la doctora Elba Torres-Matundan, presidenta de la Junta de directores de Puerto Rico Pathlogy ofreció una charla sobre las contribuciones sobresalientes de las mujeres en la industria de la salud.

Las homenajeadas en esta edición

anual fueron la doctora Giselle Suárez Irizarry, del Hospital Metropolitano de San Germán, quien recibió su premio en la categoría de Trayectoria de Líder; la doctora Edna Mora Piñero, del Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez, en la categoría de Investigación Científica. En la categoría de Impacto a la Comunidad se reconoció a la doctora Esther Torres, de LifeLink Puerto Rico, mientras que en la categoría de Innovación se galardonó a la licenciada Aleyda Aponte García, del Hospital Auxilio Mutuo. Finalmente, en la categoría de Crecimiento y desarrollo de la Industria, se premió a la doctora Vielka Cintrón Rivera, del Grupo Hospitalario Quirós.

Además de estos premios en cinco categorías, se hizo un reconocimiento especial a la doctora Torres-Matundan, como líder destacada y a la licenciada Marie Carmen Muntaner Rodríguez, asesora legal AHPR, quien recibió el

Premio Lcda. Ruby Rodríguez Ramírez, por su liderato.

Los galardones fueron entregados por la licenciada Marta Rivera Plaza, presidenta del comité de Salud Mental de la AHPR.

La licenciada Muntaner ofreció un mensaje al momento de recibir su galardón con el que agradeció la distinción e hizo una reflexión sobre el arduo trabajo, la dedicación y el talento que han llevado a cada una de las premiadas a alcanzar este reconocimiento. Al contrastar su vida con la de la licenciada Ruby Rodríguez, notó que existen diferencias de época y experiencias, pero les une la pasión por ponerse al servicio sin expectativas de reconocimiento, ambas han reclamado espacios de liderato y comparten compromiso por la excelencia y la defensa de los más vulnerables en la sociedad.

“Ruby, al igual que yo, sabía de los grandes retos que enfrentamos las



Lcda. Marie Carmen Muntaner, receptora del premio Lcda. Ruby Rodríguez 2024.

mujeres como la desigualdad salarial, discriminación, la violencia de género, el equilibrio entre el trabajo y la vida personal; y ambas compartimos la gesta de visibilizar la obra de las mujeres mediante la representación política y de liderazgo”, sostuvo.

“No hay duda de que los sistemas patriarcales e injustos perpetúan la desigualdad de género, mientras que las normas sociales discriminatorias obstaculizan el acceso de las mujeres a la información, a estar presente en los lugares donde se toman decisiones

y, por consiguiente, los activos. Lo anterior a pesar de que la historia demuestra que cuando las mujeres tienen acceso a las oportunidades, las sociedades son más justas, las economías tienen más probabilidades de prosperar y los gobiernos tienen más probabilidades de atender las necesidades de toda su población.

“Este premio no es solo mío sino del resultado de muchas contribuciones individuales de grandes mujeres destacadas que tal vez aún no han sido reconocidas pero que igualmente son merecedoras de una distinción cómo está. Son ellas las que, a través de sus influencias y legados, me han enseñado la importancia que tiene empoderar a otras mujeres, de trabajar en colaboración, de no cometer entre nosotras y de nunca renunciar a perseguir los sueños con ética, pasión, empatía y disciplina. Cualidades que sin lugar a duda caracterizaron a Ruby”, finalizó.



Nos honra contar con una líder de tu calibre

Dra. Vielka M. Cintrón Rivera

Directora Corporativa de Educación Médica Graduada

Celebramos el merecido reconocimiento como

Mujer Destacada en la Salud 2024

que te hiciera la Asociación de Hospitales de Puerto Rico. Tu éxito refleja el compromiso con la educación médica graduada de nuestro grupo hospitalario y Puerto Rico.

¡Enhorabuena!



**Grupo Hospitalario
Manatí, Mayagüez y Bayamón
Medical Center**
Manos que te cuidan.



Cada una de las homenajeadas recibió de manos de Migdalia Medina, editora de Revista Hospitales y del presidente de la Junta Editorial, el Lcdo. Eduardo Sotomayor, una foto enmarcada con su imagen en portada de la revista. En la foto una de las homenajeadas la doctora Esther A. Torres, les acompaña el Lcdo. Jaime Plá, presidente ejecutivo de AHPR.

Mujeres galardonadas

CATEGORÍA: TRAYECTORIA DE LÍDER

Dra. Giselle Suárez Irizarry

Hospital Metropolitano de San Germán

Comenzó sus estudios en Química en 1986 en la Universidad de Puerto Rico Recinto de Mayagüez, luego continuó con sus estudios de Medicina en la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Ciencias Médicas, donde se graduó en 1990. Realizó su Internado y Residencia en Cirugía en el Mayagüez Medical Center desde 1990 hasta 1996, y después se incorporó a la Facultad Médica del mismo centro. Además, forma parte de la Facultad Médica de los Hospitales De La Concepción, Perea y Metropolitano San German, y se desempeña como directora de Cirugía del Hospital Pavía Yauco. La doctora Suarez Irizarry, una de las pocas médicas cirujanas del área oeste en los años 90, cuenta con una experiencia de 34 años, atendiendo a una amplia gama de pacientes en la región. Además, opera consultas privadas en San Germán y Cabo Rojo, desde donde ofrece sus servicios a pacientes de Mayagüez, Cabo Rojo, San Germán, Yauco y Lajas.





CATEGORÍA: INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA

Dra. Edna Mora Piñero

Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez

Reconocida profesional en la lucha contra el cáncer. Graduada del Programa de Cirugía de la Escuela de Medicina del Recinto de Ciencias Médicas de Puerto Rico, ha demostrado un compromiso excepcional en la identificación de causas, prevención e innovación de tratamientos para una de las principales causas de muerte en la población. Desde sus inicios, ha colaborado con diversas organizaciones y grupos de investigación clínica tanto en la isla como en el extranjero, consolidando su posición como una líder en el campo de la Oncología. Realizó un Research Fellowship en Investigación en la Universidad de Pittsburg y culminó una maestría en Biobanco en la Universidad Católica de Valencia, España, lo que fortaleció aún más su experiencia y conocimientos en el área. Su liderazgo como directora del Biobanco de Investigación del Centro Comprensivo de Cáncer y su papel como vicepresidenta de la Red de Biobancos de Latinoamérica y el Caribe (Reblac) evidencian su influencia y compromiso a nivel internacional.

Además, su participación en importantes investigaciones clínicas, su presidencia del Comité de Cáncer del Colegio Americano de Médicos de PR y su contribución al programa de investigación clínica para el tratamiento del cáncer en grupos de minorías de Estados Unidos y PR refuerzan su impacto en la comunidad médica. La doctora Mora ha sido pionera en la utilización de la radioterapia intraoperatoria en mujeres con cáncer temprano, HER 2 Negativo, en Puerto Rico y el Caribe.



**¡Felicidades Lcda.
Marie Carmen Muntaner!**



MARIE CARMEN MUNTANER ESQ.

**Consultora Sénior de Reclamaciones
y Soluciones de Riesgo**

Nuestras felicitaciones a la licenciada Marie Carmen Muntaner por su reconocimiento como parte de las galardonadas "Mujeres Destacadas en la Salud 2024" de la Asociación de Hospitales de Puerto Rico.

La licenciada Marie Carmen es una destacada defensora en la industria de la salud.

Su dedicación a sus clientes y la prevención de riesgos han tenido un profundo impacto en Puerto Rico y en nuestra empresa.

¡MedPro Group tiene mucha suerte de contar con su apoyo y confianza!

¡Marie Carmen, estamos muy orgullosos de usted!



medpropuertorico.com

MedPro Group is the marketing name used to refer to the insurance operations of The Medical Protective Company, Princeton Insurance Company, PLICO, Inc. and MedPro RRG Risk Retention Group. All insurance products are administered by MedPro Group and underwritten by these and other Berkshire Hathaway affiliates, including National Fire & Marine Insurance Company. Product availability is based upon business and/or regulatory approval and may differ among companies. © MedPro Group Inc. All Rights Reserved. PR-240388

CATEGORÍA: INNOVACIÓN

Lcda. Aleyda Aponte García
Hospital Auxilio Mutuo

Ha demostrado un excepcional liderazgo y eficacia desde que se unió al Hospital Auxilio Mutuo en 2009, ascendiendo a gerente del Centro de Cáncer en 2013 y ahora desempeñándose como Administradora Asociada. Su enfoque proactivo y empático ha transformado el Centro de Cáncer, resolviendo conflictos internos y mejorando significativamente el ambiente laboral. Ha colaborado con la Sociedad Americana contra el Cáncer, liderando campañas de prevención y recaudación de fondos para programas de ayuda. Su capacidad para enfrentar desafíos, especialmente en la retención de personal médico y la gestión de costos en el tratamiento del cáncer, ha sido elogiada tanto a nivel local como internacional, siendo reconocida por el Dr. Fernando Cabanillas como la mejor administradora que ha supervisado en su extensa carrera en el campo de la Medicina.



CATEGORÍA: IMPACTO A LA COMUNIDAD

Dra. Esther A. Torres Rodríguez
LifeLink de Puerto Rico

Figura destacada e incansable defensora de los pacientes con condiciones gastrointestinales como la colitis ulcerosa (Crohn) y la donación de órganos en Puerto Rico. Desde su trayectoria como profesora en el Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico en 1989 hasta la actualidad, y como directora de la Unidad de Investigación en Gastroenterología desde 1992 hasta el presente, ha centrado sus esfuerzos en ayudar, educar y fortalecer el conocimiento tanto de la comunidad médica como del público en general sobre estas condiciones. Con un impresionante historial de 165 presentaciones especiales a nivel local e internacional, 167 presentaciones científicas, 134 publicaciones revisadas por pares y 103 proyectos de investigación, así como cientos de artículos relacionados con enfermedades gastrointestinales, donación de órganos y trasplante, creó la Fundación Esther A. Torres Pro-Enfermedades Inflammatorias del Intestino para promover la conciencia y el conocimiento público sobre estas enfermedades.

La doctora Torres ha sido un pilar en el ámbito de la donación de órganos y trasplante tanto en Puerto Rico como en Estados Unidos, desempeñándose como directora médica asociada durante los últimos 20 años y como directora médica desde hace 2 años de LifeLink de Puerto Rico. También es miembro activo del Board of Governors de LifeLink Foundation.



¡Celebrando el Éxito y la Trayectoria

de la **Dra. Elba Torres-Matundan!**

Es un honor y un privilegio reconocer el extraordinario legado de la Dra. Elba Torres-Matundan como *Mujer Destacada en la Salud*. Su dedicación incansable, su pasión por el bienestar de los demás y su notable liderazgo han dejado una marca indeleble en nuestra comunidad y más allá. Con su profundo conocimiento, habilidades excepcionales y un compromiso inquebrantable con la excelencia, la Dra.

Torres-Matundan ha sido un faro de inspiración para todos los que tienen el privilegio de conocerla y trabajar con ella. Su impacto positivo en el campo de la salud es innegable, y su compromiso con el servicio a los demás es verdaderamente admirable. En este momento de celebración, queremos expresar nuestro más sincero reconocimiento y gratitud a la Dra. Elba Torres-Matundan. Su dedicación, liderazgo y contribuciones invaluable no solo han mejorado la calidad de vida de innumerables personas en su desempeño

como Patóloga, sino que también han elevado el estándar de excelencia en el campo de la salud. ¡Felicitaciones, Dra. Torres-Matundan, por este merecido reconocimiento como *Mujer Destacada en la Salud 2024!* Que su éxito continuo inspire a otros a seguir sus pasos y a alcanzar nuevas alturas en el servicio a la humanidad.

Con admiración y respeto,

*Junta de Directores
y Empleados
Puerto Rico Pathology
Associates, PSC*



prpathology.com

198 Calle Trinidad esq. Ave. Roosevelt San Juan, P.R.

787.726.5486 Para citas por email: citas@prpathology.com

CATEGORÍA: CRECIMIENTO Y DESARROLLO DE LA INDUSTRIA

Dra. Vielka M. Cintrón Rivera

Grupo Hospitalario Quirós

Ha desempeñado un papel fundamental en el desarrollo y la formación de médicos especialistas en Medicina de Familia, destacándose por su liderazgo en el departamento de Educación Médica. Además de su práctica privada, su compromiso con la administración hospitalaria ha sido notable, siendo un factor clave en la obtención de reconocimientos para el hospital, como el prestigioso premio Dewitt C. Baldwin Jr. en 2023 por ser el más humanista de la nación. Bajo su dirección, programas como el de Medicina de Familia y el Programa de Internado Rotario han obtenido distinciones y reconocimientos. La Dra. Cintrón ha logrado mantener una acreditación completa del programa de Residencia en Medicina de Familia, con un éxito del 100 % en el pase del Board de médicos residentes durante más de ocho años consecutivos, al tiempo que ha promovido la investigación y la constante innovación en un ambiente de aprendizaje de alto nivel, evidenciando su compromiso inquebrantable con la educación y el futuro de la medicina en Puerto Rico.



PREMIO ESPECIAL: LÍDER DESTACADA EN LA INDUSTRIA DE LA SALUD

Dra. Elba Torres-Matundan

Presidenta Junta de directores de Puerto Rico Pathlogy

Distinguida patóloga puertorriqueña cuya formación académica comenzó en la escuela pública. Después de completar su educación secundaria en el Centro Residencial de Oportunidades Educativas de Mayagüez (CROEM), ingresó a la Universidad de Puerto Rico, donde obtuvo su título en Medicina en 1997. Se especializó en Patología clínica y anatómica en la Universidad Stony Brook de Nueva York, seguido de un programa de especialización en Patología oncológica quirúrgica y Patología mamaria en el Memorial Sloan-Kettering Cancer Center, graduándose en 2003. Como miembro del Colegio de Patólogos Estadounidenses y de la Sociedad Estadounidense de Patólogos Clínicos, la doctora Torres-Matundan ha dejado una huella significativa en su campo. En 2014, cofundó Puerto Rico Pathology, donde actualmente ejerce como presidenta, director Médico y lidera el laboratorio de Patología.



PREMIO LCDA. RUBY RODRÍGUEZ RAMÍREZ POR LIDERAZGO

Lcda. Marie Carmen Muntaner Rodríguez
Asesora Legal AHPR

Destacada abogada con 20 años de experiencia se graduó Summa Cum Laude en 2001 de Bachillerato en Ciencias Políticas de la Universidad de Puerto Rico, recinto de Río Piedras, y en el 2005, Magna Cum Laude de la Escuela de Derecho de la Pontificia Universidad Católica. En 2023 hizo una Maestría en Derecho de Salud de la Universidad Loyola en Chicago. Durante ocho años trabajó arduamente y con grandes retos en dos bufetes destinados al derecho de salud, el bufete de Diego Loinaz Martin y en Rovira Rodríguez. Finalmente, en 2012 abrió su despacho legal, en el cual lleva 12 años sirviendo a proveedores de salud como litigante y asesora. [H](#)



Una profesional innovadora

Felicidades a la Lcda. **Aleyda Aponte García**, quien ha sido reconocida como una de las Mujeres Destacadas en la Salud 2024.

Nos sentimos orgullosos de nuestra administradora asociada, que con su labor y compromiso con la innovación se ha destacado en el sector de la Salud.

¡Muchas felicidades!



Auxilio Mutuo



Se fortalece el Plan de Socios del Auxilio Mutuo

Dra. Flor García, director médico de Auxilio Plan de Socios y de la Corporación Española de Servicios Clínicos.

POR ANTONIO R. GÓMEZ

Con nueva dirección, un incremento en la cantidad de médicos que sirven a sus asociados, mejoras en sus clínicas externas y la próxima expansión de sus servicios a una instalación medica adicional, el Plan de Socios del Auxilio Mutuo está en pleno proceso de fortalecimiento y crecimiento.

La doctora Flor de María García Ricardo asumió la dirección del plan en septiembre del 2023 y nos relató lo alcanzado hasta el momento y sus planes inmediatos para este valioso proyecto.

“Con relación a los socios, donde más estamos trabajando es en el servicio aquí en las clínicas. Nos hemos dado a la tarea de organizar esto, de expandirnos, aumentarle la cantidad de pacientes a los médicos, abrir más clínicas”, indicó la doctora García Ricardo, quien lleva 37 años laborando en el hospital Auxilio Mutuo.

“Yo fui interna en el 1987-88. De ahí me fui al Centro Médico e hice mi especialidad en salas de emergencia. Regresé como emergencióloga y estuve 25 años en sala de emergencia en el Hospital Auxilio Mutuo”, señaló.

Cuando finalizó el contrato en sala de emergencia se fue a laborar en la sala de emergencia del Hospital Cardiovascular, “pero enseguida me llamaron para que viniera a dirigir el internado. Yo llevaba trabajando con los internos desde el 1993. Yo era el attending de sala de emergencia para los internos”, nos dice.

Regresó entonces al Auxilio Mutuo como directora de Educación Médica y del internado rotatorio, posición que ocupó en marzo de 2019.

“En agosto del año pasado renunció la directora y me contrataron para comenzar el primero de septiembre como directora de clínicas externas, y el Plan de Socios y Auxilio Salud

Plus como directora médica. Aquí soy directora y administradora”, expresó.

Su labor ya comienza a producir frutos. “Ahora mismo tenemos una cantidad de clínicas para ginecología, medicina primaria, oftalmología, dermatología...la meta es que los periodos de espera se disminuyan lo más que se pueda, que el socio tenga el beneficio de conseguir una cita pronto, que no sean citas a futuro de cuatro meses, o seis meses, como ocurría anteriormente”, indicó.

Añade y precisa que han aumentado siete clínicas de gineco-obstetricia, y tienen dos médicos primarios nuevos a tiempo completo. “Eso es de lunes a viernes viendo pacientes nuevos y dando seguimiento. Hemos contratado dos cardiólogos, vamos a firmar un cardiólogo intervencional, y en julio nos traemos un cardiólogo que es intervencional y periferovascular, y lo estamos convenciendo para que

sea a tiempo completo con nosotros. Él está haciendo ahora mismo una especialidad en periferovascular en Harvard”, resaltó.

“Estamos contratando dos neurólogos nuevos, y dos geriatras. Me traje a la doctora Julieva Ríos, que es emergencióloga como yo, y ella, aparte de ver pacientes, está viendo los ‘walk-in’ y estamos conversando con otro emergenciólogo para esos mismos fines”, agregó.

Informó por otro lado que en estos momentos tienen alrededor de 50 médicos en las clínicas externas, pero en la torre médica tienen también proveedores participantes, “que no hacen una clínica completa con nosotros, pero los precertificados los pueden ver allí. Tenemos allí dos otorrinos, tenemos dos oftalmólogos, que pueden ver pacientes por referido allá en la torre”.

EL MEJOR PLAN DE SALUD ■

Ahora mismo el plan cuenta con aproximadamente 23,500 socios, cantidad que según García Ricardo se ha mantenido estable por los pasados años. Se expresó, sin embargo, confiada en que “los progresos que estamos haciendo aquí en la clínica es con la idea de que el socio tenga más oportunidades y el mejorar las clínicas va a traer nuevos socios”.

Apunta al respecto que “una de las quejas de los socios era eso, que tenían un periodo de espera muy largo, y con todas estas contrataciones eso se disminuye y ofrecemos mejor servicio”.

Afirma orgullosa que “en estos momentos podría decir que el mejor plan de salud que tenemos en Puerto Rico es el Plan de Socios de Auxilio Mutuo, viendo costos vs beneficios. Recordó que aún el precio es entre \$70 a \$99, y que el promedio es de \$99.

“Entre las ventajas que tiene el paciente socio están unos deducibles bien reducidos, descuentos en farmacias –no cubrimos farmacia, pero tenemos descuentos- y el plan les cubre una habitación privada en hospitalización”.



Dra. Janín Seijo, gerente de Servicios Clínicos de Socio.

A la conversación se unió la doctora Janin Seijo, gerente de servicios clínicos de socios, que apuntó que los socios cuentan también con el beneficio de ‘major medical’, que cubre al

“Entre las ventajas que tiene el paciente socio están unos deducibles bien reducidos, descuentos en farmacias –no cubrimos farmacia, pero tenemos descuentos- y el plan les cubre una habitación privada en hospitalización”.

Dra. Flor de María García Ricardo

socio que esté fuera de Puerto Rico en cualquier emergencia que se le presente alrededor del globo, durante los primeros 60 días de su estadía en otro país. García Ricardo recalca que esos pacientes tendrían que probar que viajaron recientemente.

Otras cualidades que enumeró Seijo son la quimioterapia y el trasplante, que son beneficios extra que también se les ofrecen a los socios a base de los servicios que ofrece Auxilio Mutuo, como son el Centro de Trasplante. “Hasta un millón de dólares es la cubierta de trasplante y lo de ‘major medical’ es hasta \$250,000”, dijo.

“Otro beneficio que quisiéramos resaltar son las clínicas externas, que son exclusivas para los socios, con proveedores en la torre y fuera de la torre”, añadió García Ricardo.

Al presente, el tope de edad para participar del plan es de 64 años, pero esa realidad podría cambiar también en el futuro. “Estamos haciendo arreglos, y hay unas propuestas para pacientes con Medicare, o pacientes con los Advantage; se está considerando la



posibilidad de ampliarnos. Todavía eso no se ha aprobado, pero se está evaluando”, dijo García Ricardo.

La doctora Seijo reiteró que al momento “cualifica cualquier persona desde cero hasta 64 años. Obviamente, el Plan de Socios, que no es un plan médico comercial como lo que hay en el mercado, pasa por un proceso de evaluación. Hay unos grupos que a partir de los 40 años requieren examen médico, y a base de los resultados o condiciones, se le aprueba en el plan de socios”.

Un dato importante que se recalcó en nuestra conversación es el hecho de que este plan tiene más de 140 años de servicios.

LA EXPANSIÓN AL SAN PABLO DE BAYAMÓN

Tras la reciente adquisición del hospital HIMA San Pablo de Bayamón por parte de la Sociedad Española de Auxilio Mutuo y Beneficencia de Puerto Rico y su transformación al Auxilio Mutuo San Pablo, como se conocerá de ahora en adelante, se proyecta la extensión de los servicios del Plan de Socios a esa instalación. “La idea es que en un futuro el plan de socios pueda ser utilizado completamente en Bayamón. Todavía estamos haciendo las contrataciones, mejorando las facilidades para que se puedan utilizar. Nos han dicho que puede demorar seis meses”, expresó la doctora Seijo.

Aseguró que en el transcurso de este año se comenzará la expansión de los servicios en San Pablo, pero reiteró que “todavía se está trabajando en planta física”. Indicó, sin embargo, que los socios pueden utilizar ya la sala de emergencia.

Los detalles sobre la cantidad y

variedad de servicios ofrecidos al presente a los socios fueron también destacados. Además de los mencionados de habitación privada en el Hospital Auxilio Mutuo, el ‘major medical’ que cubre salas de emergencias en todo Puerto Rico y el mundo, y el trasplante, se incluyen el tratamiento de cáncer y la Clínica de Socios con servicios de salud exclusiva para socios.

Esta última ofrece una extensa variedad de servicios médicos ambulatorios de alta calidad, con especialistas que incluyen cardiólogos, neurólogos, neumólogos, nefrólogos, endocrinólogos, sobre 28 médicos de atención primaria y una nueva dermatóloga.

“El Hospital Auxilio Mutuo es nuestro proveedor principal, sin embargo, contamos con una red de proveedores fuera del hospital. El plan de socios es una alternativa como plan secundario para todos aquellos que tienen un plan primario”, indicó. 

Keep your hospital inventory fully supplied with **RODIMEDI**

- Rapid Diagnostic Testing
- Drug Testing Assays & Controls
- Medical Grade Nitrile Gloves
- Medical & Surgical Equipment
- Syringes & Blood Collection Tools
- Laboratory & Hospital Consumables

Contact us today to find out how we can help:

 1+ (787) 745-3040

 1+ (787) 988-8601

 sales@rodimedi.com

PROUD TO REPRESENT:





presenta



SALÓN DE LA FAMA DE LA MEDICINA PUERTORRIQUEÑA

TERCERA CEREMONIA DE EXALTACIÓN, COCTEL Y CENA DE GALA

VIERNES 17 DE MAYO
FAIRMONT EL SAN JUAN HOTEL



Dr. Ramón Emeterio
Betances



Dr. Raúl A. Armstrong
Mayoral



Dr. Antonio Grillo
López



Dra. Rosa E. Fiol
Rodríguez



Dr. Nathan Rifkinson



Dr. Efraín A. Defendini
Maurás



Dr. José Eugenio López
Rodríguez



Centro Médico Episcopal
San Lucas

Reconociendo siete médicos ilustres y una entidad
que han realizado una magna labor y cuyo legado ha contribuido
en el desarrollo social de Puerto Rico.



Grupo Hospitalario
Manatí, Mayagüez y Bayamón
Medical Center



Boletos en
PRticket.com
787-303-0334

salonfamamedicina.com



PUBLICACIÓN OFICIAL DE LA ASOCIACIÓN DE HOSPITALES DE PUERTO RICO

BTC reitera compromiso con calidad y servicio

En los pasados 40 años la forma en cómo trabajan los sistemas de seguridad y control de acceso se ha transformado dramáticamente.

Los sistemas son altamente digitalizados y se interconectan unos con otros, para proveer un servicio más eficiente a los clientes. Los accesos no autorizados a zonas sensibles, las filtraciones de datos y las interrupciones en el lugar de trabajo pueden tener graves consecuencias para las empresas, si no son atendidas con soluciones a la medida de cada necesidad. De ahí la importancia de seleccionar una empresa confiable y con experiencia para que diseñe, instale y ofrezca un servicio de mantenimiento de calidad a los sistemas de seguridad de una empresa.

“Tenemos una misión inquebrantable de proveer a nuestros clientes los equipos más eficientes, aprovechando la tecnología disponible para diseñar soluciones que se ajusten a cada necesidad. Eso es lo que nos mantiene como líderes en la industria”, afirmó Ricky San Miguel, presidente de BTC Inc., compañía que celebra este año su 40 aniversario.

BTC se destaca en varias líneas de negocio, con una importante cartera de clientes tanto en el área de hospitales, como en la de edificios industriales, comerciales y residenciales. “Puerto Rico está experimentando un aumento importante en la inversión de construcción nueva, por lo que proyectamos ver un crecimiento marcado tanto en ventas, como en mantenimiento y servicio, en los próximos años”, destacó el empresario.

La compañía es distribuidora exclusiva de los sistemas de ‘nurse call’ de Jeron. Además de trabajar con las



soluciones de control de acceso de Lenel, y con los sistemas de alarmas de incendios de Edwards. BTC es, además, uno de dos distribuidores en Puerto Rico de los sistemas Hugs de brazaletes de seguridad para madres e infantes en los hospitales.

“Nuestras soluciones están diseñadas para ofrecer seguridad, comodidad y confianza, para que nuestros

clientes puedan sentirse tranquilos sabiendo que sus instalaciones y sus datos están protegidos”, afirmó.

Y es que los sistemas de control de accesos y seguridad desempeñan en la actualidad un papel crucial. Las nuevas tecnologías permiten establecer sistemas más modernos que proporcionan a las empresas una solución de seguridad robusta y fiable. Mediante la implantación de estos sistemas, las empresas pueden proteger eficazmente sus activos, impedir el acceso no autorizado y mantener un entorno de trabajo seguro.

“Esa es nuestra promesa: mantenernos ofreciendo el servicio de calidad, confiable, con soluciones innovadoras, que simplifiquen la experiencia del usuario y garanticen su seguridad”, dijo San Miguel. ■



WILMA N. VÁZQUEZ

IMAGING

SAN JUAN

PRONTO

MRI 3 TESLA

CT SCAN 64 SLICES

CENTRO DE LA MUJER

MAMOGRAFÍA DIGITAL

TOMOSINTENSIS

SONOMAMOGRAFÍA

SONOGRAFÍA GENERAL

SONOGRAFÍA VASCULAR

RAYOS X

DENSITOMETRÍA OSEA (DEXA)



787 | 858 | 1580

TU SALUD EN CONFIANZA

Centro Comercial Reparto Metropolitano Avenida Americo Miranda Rio Piedras San Juan PR 00921

Centro Neurociencias Menonita Caguas recibe importante nominación



Equipo del Centro de Neurociencias y Manejo de Stroke del Sistema de Salud Menonita.

El Centro de Neurociencias del Hospital Menonita de Caguas está nominado al premio nacional Stroke Heroes Award 2024 de la American Stroke Association. Es la primera vez que una facilidad médico-hospitalaria en Puerto Rico opta por dicho premio junto a otros nueve finalistas a nivel de Estados Unidos.

La American Stroke Association, división de la Asociación Americana del Corazón, está honrando a las personas y grupos de la comunidad de accidentes cerebrovasculares de Estados Unidos que han demostrado resiliencia y progreso sobresaliente con su programa anual de premios Stroke Heroes. El Centro de Neurociencias del Hospital Menonita de Caguas fue seleccionado entre más de 200 nominaciones en Estados Unidos para ser candidato al premio ‘Héroe por la Elección de los Votantes’. Los ganadores se anunciarán el 1 de mayo de 2024, durante el Mes del Accidente Cerebrovascular.

Estudios han identificado que un porcentaje bajo de los pacientes de ‘stroke’ llegan en o antes de la ventana de tiempo de manejo terapéutico. El hecho de que un paciente no llegue a tiempo para poder recibir el tratamiento adecuado impacta directamente el pronóstico del paciente pudiéndole ocasionar discapacidad y hasta la muerte.

El Hospital Menonita Caguas creó la infraestructura del Centro de Neurociencias y Manejo de Ataque Cerebral para manejar estos casos dentro del tiempo requerido y así evitar mayores complicaciones y proveer las atenciones

especializadas que amerita un Centro de este tipo. El Centro de Neurociencias y Manejo de Ataque Cerebral del Hospital Menonita Caguas cuenta con los únicos cuatro neurólogos vasculares activos en Puerto Rico, uno de ellos pediátrico; tres neurocirujanos endovasculares, neurocirujanos generales y un grupo de neuro-radiólogos para el manejo inmediato que necesitan los pacientes que sufren un ataque cerebrovascular desde que llegan a sala de emergencia o son transferidos de otras instituciones hospitalarias de la Isla. Una vez el paciente es admitido, el equipo multidisciplinario trabaja en conjunto para estabilizar el paciente, lograr su pronta rehabilitación y que el paciente pueda irse a su casa en el mejor estado de salud posible.

Para fortalecer los servicios que ya se ofrecen a estos pacientes, y como parte del Centro de Neurociencias y Manejo de Ataque Cerebral, se inauguraron nuevas salas de operaciones neurointervencionales, una de ellas híbrida y multifuncional, que permite manejar el paciente en un ambiente de sala de operaciones convencional para cirugía de cráneo abierta en caso de emergencia, alcanzando así un hito histórico para la salud en Puerto Rico y el Caribe. Se trata de salas que cuentan con un diseño 100 % enfocado en el paciente, en la ciencia y en la tecnología; y con un equipo de médicos multidisciplinario y especializado para atender estos casos. Además, el Centro cuenta con salas de intensivo especializadas en Neurología dirigidos por un médico intensivista.



Cada año, aproximadamente 800,000 personas en Estados Unidos experimentan un accidente cerebrovascular, según estadísticas de enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares de 2024: un informe de datos globales y de Estados Unidos de la Asociación Americana del Corazón. Aquellos que han sufrido un accidente cerebrovascular a menudo deben superar cambios físicos, emocionales y cognitivos para seguir adelante. Para hacerlo se requiere fuerza y apoyo.

“Para el Sistema de Salud Menonita y para nuestro Centro de Neurociencias y Manejo de Ataque Cerebral es importante continuar impulsando iniciativas que responden a nuestra misión de proveer servicios de calidad. Ofreciendo educación junto al tratamiento adecuado, podemos contribuir en la reducción de muertes por un accidente cerebrovascular, y minimizar el impacto que deja en las personas ya que esta condición es la primera causa de discapacidad a nivel de Puerto Rico y Estados Unidos. Si se logra una intervención temprana, se reduce el riesgo de que el paciente enfrente una discapacidad mayor. Al poner a disposición de la comunidad estos servicios, damos un paso al frente en el cuidado de la salud en la isla, impactando de forma positiva en un área subatendida y crítica como lo es la Neurología”, expresó Ricardo Hernández, director ejecutivo del Sistema de Salud Menonita. [H](#)

Change waits for no one.

Don't wait and see. Act and lead.

Work with advisors who embrace future-focused technologies to give you the insights needed to lead with confidence and Take Charge of Change.

SIMED se une a campaña sobre seguridad del paciente

SIMED se unió una vez más a la campaña global de concientización sobre la seguridad del paciente, auspiciada anualmente por Institute for Healthcare Improvement (IHI).

Con esta campaña se busca adelantar la ejecución de acciones efectivas para mejorar la seguridad de pacientes y proveedores en los sistemas de salud, a nivel local y global. El tema de este año, 'Juntos estamos más seguros', enfatizó la importancia de que todos en

el equipo de cuidado, desde médicos, personal de salud y personal administrativo, hasta pacientes y familiares, se enfoquen en la seguridad.

Esta iniciativa apoya los esfuerzos de motivar a pacientes y familiares a jugar un rol más activo en el manejo de su salud. El trabajo colaborativo entre todas las partes ha demostrado reducir los errores médicos, mejorar la seguridad del paciente y reducir tasas de mortalidad.

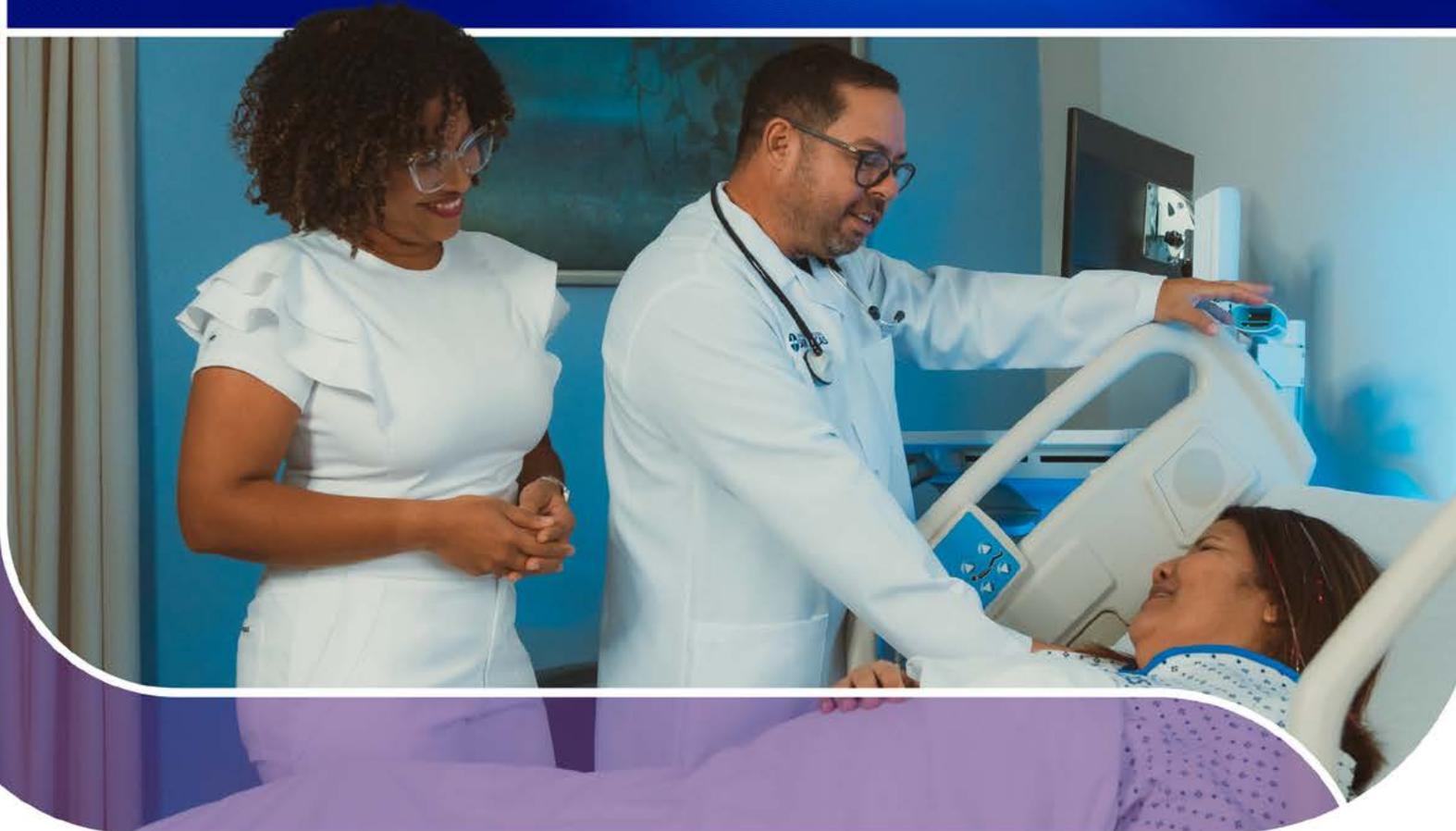
Grupos médicos a quienes SIMED

brinda educación en manejo de riesgo y seguridad del paciente se unieron a esta iniciativa de concientización, firmando la promesa de compromiso con la seguridad del paciente. El documento firmado por los participantes de la campaña estipula que "consciente de la importancia de la seguridad, me comprometo a desarrollar, implementar y cumplir con las políticas para maximizar la seguridad de mis pacientes y también de mis colegas y equipo de trabajo". **H**



Residentes de primero, segundo y tercer año del programa de Residencia de Medicina de Familia de Mayagüez Medical Center y su director, así como el grupo de Enfermería de Florida Medical Plaza y Médicos Internos del Hospital Metropolitano Dr. Pila fueron algunos de los que firmaron la 'Promesa de compromiso con la seguridad del paciente'.

MUCHO MÁS QUE UN HOSPITAL



Centro de Neumología San Lucas:

Expertos en avanzados procedimientos de diagnóstico y tratamiento de afecciones en las vías respiratorias.

Centro de Cirugía Robótica San Lucas:

Procedimientos más precisos, menos invasivos y más seguros para el paciente.

Centro de Gastroenterología Avanzada San Lucas:

Tres nuevas salas con la moderna tecnología.

787.844.2080

sanlucaspr.org



CENTRO MÉDICO EPISCOPAL

SAN LUCAS

P O N C E



¡CONTINUEMOS
la conversación!

[f](#) [@](#) [in](#) [v](#) [x](#) [centromedicoepiscopalsanlucas](#)



Menonita celebra foro por la mujer

En el marco del Día Internacional de la Mujer y con el compromiso de justicia, responsabilidad social comunitaria y honrando sus principios cristianos, el Sistema de Salud Menonita, llevó a cabo el evento ‘Foro por la Mujer’, en el Centro Médico Menonita Cayey.

El evento contó con panelistas que discutieron temas de actualidad relacionados a los derechos de las mujeres; el rol, trasfondo y servicios de la Oficina de la Procuradora de la Mujer; los retos que enfrentan las féminas en la sociedad; equidad, y ayuda disponible para víctimas de violencia de género, entre otros.

“En el Sistema de Salud Menonita creemos firmemente en la inclusión laboral en todos los aspectos. Actualmente el 74 % de nuestra fuerza laboral está compuesta por mujeres. Además, en nuestro equipo de líderes el 69 % son mujeres. Sin duda alguna hemos trascendido la brecha de género y hemos creado una cultura diversa e inclusiva. Eso es orgullo Menonita”, expresó el CPA Ricardo Hernández Rivera, director ejecutivo del Sistema de Salud Menonita.

Las panelistas participantes fueron la psicóloga Esther Figueroa, de la Oficina de la Procuradora de la Mujer; Blanca Rodríguez, directora corporativa de Recursos Humanos del Sistema de Salud Menonita; Luz Ortiz, manejadora de casos del Hogar Nueva Mujer; la doctora María Berríos, también manejadora de casos del Hospital Menonita CIMA; y la licenciada Marisol Bravo, de ‘Cabecitas de algodón’.

“Mediante el ‘Foro por la Mujer’, una vez más en Menonita reiteramos nuestro compromiso con las mujeres trabajadoras de nuestro sistema, a las que apoyamos y también a todas las mujeres que merecen la oportunidad de desarrollarse plenamente como seres humanos y profesionales. Estoy bien orgullosa de haber celebrado este foro en Menonita con este excelente grupo de profesionales y una vez más, enfatizo que la lucha de la mujer debe ser una colectiva, en la que participen diversos sectores, grupos sociales y comunitarios. Que nos unamos como una sola voz para luchar por la equidad y contra la violencia de género”, indicó la licenciada María del Mar Torres Hernández, administradora del Centro Médico Menonita Cayey.

Por su parte, la doctora Figueroa, de la Oficina de la Procuradora de la Mujer agradeció la oportunidad de participar en la actividad y destacó la misión y compromiso de dicha agencia con la mujer puertorriqueña. “Aprovechamos este foro, no solo para orientar, sino para también enfatizar que la Oficina de la Procuradora de la Mujer está para ayudar a las féminas y para proteger sus derechos. Quiero recalcar, además, que las víctimas de violencia de género necesitan el apoyo de sus familiares, de la sociedad y de las agencias concernidas para salir de la codependencia emocional que caracteriza una relación dónde pueden ser abusadas psicológica y físicamente”, enfatizó.

“Mediante el ‘Foro por la Mujer’, una vez más en Menonita reiteramos nuestro compromiso con las mujeres trabajadoras de nuestro sistema’.

Lcda. María del Mar Torres Hernández

La celebración del Día Internacional de la Mujer Trabajadora cada 8 de marzo, representa una oportunidad para honrar y recordar la lucha, valor y sacrificio de millones de mujeres que abrieron camino con sudor, sacrificio y sangre, para que las mujeres de todo el mundo disfruten de los derechos inalienables a la justicia, salarios justos, paz y equidad y continúen alcanzando los que todavía no han logrado. Esta fecha comenzó a conmemorarse en 1975 por la Organización de las Naciones Unidas (ONU), y desde el 1977, fue instituido oficialmente en asamblea por la ONU, para conmemorar y exaltar la lucha de la mujer en el mundo para lograr su igualdad con el hombre en la sociedad, el respeto a su dignidad y a desarrollarse plenamente. 



ST. THOMAS CLINICAL
REFERENCE LABORATORY

DISCOVER SAME-DAY CLINICAL RESULTS.

- Mycoplasma Molecular
- Tacrolimus
- Allergens
- Pro BNP
- QuantiFERON-TB gold
- Geenius HIV
- Dengue IgG / IgM
- Dengue Serotype 1,2,3&4

PUERTO RICO
787.966.7108

U.S. VIRGIN ISLANDS
340.693.6016

@PRCLINICALREFERENCELAB



WWW.PRCLINICAL.COM

PR Clinical Reference Lab
Calle Jose Julián Acosta
#48-A Vega Baja, PR

Doctor's Reference Lab
Torre Medica II PR-2
Km 47.7 #261 Manatí, PR

Laboratorio Clínico Hyde Park
Ave. Las Marías Urb. Hyde
Park #238 San Juan, PR

Capestrano ofrece talleres para personal escolar

Como parte del compromiso con la comunidad escolar, el Sistema San Juan Capestrano inició recientemente una serie de talleres dirigidos al personal escolar para que tengan mayores herramientas al ayudar al adolescente.

La iniciativa, cuyo tema central es ‘El impacto de la farmacoterapia en la salud mental de los adolescentes’, responde a una alianza de recursos creada por el Sistema San Juan Capestrano como alternativa para apoyar a los maestros, trabajadores sociales y psicólogos escolares de manera que puedan atender las necesidades de los adolescentes para ayudarlos en sus problemas de salud mental.

“Hacemos un llamado a la comprensión, hacia todas las necesidades de salud mental de nuestros jóvenes, especialmente al equipo de profesionales que atiende el área académica. Entender la dinámica escolar y social de los jóvenes es vital para el desarrollo de una buena salud mental en el entorno del adolescente, muy en especial en su comunidad escolar. Es importante entender que los cambios tecnológicos de hoy día brindan fácil acceso a una gama de redes sociales las cuales tienen un impacto significativo en el desarrollo emocional de los jóvenes. La misión de estos talleres es poder compartir con la comunidad escolar las estrategias clínicas efectivas que utilizan nuestros expertos. Desde nuestra creación, Sistema San Juan Capestrano ha tenido un serio compromiso con la salud mental de los puertorriqueños, especialmente los jóvenes, sus familiares, y el sistema escolar en Puerto Rico, lo que nos obliga a continuar educando para así eliminar estigmas y generar nuevos enfoques terapéuticos”, señaló la licenciada Marta Rivera Plaza, principal oficial ejecutiva del Sistema San Juan Capestrano.



El taller celebrado en la Clínica Parcial de San Juan Capestrano de Bayamón, tuvo como conferenciante a la doctora Romina López Rodríguez, conocida psiquiatra de niños y adolescente, quien discutió las estrategias y pasos para brindarle las herramientas en el manejo de un adolescente cuando es diagnosticado con una condición de salud mental y los efectos de la farmacoterapia. La doctora López Rodríguez indicó que la farmacoterapia utilizada para tratar trastornos como la depresión, la ansiedad o el déficit de atención e hiperactividad puede generar un impacto positivo en la salud mental de los adolescentes. Enfatizó que la misma ofrece a los jóvenes, la oportunidad de un mejor funcionamiento en la escuela, mayor rendimiento académico, mejor concentración y estabilidad emocional para que puedan integrarse a las actividades sociales del plantel, entre muchos otros beneficios.

Finalmente, el doctor William Lugo Sánchez, director médico del Sistema San Juan Capestrano, subrayó la importancia de identificar las disfunciones en el aspecto académico, personal y social en los adolescentes. “Es necesario entender la responsabilidad de

los padres o cuidadores para que estén pendientes de cuál será el momento en que deben llevar al adolescente a una evaluación con un profesional de la salud mental. Una vez el adolescente tenga una evaluación psiquiátrica inicial se podrá desarrollar un plan de tratamiento que puede incluir farmacoterapia y psicoterapia. La psicoterapia va a impulsar cambios en el estilo de vida; trabajar con las distorsiones cognitivas y mejorar los mecanismos de defensa”, indicó el doctor Lugo, psiquiatra con subespecialidades en Psiquiatría general, Psiquiatría forense y consultoría-enlace. [H](#)



Lcda. Marta Rivera Plaza, CEO de Sistema San Juan Capestrano, junto a la Dra. Romina López, psiquiatra que lideró el taller, y Martín Rivera, director de Servicios Clínicos y clínicas parciales.

Dr. Luis V. Clas Fernández:

médico y administrador; sinergia al servicio de la salud

POR ALBA N. RIVERA

El siglo 19 es considerado el siglo de oro de la Medicina puertorriqueña, y la ciudad de San Juan ha sido protagonista de esa historia cuando en 1875 se estableció el Hospital Municipal, considerado el primer centro médico que tuvo la isla.

Dos siglos después, San Juan continúa siendo un punto de referencia en el área de la salud por medio de un módulo ordenado de elementos que interactúan y están interrelacionados, resultando así en la creación de un sistema de servicios de salud.

Para el doctor Luis V. Clas Fernández, director ejecutivo del departamento de Salud del municipio de San Juan, el Sistema de Salud de la Ciudad Capital es único en toda la Isla y tiene todos los componentes que se integran en una forma organizada con el propósito de brindar un servicio de salud de calidad y costo efectivo.

Así se expresa quien ha tenido la oportunidad de trabajar en distintos escenarios de la salud en Puerto Rico tanto en instituciones públicas como privadas ejerciendo como médico y en puestos administrativos.

■ ¿QUIÉN ES EL DOCTOR LUIS CLAS?

Natural de San Juan, viene de un hogar de padres ambos maestros. Estudió en el sistema público de educación y es el menor de tres hijos. Al terminar la escuela superior se dirigió al Colegio de Mayagüez para estudiar Ciencias Naturales. Posteriormente se trasladó a la Universidad del Este en la República Dominicana donde culminó su grado de Doctor en Medicina.

Comenzó en el sistema público de salud en el hospital Dr. Federico Trilla, en Carolina. Hizo su internado en el Hospital de Área de Arecibo. Luego hizo servicios públicos para el gobierno. Estuvo en el Hospital Ruiz Arnau, Hospital Regional de Bayamón. Trabajó por varios años con el departamento de Salud de la región de Bayamón, luego pasó al Recinto de Ciencias Médicas al programa de Planificación Familiar de cuya institución obtuvo el grado de Maestría en Salud Pública y en Administración de Salud. Fue administrador auxiliar y de tratamiento de la Administración de Servicios de

Salud Mental y Adicción (AMMSCA) y director ejecutivo del Colegio de Médicos y Cirujanos de Puerto Rico. También, presidente de la Junta Examinadora de Administradores de Servicios de Salud y presidente de la Asociación Calidad en Salud de Puerto Rico.

■ ¿QUÉ LO MOTIVÓ A SER ADMINISTRADOR?

Llega una etapa en la vida del ser humano cuando que siente que le falta algo por hacer. Eso experimentó el doctor Clas. Había ocupado puestos administrativos, tenía la opción de continuar ejerciendo su profesión médica y eventualmente retirarse. Sin embargo, optó por tomar otro rumbo. “Veía las disyuntivas entre la administración, los médicos, los roles, las estructuras y el paciente en el medio. Sentí que podía hacer más y ahí decido volver al Recinto de Ciencias Médicas para estudiar Administración de Servicios de Salud”. Y es que para él, el paciente es primero.

Según narró, el proceso no fue fácil. Fueron varios los intentos para ingresar al programa de Maestría. “No entendían por qué un médico quería ser administrador. Una y otra vez en el proceso me hacían la misma pregunta: ‘¿por qué quiere ser administrador?’ Hasta que finalmente, luego de varios intentos, fui aceptado”.

Recuerda que se fue como estudiante a tiempo completo, pues antes no se podía estudiar a tiempo parcial. Puso en pausa muchas cosas. Tuvo que hacer ajustes económicos y adaptarse. Ya tenía obligaciones económicas y una familia que mantener. Cuando terminó la Maestría, lo aceptaron en el Hospital Auxilio Mutuo. Le fue bien en la Residencia y completó su disertación. Luego entró a formar parte de la Escuela Graduada de Salud Pública del Recinto de Ciencias Médicas, donde continúa como profesor adjunto.

Su carrera profesional transcurrió en varios hospitales, entre ellos el Hospital Pavía en Santurce, Hospital de Área de Carolina, y en los últimos 15 años estuvo en HIMA de Caguas. “Son buenos recuerdos; he sido parte de la historia del desarrollo de la salud en Puerto Rico. La estudié, la viví y ahora la enseño”.

■ SU LLEGADA AL MUNICIPIO DE SAN JUAN

Una de las tareas más importantes de todo administrador es realizar un manejo estratégico de las instituciones de salud que administra. “Cuando llego en el 2021 a dirigir el departamento de Salud del municipio de San Juan, desarrollo junto a mi equipo un plan de trabajo a cuatro años. En la medida que se fueron enderezando las finanzas, que logramos aportaciones federales, hemos podido ir enervando todas estas cosas que estaban sueltas, y que hoy en día se están viendo los desarrollos; unos proyectos terminan otros siguen”, expresó. El doctor Clas se refiere a la inversión de \$115 millones provenientes de fuentes de fondos federales y del municipio, destacados para servicios de salud que incluye proyectos de infraestructura física tanto como la renovación de las salas de cirugía del hospital municipal e infraestructura tecnológica como la recién adquisición de la robótica DaVinci.

■ ESTILO DE LIDERAZGO

El liderazgo y el estilo gerencial juegan un papel importante en el logro de las metas y objetivos para tener éxito como administrador. Guiar la toma de decisiones, influir sobre otros y desarrollar el trabajo en equipo para que la organización sea exitosa es un gran reto.

“Desde que llegué, establecí que somos un solo equipo. Promuevo que se hagan conversatorios sobre las ventajas de trabajar juntos, en equipo. En las reuniones, primero se dice lo positivo y cuando tienes la fuerza que te da lo positivo entonces se maneja lo negativo”. Añadió que su estilo de comunicación es de apertura. Cree en darle oportunidad a todo el mundo, que todos son mentes pensantes con experiencia.

Para director ejecutivo del departamento de Salud del municipio de San Juan, lo que hace posible todo esto son las personas que dicen sí a trabajar; las personas que dicen ‘cuente con nosotros’, ‘cuente conmigo’ y que aportan ideas para crecer. “Quiero que me reten, y me retan diciéndome ‘yo creo que, si lo hacemos así, es mejor’, o que me digan, ‘vea y evalúe esto’”. Añadió que las decisiones se toman en grupo, participa todo el componente y cuando hay que decir ‘manos a la obra’, todo el mundo sale a trabajar. “El equipo de trabajo es bueno” expresó.

Indicó que se ha desarrollado una cultura de servicio centrado en el paciente, en la cual todos los componentes son importantes. Desde el oficial de seguridad de la institución, quien es el primero que recibe al paciente, el primero a quien el paciente le expresa su necesidad y es quien va a dirigir a ese paciente al lugar correcto para recibir servicios, hasta el personal que ofrecerá el servicio directo.

El sentido de pertenencia que tenga el empleado hacia la institución se refleja en el servicio directo a pacientes y familia. “Uno tiene que identificarse con cada paciente porque cada paciente es uno mismo. Un padre, una madre, un hijo, uno mismo. Tenemos que defender al paciente siempre. Es la razón de ser de todo sistema de salud y de todo profesional de la salud”.

Siente que ha logrado su deseo, primero el paciente y todo lo demás se puede resolver. “En la medida que dediquemos nuestros esfuerzos hacia el paciente, todo lo que se habla de calidad y costo efectividad, va a salir, no se va a quedar atrás” concluyó.

■ LA EDUCACIÓN COMO PUNTA DE LANZA

La educación ha sido uno de los pilares del sistema de salud del municipio de San Juan. Desde el 1900, cuando se estableció el primer programa de Residencia en

Cirugía general y en el 1912, cuando albergó el primer programa de internado médico en la Isla.

El municipio de San Juan y el Sistema de Salud vislumbran desarrollar nuevas Residencias con el propósito de satisfacer y darle fuentes de enseñanza de educación acreditada a médicos, para que continúen ejerciendo la profesión y se queden en Puerto Rico. “Si le mantienes una Residencia que cumpla con todas las acreditaciones requeridas, que compita a nivel de Estados Unidos, hay una posibilidad que ese profesional permanezca en la Isla”.



La creación de una certificación de Enfermería oncológica es otro proyecto que responde a una necesidad actual. El doctor Clas indicó que actualmente en el hospital municipal hay un piso completo dedicado a Oncología y Hematología con su residente (fellow) y siempre hay necesidad de enfermeras, como en todo el país, y en particular enfermeras especialistas en Oncología y Hematología.

Añadió que, al presente, en la Isla no se ofrece ningún curso de Oncología, por lo cual el sistema de salud de San Juan, junto con el Centro Universitario de San Juan, ha desarrollado un currículo para otorgar una certificación acreditada de este curso. Esto no solo representa una oportunidad de competencia adicional para el profesional de Enfermería sino también para el paciente, quien se beneficiará pues el curso se ofrecerá en el hospital.

La certificación comprende 186 horas con teoría y práctica. El programa no será exclusivo para el personal de Enfermería del Hospital Municipal de San Juan, sino que estará abierto a recibir profesionales de otros hospitales y la oferta de programas dirigidos al área de salud continuará expandiéndose

■ OTROS PROYECTOS EN PROCESO

El doctor Clas tiene las manos llenas con varios proyectos de gran impacto tales como el desarrollo del Centro Dr. Anthony Vélez, que actualmente opera en la comunidad de La Perla. En colaboración con la Escuela de Salud Pública, se está desarrollando un estudio de necesidad de la comunidad para desarrollar unos servicios enfocados en atender dichas necesidades.

Además, el departamento de Salud del municipio es parte y recipiente de fondos de la iniciativa que el gobierno de Estados Unidos estableció en el 2020, conocida como 'Ending the HIV Epidemic' (EHE) estableciendo el fin de la epidemia para el 2030. "Hay que dar a conocer este proyecto, instruir, educar y recetar los medicamentos que ya están disponibles, incluyendo el medicamento genérico que ya está disponible a un costo más accesible".

Este proyecto complementa los servicios que actualmente ofrece a dicha población desde el Centro Más Salud Dr.

Manuel Díaz García, donde ubica todo un programa de salud dirigido a esta población vulnerable: un laboratorio especializado recién inaugurado, la clínica de servicios especializados, servicio de cuidado diurno a adultos mayores, quienes además padecen comorbilidades de la edad y servicios en el hogar a pacientes encamados.

Otro de los proyectos, del que próximamente dará más detalles, es la expansión del Centro 330 que ubica en las instalaciones del Centro Dr. Gualberto Rabell en el sector Hoare, al presente, un centro de servicios para personas sin hogar.

Todos estos proyectos forman parte de la política pública de salud establecida por el municipio dirigida a sostener un modelo de servicios de salud de calidad que sea eficiente, efectivo y responsivo a las necesidades y características propias de su población en una forma integral y coordinada.

Destacó que el alcalde de San Juan, Miguel Romero, es muy dado a escuchar. "Me siento conforme y a gusto que todos los proyectos que he presentado, los ha aprobado. Los cambios que se han logrado son gracias al apoyo que he recibido del señor alcalde".

■ ¿QUÉ HACE EN SU TIEMPO LIBRE?

Su tiempo libre es para la familia, su prioridad. Todos los fines de semana invita a la familia y la familia extendida a compartir. Gusta de hacer caminatas, le encanta el cine, disfrutar un buen vino junto a su eterna compañera con quien lleva 47 años de casado. Se conocieron en 1975, cuando ingresó al Colegio de Mayagüez. "Ha estado conmigo en los buenos y malos momentos. Todo lo que tenemos ha sido el fruto del trabajo de ambos y el sacrificio de ambos".

A pesar de que ambos trabajan, siempre sacan tiempo para compartir. El punto de encuentro es la cocina. En la mañana desayunan juntos y nuevamente, en la tarde o noche cuando regresan. Junto con su esposa, quien es agrónomo de profesión, mantienen un pequeño huerto en el que cosechan plátanos, ajíes dulces, pimiento, recaó, gandules. Además, cultiva orquídeas que luego son parte de la decoración del hogar.

Tiene dos hijos: una hija que vive en Nueva York, a quien visita frecuentemente, y un hijo que lo hizo abuelo; ya tiene dos nietos: uno de cuatro años y otra de año y medio. Sus nietos son el centro de todo movimiento en la casa; se goza y disfruta plenamente de ellos, le encanta ser abuelo.

Su rutina diaria comienza a las 4:00 de la mañana, cuando se levanta para meditar, orar, pues es un creyente. "Medito, creo en Dios, todo hay que dejárselo a Dios; Él pone las cosas en el tiempo que nos toca. La vida es un ciclo; ni la adelantes ni la atrases, y serás feliz. Si tratas de manejarla, no te vas a sentir feliz. Hay que ser feliz primero para funcionar adecuadamente".

En estos momentos no vislumbra retiro porque se siente bien y tiene deseos de seguir; cree que el proyecto que tiene es uno de varios años y está comprometido y satisfecho con lo que se ha hecho. "Se ve el fruto, tengo apoyo, tengo respaldo; es un buen momento para seguir. Hay Luis para rato; mientras tenga salud y me sienta bien, me quedo" afirmó. ■



Crítico panorama para cuidadores de pacientes de salud mental

POR ANTONIO R. GÓMEZ

Los cuidadores de pacientes con diagnóstico de condiciones de salud mental enfrentan situaciones mucho más difíciles y delicadas que aquellos que, también con grandes dificultades, cuidan a otro tipo de pacientes.

La especialista en Prevención y Alcance Comunitario de Departamento Clínico, de FHCHS of Puerto Rico, Somayra Rodríguez Valdés, LMSW, expuso los numerosos retos que produce esa particular situación, durante la más reciente Cumbre sobre Salud Mental de la Asociación de Hospitales de Puerto Rico (AHPR).

Resaltó, como elemento central en esta dura dinámica, el estigma asociado a una enfermedad mental. Dicha percepción, indicó, va desde el estigma público, al estigma por asociación y hasta el “autoestigma”. “Los cuidadores no poseen los mecanismos

de afrontamiento ante la condición y se sugiere seguir investigando sobre el fenómeno del estigma hacia las condiciones de salud mental”, señaló.

Compartió los resultados de un estudio realizado en Puerto Rico durante el 2018 sobre las experiencias de los cuidadores de un familiar diagnosticado con esquizofrenia. (‘Experiencias y Percepciones de Cuidadores Puertorriqueños ante el Cuidado de un Familiar Diagnosticado con Esquizofrenia’, Rivera Negrón, D. (2018)



“Los hallazgos del estudio evidencian los retos que enfrentan los cuidadores puertorriqueños ante el cuidado de una persona diagnosticada con esquizofrenia, incluyendo, el estigma percibido por los cuidadores, una vida social limitada, falta de apoyo y que debido al tiempo de cuidado han experimentado depresión, ansiedad, fatiga, insomnio y preocupación por el futuro del familiar”.

Afirmó que en Puerto Rico es necesario orientar al cuidador “en el desarrollo de estrategias para el manejo del estrés crónico y la importancia de fomentar el entendimiento de la salud integrada para promover mayor calidad de vida”.

“Los hallazgos del estudio evidencian los retos que enfrentan los cuidadores puertorriqueños ante el cuidado de una persona diagnosticada con esquizofrenia”.

Lcda. Somayra Rodríguez Valdés

Compartió igualmente una disertación doctoral de 2022 sobre el cuidador del paciente con enfermedad mental severa en Puerto Rico. (“Cuidador del paciente con enfermedad mental severa en Puerto Rico”, Pérez Flores, D. (2022). Universidad Interamericana de Puerto Rico).

“El nivel de educación y aspectos económicos, según los hallazgos de esta investigación, parecen tener influencia en cómo se percibe la responsabilidad. El nivel de escolaridad puede estar estrechamente ligado a la comprensión del diagnóstico de su familiar, a su capacidad de funcionamiento y estrategias de manejo de la condición de salud mental”, expresó.

Agregó que las respuestas de los cuidadores en este estudio enfatizaban en la necesidad de grupos de apoyo,

servicios de respiro, desahogo entre pares, asistencia con los recursos de ley y la eliminación de barreras burocráticas para obtener los servicios que requieren para darle a su familiar una vida más digna.

Destacó además el dato de la distribución demográfica de los participantes de este estudio, que resultó en 77 % de cuidadoras que se identifican como de género femenino y el restante 23 % de cuidadores que se identifican del género masculino.

Sostuvo, por otra parte, que la National Alliance for Caregiving identifica que los cuidadores de pacientes de salud mental suelen sentir una carga más pesada y niveles de estrés más alto que otros cuidadores.

Según dicha entidad, el 82 % de los cuidadores de pacientes de salud mental toma medicamentos para tratar su propia salud mental, y a más del 60 % de los cuidadores de pacientes de salud mental se le ha empeorado su propia salud física.

Una proporción similar de 60 % de los cuidadores de pacientes de salud mental sienten también síntomas de soledad, estrés, desesperación, y aislamiento.

Confirman además estos datos que la mayoría de los cuidadores de un paciente de salud mental no tiene los ingresos para contratar a alguien que cuide de su familiar, en caso de no poder hacerlo.

Entre las propuestas que favoreció incluyó el convertir al cuidador informal en un participante activo en el proceso de recuperación y concientizar sobre el diagnóstico de salud mental.

Igualmente, sugirió psico educarse sobre las interacciones de pacientes de salud mental y sus familiares. Enfatizó el fomentar la importancia del autocuidado del cuidador.

“Pocas veces a este familiar se le dice el diagnóstico, cuáles son los síntomas y que debe hacerse en distintas situaciones”, señaló. El cuidador, añadió, “es la persona mayormente responsable del tratamiento del paciente de salud mental, es el que está 24 horas, el que conoce los síntomas y el efecto de los medicamentos”, recalcó. [H](#)



Drive Pharmacy Performance Excellence for Your Hospital

CPS partners with hospital leaders to drive financial, operational, and clinical success through their pharmacies.

We implement pharmacy management and consulting solutions that:

- Introduce best practices and proprietary technologies to drive value
- Leverage subject matter experts to make evidence-based decisions
- Position the pharmacy as a champion for excellent patient care
- Reduce costs, increase revenues, and support internal leaders and teams

Let's collaborate to improve the status and performance of your pharmacy!



Rolando Rosaria Vazquez

Senior Vice President,
Pharmacy Services [rolando.rosariovazquez@cps.com](mailto:rolandovazquez@cps.com)

cps.com

San Lucas realiza primer implante de SynchroMed III

El Centro Médico Episcopal San Lucas (CMESL) se convirtió en la primera institución hospitalaria en Puerto Rico y América Latina en implantar a un paciente la nueva bomba de administración de medicamentos SynchroMed III, utilizada para el tratamiento de dolores crónicos, por cáncer u otras condiciones y espasticidad severa.

El novedoso procedimiento en CMESL fue realizado por el anestesiólogo doctor José Cruz Cestero.

El sistema implantable SynchroMed III fue creado por la empresa Medtronic y aprobado en 2023 por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Fue desarrollado para aliviar síntomas administrando el medicamento directamente al líquido que rodea la médula espinal.

El mismo se coloca entre la piel y

el músculo mediante una cirugía y el medicamento se administra a través de un catéter conectado a una bomba programable que funciona con baterías. Los pacientes con SynchroMed III seguirán teniendo acceso a imágenes de diagnóstico a través de la condicionalidad de resonancia magnética de cuerpo completo. Además, el paciente tiene menos efectos secundarios y un alto grado de control médico en comparación con la medicación oral.

“Hoy damos un paso importante en el campo de la Medicina, con un innovador producto con el que le brindaremos una mejor calidad de vida a nuestros pacientes”, expresó el doctor Edgar Domenech, director médico del Sistema de Salud Episcopal San Lucas.

“Este nuevo procedimiento llena de orgullo a nuestro hospital, convirtiéndonos en pioneros con las tecnologías más

“Hoy damos un paso importante en el campo de la Medicina, con un innovador producto con el que le brindaremos una mejor calidad de vida a nuestros pacientes”.

Dr. Edgar Domenech

avanzadas y adelantos médicos de clase mundial”, añadió el licenciado Rafael Alvarado Noriega, director ejecutivo operacional del CMESL. **H**



El Dr. José Cruz Cestero, anestesiólogo junto al equipo de Medtronic y Sala de operaciones del Centro Médico Episcopal San Lucas.



Yussel I. Carbajal
Hijo

“ A los proveedores de
MCS Classicare yo les
doy un **10**”

Ely Díaz
Afiliada de MCS Classicare

Nuestros médicos proveen un cuidado de alta calidad **siempre**.
Están disponibles para:

- ✓ Escucharte con atención para conocer tus necesidades.
- ✓ Orientarte sobre tu salud de una manera fácil de entender.
- ✓ Ayudarte a coordinar los tratamientos adecuados para ti.

En MCS Classicare te cuidamos para que
tengas salud completa **siempre**.



Salud Completa **MCS** Classicare (HMO)

El futuro de las ENFERMEDADES CRÓNICAS en Puerto Rico

POR ALBA N. RIVERA

Durante más de tres décadas las enfermedades crónicas, enfermedades de larga duración y progresión lenta, han sido la principal causa de muerte en Puerto Rico.

Esta tendencia continúa, según datos recopilados desde el año 2010 hasta el 2022 y presentados por la doctora Idania Rodríguez, directora de la sección de Prevención y Control de Enfermedades Crónicas, de la Secretaría Auxiliar de Servicios para la Salud Integral (SASSI) en el Departamento

de Salud, durante la octava conferencia de Atención Integral de Enfermedades Crónicas.

Los datos muestran que las enfermedades del corazón, cáncer, diabetes, enfermedad de Alzheimer y Covid 19 han sido las primeras cinco causas de muerte en la Isla. Cuatro de estas son crónicas: enfermedades del corazón, tumores o neoplasias malignas, diabetes mellitus, enfermedad de Alzheimer. Rodríguez indicó que las enfermedades del corazón y cáncer han estado bien cerca una de la otra;



Dra. Idania Rodríguez, directora Sección de Prevención y Control de Enfermedades Crónicas, SASSI, Departamento de Salud.

mientras que el Alzheimer, va en aumento. Añadió que el 68 % de los adultos en Puerto Rico vive con al menos una enfermedad crónica. “Al tener una población que envejece, aumenta el riesgo de enfermedad crónica. Más de la mitad de los adultos tendrán eventualmente una enfermedad crónica”, expresó.

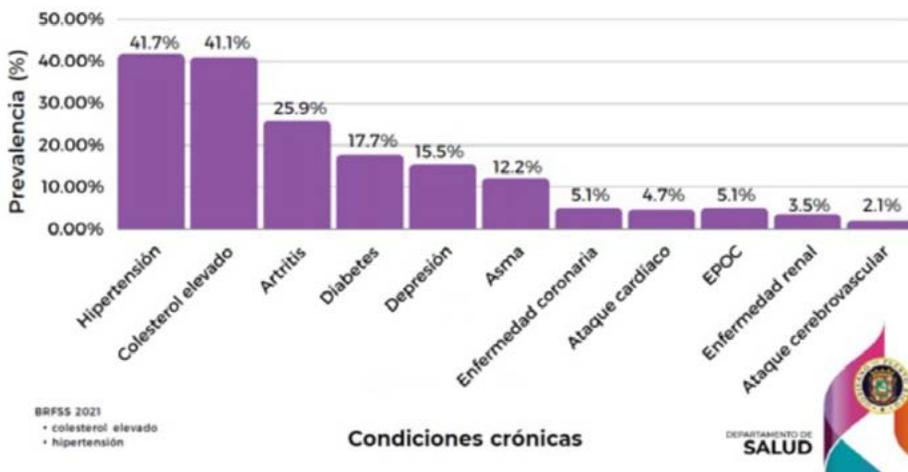
FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES

Uso del tabaco

Aunque el consumo de tabaco ha sido descendente en Puerto Rico, gracias entre otras, a leyes que prohíben el fumar en sitios cerrados, éste continúa siendo un factor de riesgo modificable asociado a muertes prematuras y condiciones crónicas.

Sin embargo, se ha registrado un aumento en la prevalencia del uso de

Prevalencia de enfermedades crónicas en adultos de Puerto Rico (BRFSS, 2021 y 2022)



El lado negativo de la **TECNOLOGÍA** Producto emergente

Cigarrillo electrónico

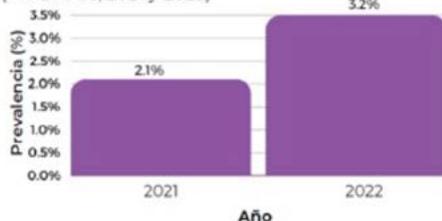
Vapes, e-cigarettes, "e-cigs", "e-hookahs", "mods", "plumas de vapor", "vapeadores"

- *NO está aprobado por la FDA como tratamiento para la cesación de fumar

Prevalencia de uso de cigarrillo electrónico

en Puerto Rico en adultos (18+),

(PR-BRFSS, 2021 y 2022)



3.2%

de los adultos en Puerto Rico fuman cigarrillo electrónico (2021).

91,300

adultos en Puerto Rico fuman cigarrillo electrónico (2022).

DEPARTAMENTO DE SALUD



Rosamar Rivera, BSRT Coordinadora, Unidad Control de Tabaco, Sección de Prevención y Control de Enfermedades Crónicas, SASSI, Departamento de Salud.

cigarrillos electrónicos en adultos mayores de 18 años, de 2.1 % en el 2021 a 3.2 % en el 2022 y un 10 % en adolescentes de escuela superior, según datos presentados por Rosamar Rivera Hiraldo, coordinadora de la Unidad Control de Tabaco, de la sección de Prevención y Control de Enfermedades Crónicas, en la Secretaría Auxiliar de Servicios para la Salud Integral, del departamento de Salud.

¿Qué se está haciendo para reducir el uso de tabaco?

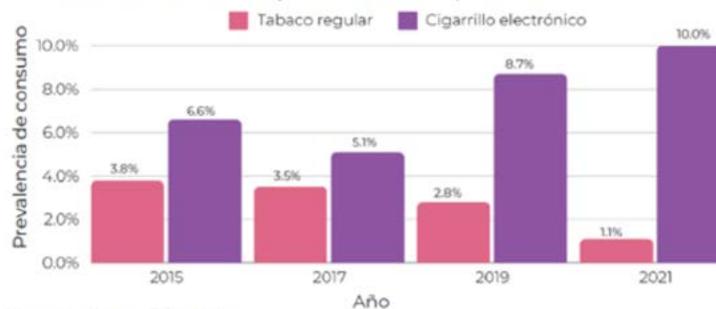
Desde el 2004, el programa de Control de Tabaco tiene disponible la línea de cesación de fumar ¡Déjalo Ya!, un servicio libre de costo



Luz G. Rodríguez, directora ejecutiva de la Comisión de Alimentación y Nutrición de Puerto Rico, Departamento de Salud.

Cigarrillo electrónico en adolescentes de escuela superior

Prevalencia de uso de tabaco regular vs. cigarrillo electrónico en estudiantes de escuela superior en Puerto Rico, 2015-2021



Preocupación en adolescentes

- Tecnología del e-cig les permite poder hacer uso del mismo sin que sea tan notable (olor y tamaño)
- Acceso a tecnología y redes sociales sin limitaciones
- Consumo normalizado

DEPARTAMENTO DE SALUD

Youth Risk Behavior Surveillance System (YRBSS) 2015-2021



y confidencial para los residentes de Puerto Rico mayores de 18 años que desean dejar de fumar.

El programa ofrece educación, apoyo técnico y capacitación a profesionales de la salud, entidades, municipios y a grupos de la comunidad sobre estrategias basadas en evidencia para prevenir el uso de tabaco y productos relacionados y promover la cesación de estos.

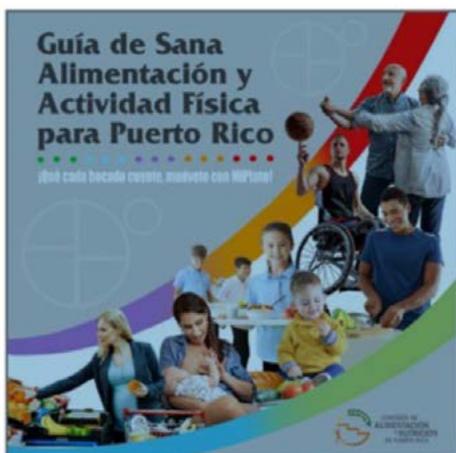
La obesidad

Hay una correlación directa entre el riesgo de desarrollar alguna enfermedad

crónica, su manejo y control y el estilo de vida. Para la directora ejecutiva de la Comisión de Alimentación y Nutrición de Puerto Rico, Departamento de Salud, Luz G. Rodríguez Otero, muchas de estas causas de muerte y enfermedades crónicas están asociadas a estilos de vida como la nutrición y la actividad física.

¿Qué causa el sobrepeso y la obesidad? Es un desequilibrio entre lo que estoy comiendo y lo que me estoy moviendo. "Si establecemos estrategias de poderlos abordar esto puede cambiar" expresó.

CÓMO PREVENIR LA OBESIDAD



Según datos publicados por el Puerto Rico Behavioral Risk Factor Surveillance System la prevalencia de sobrepeso y obesidad en la Isla ha ido en aumento alcanzando el 70.7 % de la población.

Al analizar por grupo de edad, la obesidad está apareciendo a edad más temprana. Se ve un comportamiento ascendente en estudiantes de escuela superior. Algunas consecuencias de la obesidad en los niños son: enfermedades respiratorias, mayor riesgo de fracturas, hipertensión, padecimiento temprano de enfermedades cardiovasculares, resistencia a insulina, y efectos psicológicos.

“Como seas en la niñez y juventud va a determinar cómo serás de adulto.

La probabilidad de que un niño obeso sea un adulto obeso es alta; pero no tan solo obeso, sino que tenga muchas comorbilidades es significativo”, apuntó Rodríguez Otero.

¿Cómo prevenir la obesidad?

La comisión de Alimentación y Nutrición de Puerto Rico publica una serie de recursos para guiar a los ciudadanos a mantener un estilo de vida saludable. Además, a nivel de política pública, la comisión ha establecido cinco líneas estratégicas para guiar los esfuerzos de colaboración multisectorial dirigidos a detener el aumento acelerado de la obesidad en la población.



Yaniré Estrada, Public Health Consultant, National Association of Chronic Disease Directors, NCD Collaborative, Islands Portfolio.

PLAN DE ACCIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD EN PUERTO RICO

El Plan de Acción se organiza alrededor de cinco líneas estratégicas para la acción que guiarán los esfuerzos multisectoriales durante los próximos dos años.

- **Línea Estratégica 1: Atención primaria de salud, promoción de la lactancia materna y alimentación saludable**
- **Línea Estratégica 2: Mejoramiento del entorno escolar con respecto a la nutrición y la actividad física**
- **Línea Estratégica 3: Políticas fiscales y reglamentos de la publicidad de alimentos**
- **Línea Estratégica 4: Otras medidas multisectoriales**
- **Línea Estratégica 5: Vigilancia, investigación y evaluación**

DATOS RELEVANTES

- La Organización Mundial de la Salud (OMS) desde el 2014 declaró la obesidad como una epidemia en la región de las Américas.
- La obesidad es un factor de riesgo para enfermedades crónicas no transmisibles.
- La obesidad es responsable de más de 2.8 millones de muertes en el mundo.

Esfuerzos colaborativos para atender las enfermedades crónicas: la diabetes

La diabetes es la tercera causa de muerte en Puerto Rico vs la séptima causa de muerte en Estados Unidos. La prevalencia de diabetes en Puerto Rico es de 13.1 vs 10.5 % en Estados Unidos,

según el Diabetes Atlas, publicado por el CDC en 2018.

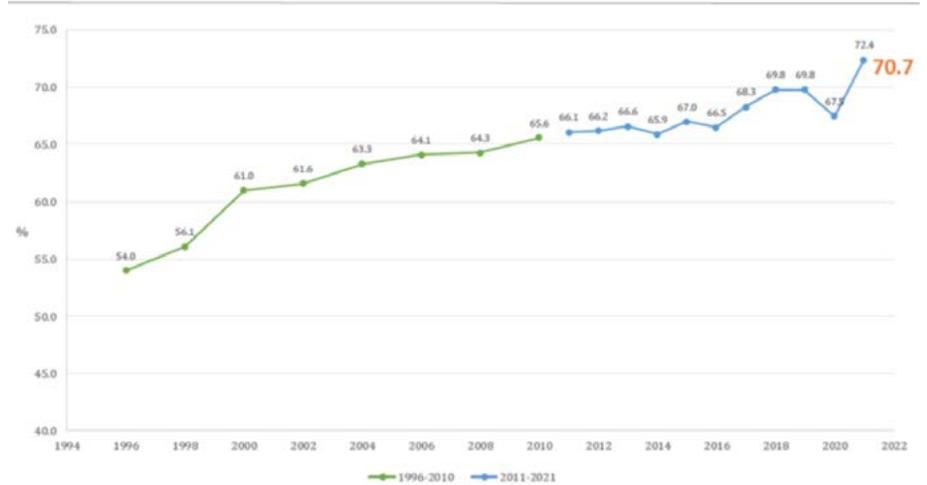
A medida que aumenta la prevalencia de la diabetes, se necesitan intervenciones basadas en evidencia para los sistemas del cuidado de la salud enfocadas en mejorar el manejo y la prevención de la diabetes.

La doctora Yanire Estrada, directora de la National Association of Chronic Disease, indicó que por medio del colaborativo de Enfermedades Crónicas del Caribe se establece un enfoque organizado, multifacético y multidisciplinario que incluye equipos de múltiples instituciones de atención médica que trabajan juntos para desarrollar, aplicar y difundir iniciativas de mejora de calidad para los servicios de salud. El colaborativo tiene como meta reducir la prevalencia de la diabetes no controlada (tipo I o II) y mejorar los resultados de salud de la diabetes. Su propósito es mejorar la calidad de los servicios de atención médica relacionados con el control de la diabetes entre los adultos en el Caribe.

El programa está alineado con el Modelo de Cuidado Crónico (MCC) para mejorar los resultados de salud y mejorar los lazos con la comunidad. Los centros primarios del cuidado de salud (Centros 330) en Puerto Rico forman parte de este colaborativo, pues son puntos de intervención que sirven a la población de más alta necesidad (115 centros, sirviendo a 67 municipios).

El colaborativo provee oportunidades de aprendizaje en pares, seminarios educativos, materiales educativos y la formación de un equipo clínico colaborativo. **H**

PREVALENCIA TOTAL DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ADULTOS PUERTO RICO, 1996-2022



Colaborativo de Enfermedades Crónicas del Caribe

4 Centros de Salud 330 (FQHC, en inglés)

2 Centros Comunitarios de Salud de Islas Vírgenes (DS)



Sala de emergencias: la primera línea para optimizar la experiencia del paciente en la institución hospitalaria



POR MARITZA VÁZQUEZ
Vicepresidenta Senior
Manejo de la red de MCS

Un paciente nunca piensa en poner su vida en las manos de otra persona hasta que presenta alguna situación de salud donde siente que está en riesgo de perderla. Es ahí donde personas comunes se vuelven extraordinarias e incluso se convierten en un recurso indispensable en la atención del paciente. El personal administrativo y clínico de un hospital en una sala de emergencia se convierten en ese espacio seguro donde el paciente confía su vida y la de sus seres queridos.

Lograr que el paciente y su familia tengan una buena experiencia dentro de su situación estresante o de dolor y que el personal de salud pueda trabajar en un entorno seguro y con procesos que faciliten su trabajo puede representar un reto. La costo-efectividad de los servicios provistos en una sala de emergencia es clave para que ambas cosas, servicios de calidad y satisfacción, sean posibles. Un estudio publicado en *The American Journal of Emergency Medicine* (2022), señala que los costos totales de las visitas al servicio de urgencias aumentaron de \$54 mil millones en 2012 a \$88 mil millones en 2019 y siguen en aumento.

Existen diferentes estrategias aplicables al escenario hospitalario que pueden apoyar en el logro de servicios de calidad y costo efectividad. A continuación, enumeramos 5 estrategias para mejorar el rendimiento de las salas de emergencias y sus beneficios (Mostafa & El-Atawi, 2024):

1 Optimizar la comunicación entre la sala de emergencia y otros departamentos del hospital o entidades externas.

Es recomendable implementar mecanismos y protocolos de comunicación interna y externa para agilizar la canalización de los casos y establecer una red de contactos frecuentes dentro del hospital y con facilidades u hospitales que corresponden a otro nivel de atención.

Es importante en este punto de encuentro identificar casos con situaciones no médicas (determinantes sociales de la salud) que puedan prolongar la estadía en sala

de emergencias y aumentar el riesgo de readmisiones innecesarias. Se recomienda la integración de manejadores de casos y trabajadores sociales en el proceso de cernimiento en sala de emergencias.

Estas prácticas reducirán la aglomeración de pacientes en sala de emergencias, minimizará el tiempo de traslado de pacientes a unidades de hospitalización apropiadas, mejorará la disponibilidad de camas y espacios de atención y las tasas generales de admisión.

2 Integrar el récord médico electrónico y la telemedicina.

Integrar el récord médico electrónico, permitirá un seguimiento adecuado del historial y los síntomas del paciente y facilitará la toma de decisiones más informadas sobre las admisiones. Por su lado, las consultas remotas a través de telemedicina facilitarán la comunicación del personal clínico de la sala de emergencia con especialistas y subespecialistas, lo que a su vez acelerará el tráfico de pacientes, proceso de admisión o referido de pacientes para una atención más especializada.

3 Implementar modelos flexibles de rotación de personal administrativo y clínico.

Este modelo no solo se refiere a manejar al personal según los cambios en la demanda por cantidad de pacientes, si no que, incluye la flexibilidad en dónde, cómo y cuándo los proveedores brindan atención. Esto ayudará a reducir el tiempo de espera y mejorará la atención al paciente. Algunas recomendaciones para llevarlo a la práctica incluyen:

- Analizar data retrospectiva de visitas a sala de emergencia para predecir picos de tráfico de pacientes y asignar personal necesario en el futuro.
- Adiestrar al personal en diferentes áreas para que desempeñe múltiples funciones, de acuerdo a su preparación, conocimiento y experiencia.

- Utilizar modelos flexibles como:
 - i. Practicar la cultura “team base care” o enfoque de equipo. Alienta y apoya a los profesionales de atención médica para que maximicen las funciones de su rol.
 - ii. Contratar personal temporero, personal flotante (se mueve entre hospitales), personal flexible (se mueve entre departamentos) o una combinación de todas las anteriores.

4 Implementar una planificación de alta eficiente y reforzar la educación al paciente.

El proceso de educación durante el alta hospitalaria es vital para minimizar una readmisión innecesaria por la misma condición o relacionada a esta. Aumenta la adherencia al tratamiento y reduce las readmisiones innecesarias. Un proceso de alta eficiente debe considerar:

- Utilizar los sistemas de comunicación con el plan médico para notificar la admisión y alta del paciente y así apoyar en el monitoreo por parte del médico primario.
- Integración del médico primario en el seguimiento de su paciente luego del alta.
- Utilización de servicios clínicos y programas de cuidado disponibles en la aseguradora del paciente para manejar el seguimiento al salir del hospital.
- Proporcionar a los pacientes instrucciones claras sobre su diagnóstico, plan de tratamiento y cuándo buscar atención médica adicional.

- Promover la coordinación de citas para seguimiento a través de teleconsulta.

5 Mejorar las estrategias de comunicación del personal clínico con el paciente y su red de apoyo.

Se recomienda utilizar técnicas de comunicación efectivas, como el lenguaje simple y la técnica de “teach back” para que el paciente y su acompañante puedan entender y utilizar la información de salud que reciben, lo que mejorará la adherencia al tratamiento y aumentará la satisfacción del paciente.

Un servicio de alta calidad y que sea costo-efectivo implica un compromiso de todas las áreas que componen la institución hospitalaria, tanto a nivel administrativo como clínico. Implementar estas estrategias contribuirá a mejorar significativamente la eficiencia operacional de la institución, utilización de recursos y la calidad de atención y satisfacción al paciente.

Para MCS, brindar salud completa solo es posible gracias a los profesionales comprometidos y dedicados que comparten nuestra misión de servir y se esmeran diariamente por atender y salvar vidas en cada hospital. Parte de nuestro compromiso se centra en ser facilitadores de información, educación y herramientas con el fin de tener una sociedad más saludable y consiente del cuidado de la salud. **H**



**Pruebas de rutina
Laboratorio Clínico:**

- CBC
- Urinálisis
- Químicas
- Colesterol y Lípidos
- HAIC
- Tiroides
- Vitamina D

Marcadores Tumorales

**Prueba para riesgos
de enfermedades hereditarias.**

Área pediátrica y bariátrica.

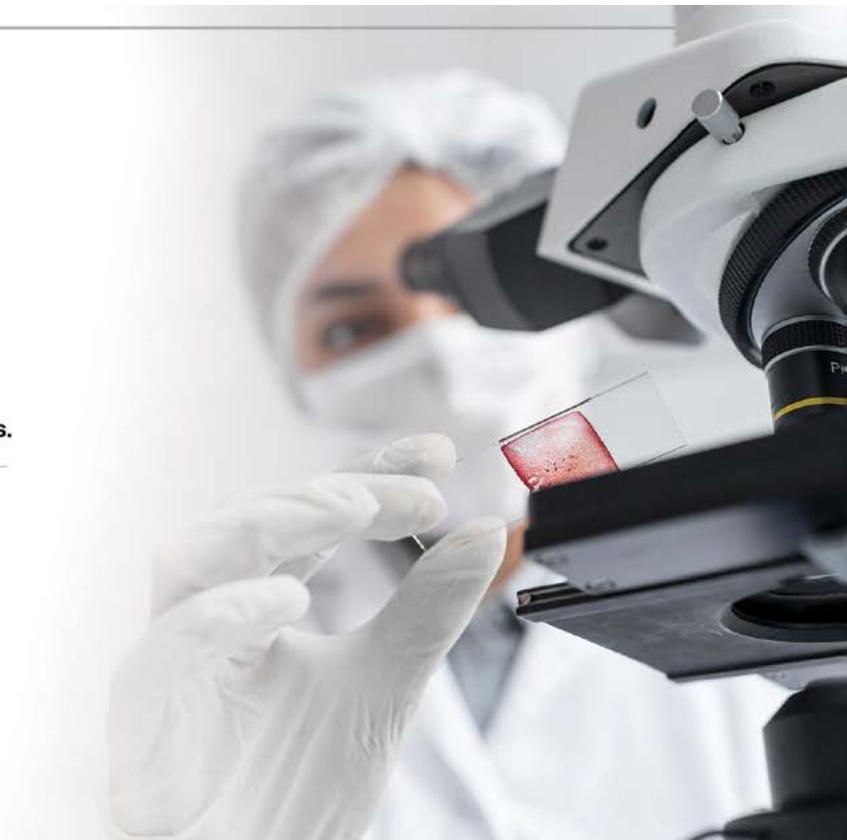


APERTURA 1^{RO} DE MAYO

787.999.1828

clinico@prpathology.com
198 Calle Trinidad esq. Ave. Roosevelt San Juan, P.R.

Brindamos apoyo a los oncólogos.
Lunes a viernes: 6:00 a.m. a 6:00 p.m. • Sábados: 6:00 a.m. a 12:00 p.m.
Acceptamos la mayoría de los planes médicos.





Escuela de Medicina UPR se une en lucha contra el COVID prolongado

El Proyecto ACTU de la Escuela de Medicina del Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico anunció su colaboración con RECOVER-VITAL, una iniciativa pionera para explorar tratamientos contra el COVID persistente, conocido también como Long COVID o

PAXLOVID, medicamento antiviral que combina nirmatrelvir y ritonavir y que ha sido utilizado con éxito en el tratamiento de infecciones leves a moderadas de COVID-19, puede ser eficaz en el tratamiento de síntomas de COVID prolongado.

Durante 6 meses y con la participación de casi 900 voluntarios, se espera obtener datos valiosos que permitirán mejorar la vida de aquellos que sufren las secuelas del COVID-19.

"El COVID prolongado es una condición que continúa afectando la calidad de vida de muchos, y aún tenemos mucho que aprender sobre su manejo y tratamiento", explicó el doctor Santana Bagur. "Este estudio es un paso crucial en nuestra búsqueda de respuestas y mejores prácticas para apoyar a los pacientes a largo plazo".

El estudio RECOVER-VITAL busca entender si el COVID-19 sigue causando problemas ya que el virus no se va del todo o porque hace que el sistema de defensas del cuerpo esté siempre en alerta. Esto podría explicar por qué algunas personas no se sienten bien mucho tiempo después de haber tenido el virus.

RECOVER-VITAL es parte de un esfuerzo más amplio llamado RECOVER, financiado por los Institutos

Nacionales de Salud. Este ensayo clínico está coordinado por el prestigioso Instituto de Investigación Clínica Duke (DCRI) y cuenta con la colaboración de los doctores Kamecia Zimmerman, Richard Whitley y Lindsey Baden.

Los participantes tomarán la intervención del estudio durante hasta 25 días, con un seguimiento detallado para evaluar la efectividad del tratamiento. PAXLOVID es proporcionado por Pfizer, Inc. y este estudio permitirá entender si un curso de tratamiento prolongado puede ofrecer alivio sostenido a los pacientes.

Para más información o para participar en el estudio, los interesados deben contactar al Proyecto ACTU en el número 787-767-9192 o al móvil 787-685-5290. También pueden visitar el sitio web trials.recovercovid.org/vital para obtener detalles adicionales sobre el estudio.

La Escuela de Medicina del Recinto de Ciencias Médicas de la UPR está comprometida con la investigación médica de vanguardia y el bienestar de la comunidad puertorriqueña. Este estudio es otro ejemplo de su dedicación a mejorar la salud pública y contribuir al conocimiento médico global. 

"El COVID prolongado es una condición que continúa afectando la calidad de vida de muchos, y aún tenemos mucho que aprender sobre su manejo y tratamiento".

Dr. Jorge Santana Bagur

PASC (Post Acute Sequelae of SARS CoV-2 infection).

Bajo la dirección del doctor Jorge Santana Bagur, el Proyecto ACTU está reclutando voluntarios para participar en este estudio de gran importancia. El objetivo es investigar si

LOS QUE NACIMOS CON
VOCACIÓN
ESTAMOS EN **MENONITA**



CALIDAD / RESPETO / INTEGRIDAD / SOLIDARIDAD / TRABAJO EN EQUIPO
INNOVACIÓN / AMOR CRISTIANO / NOBLEZA / OPTIMISMO

Orgullo
MENONITA

En el Sistema de Salud Menonita, reconocemos y celebramos nuestro mayor valor y fortaleza, nuestro equipo de trabajo. El mejor y más dedicado grupo de expertos y profesionales de todo Puerto Rico, quienes te ofrecen servicios de salud de la más alta calidad.



HÉROES al cuidado de tu Salud

Ante los retos en nuestros hospitales, existe un excelente grupo que hace la diferencia día a día. Son seres humanos comprometidos con el bienestar de pacientes y compañeros de trabajo, y para nuestros hospitales es un privilegio poder contar con ellos.

La premiación Héroes al cuidado de tu salud es preambulo al inicio de la Semana del Hospital en la que la Asociación de Hospitales de Puerto Rico se enorgullece en reconocer su compromiso y dedicación diaria, con la que salvan vidas y hacen mucho más exitosas las recuperaciones de los pacientes.

CONOZCAMOS NUESTROS HÉROES...

IMPACTO A LA COMUNIDAD



Dra. Yatnee Encarnación Gines
Hospital UPR Dr. Federico Trilla

El Hospital UPR Dr. Federico Trilla y el Programa Graduado de Odontología General de la Escuela de Medicina Dental del Recinto de Ciencias Médicas (RCM) se unieron para ofrecer servicios de salud oral a personas con necesidades especiales. La actividad 'Sonrisas Especiales' se celebró el 7 de septiembre y consistió en una clínica de salud oral para pacientes con discapacidad intelectual, atendiendo a 20 familias de distintas partes de Puerto Rico. La doctora Encarnación, figura destacada de la iniciativa, expresó que la actividad aspira no solo a proporcionar servicios preventivos de salud oral, sino también a inspirar a futuros dentistas a atender a este grupo y reconocer la importancia de la atención odontológica inclusiva. Para estas familias atendidas, el acceso a servicios odontológicos es un desafío, lo que resulta en tratamientos de resolución en lugar de prevención debido a las limitaciones en el plan médico y las dificultades para el cuidado en el hogar. Los servicios ofrecidos en la clínica fueron gratuitos, con el objetivo de no solo proporcionar atención preventiva, sino también inspirar a futuros dentistas a dedicarse al cuidado de pacientes con necesidades especiales y promover la atención odontológica inclusiva.



Lisandra Dávila Rodríguez
Hospital Universitario de Adultos

Dávila Rodríguez es enfermera profesional en el Hospital Universitario de Adultos desde 1985 y ha desempeñado roles clave en la institución. Durante 22 años, ejerció como enfermera cabecera de la Unidad de Sala de Partos, destacándose por su dedicación y compromiso. En 2009 asumió el desafío de ser supervisora de la Clínica de Empleados, colaborando con la doctora Sandra Santiago para desarrollar protocolos que garantizan la salud del personal. Durante la pandemia de

Covid-19 lideró el Programa de Vacunación para empleados y la Facultad Médica, demostrando esmero y compromiso inquebrantables al trabajar incansablemente, incluso fines de semana y días feriados. Su labor brindó tranquilidad y seguridad a los empleados y sus familias. El Hospital Universitario de Adultos reconoce y agradece profundamente su dedicación durante estos tiempos desafiantes.



Brenda I. Santiago Cabrera
Hospital Wilma N. Vázquez

Desde 1995, Brenda ha sido terapeuta ocupacional y se unió al Hospital Wilma N. Vázquez en enero de 2018. Con especialidad en Neuroestimulación integral del desarrollo (NDT) y una Maestría en Teología, Brenda se ha comprometido con sus pacientes y la comunidad, desarrollándose en el campo del lenguaje de señas y siendo parte activa del ministerio de sordos en su iglesia, donde enseña lenguaje de señas a niños de la comunidad. Actualmente, se está formando para crear un programa para nuevos intérpretes. En nuestro hospital, desempeña un papel esencial en el tratamiento y rehabilitación de residentes en la Unidad de Enfermería Especializada. Su habilidad con el lenguaje de señas fue fundamental en la rehabilitación de una residente sorda, facilitando la comunicación con el equipo multidisciplinario. Brenda es un ejemplo claro de cómo superar barreras de comunicación y brindar atención de calidad a pacientes, así como de apoyar a la comunidad sorda en la que vive.



Lcdo. Luis E. Meléndez Cintrón
Hospital Menonita CIMA

Meléndez Cintrón cuenta con una destacada trayectoria educativa, incluyendo una Maestría en Administración de Servicios de Salud y un Juris Doctor en Derecho. Se desempeña como administrador del Hospital Menonita CIMA y el Certified Community Behavioral Health Clinic (CCBHC) más grande de Puerto Rico. A lo largo de su carrera, ha demostrado

cualidades de liderazgo sobresalientes, dirigiendo con éxito la red de clínicas y programas de salud mental, incluidos programas especializados para personas con enfermedades mentales graves y trastornos por uso de sustancias. Bajo su liderazgo, el hospital ha experimentado un aumento significativo en el volumen de servicios, beneficiando a una población de aproximadamente 981,466 habitantes en áreas urbanas, suburbanas y rurales, con bajos ingresos medios por hogar y altos niveles de pobreza y discapacidad. Las iniciativas implementadas por el licenciado Meléndez, como el programa de Individual Placement and Support (IPS) y el programa de Primer Episodio Psicótico (PEP), han revolucionado la atención de la salud mental en Puerto Rico. Además, ha establecido colaboraciones con socios comunitarios y obtenido subvenciones para garantizar un acceso equitativo a la atención y el apoyo. Su liderazgo efectivo ha posicionado al Hospital Menonita CIMA como el primer CCBHC en Puerto Rico y demostrado un impacto comunitario real y transformador en el área de la salud mental. Por su compromiso y contribución significativa, el licenciado Meléndez es una figura destacada en el campo de la salud mental en Puerto Rico.



Dawnne Sepúlveda Martínez
Hospital Episcopal San Lucas Ponce

Su trayectoria profesional se destaca por su compromiso, pasión y determinación en el cuidado de los demás. Su labor conmueve el corazón de aquellos que confían en su dedicación. Como misionera, se involucra activamente en la vida diaria de las personas,

enfrentando los desafíos de las comunidades y colaborando en sus necesidades básicas, como alimentos y servicios de salud en países como Colombia, Haití y República Dominicana. Además, se ha capacitado en el lenguaje de señas, dominándolo por completo, y trae alegría a los niños como payasita. Su compromiso con la comunidad se refleja en su participación en el ‘Campamento de los 20’, donde brinda alimentos y apoyo a las personas necesitadas. Este es el ejemplo inspirador de Sepúlveda Martínez en su incansable búsqueda por mejorar la vida de los demás.



Yahaira Serrano Rosario
Hospital Oncológico
Dr. Isaac González Martínez

Durante los últimos diez años, Yahaira Serrano ha desempeñado un papel fundamental como directora del Departamento de Trabajo Social en el Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez. Su compromiso con

los pacientes diagnosticados con cáncer ha sido excepcional, trabajando incansablemente para superar las barreras sociales y económicas que dificultan sus tratamientos. Se destaca por su dedicación a la comunidad, participando activamente en

las Clínicas del Oncológico sobre Ruedas, donde se identifican pacientes con sospechas de malignidad y se coordinan los recursos necesarios para realizar estudios diagnósticos. Además, ha abogado en nombre de los pacientes más desfavorecidos, defendiendo sus derechos ante los tribunales y agencias gubernamentales para garantizarles acceso a servicios de vivienda y apoyo social. Gracias a su dinamismo y capacidad, ha transformado las vidas de pacientes que vivían en condiciones precarias, proporcionándoles un entorno digno donde puedan continuar con su cuidado físico y emocional. Su sentido humanitario se manifiesta en su apoyo a aquellos pacientes que, debido a su situación migratoria o falta de recursos, no pueden acceder a los servicios de salud que necesitan.



Viviana Martínez Torre
Centro Cardiovascular de
Puerto Rico y del Caribe

Martínez Torre obtuvo su grado de Bachillerato en Ciencias de Enfermería en el Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico en 1987. Comenzó a

trabajar en el Laboratorio Cardiovascular Invasivo del Centro Cardiovascular de Puerto Rico y del Caribe en noviembre de 1992, acumulando 31 años de servicio en la institución con profesionalismo, responsabilidad, dedicación y empatía hacia sus pacientes. Actualmente labora en el National Cardiovascular Data Registry, rastreando datos relacionados con diversos diagnósticos cardiovasculares, lo que contribuye al desarrollo de guías de manejo bajo la Asociación Americana de Corazón (AHA) y el Colegio Americano de Cardiología (ACC). Este trabajo ha posicionado al Centro Cardiovascular a nivel nacional y ha cumplido con los estándares CMS, destacando, así como una institución líder en cardiología tanto a nivel nacional como en Puerto Rico, gracias al esfuerzo de la Martínez Torre. Además de su labor profesional, es un activo miembro de su comunidad, realizando labores voluntarias en Casa Raquel (ProVida), con el objetivo de apoyar a mujeres en situaciones de embarazo inesperado. Martínez Torre es respetada por la Facultad Médica y sus colegas por su experiencia y conocimiento en el campo cardiovascular.



Hogar Ryder - Hospital
Ryder Memorial

Hogar Ryder es la primera Unidad de Alzheimer en Puerto Rico, fundada en 1980 para satisfacer las necesidades de la comunidad y honrar la filosofía

de ‘Lealtad a Dios y servicio a la comunidad sobre todo a los necesitados’. A lo largo de los años, ha ampliado su capacidad para albergar hasta 46 residentes, respondiendo a la creciente demanda de servicios en la comunidad oriental. La reciente expansión de 16 camas el año pasado refleja el compromiso de.

El equipo multidisciplinario del Hogar Ryder, compuesto por médicos, personal de enfermería, nutricionistas, trabajadores sociales y líderes recreativos, se encarga diariamente de brindar cuidado, recreación y atención amorosa a los residentes, así como de apoyar y orientar a sus familiares. Desde su llegada en 1986, Lydia Abreu Santana ha demostrado una profunda sensibilidad, empatía y dedicación hacia los residentes, familiares y empleados, siendo una firme defensora de los derechos de todas las personas y asegurando una excelente calidad de vida. Su liderazgo ha sido admirable, y nos enorgullece contar con ella al frente de esta unidad. Estamos orgullosos de haber brindado durante más de 40 años un hogar dedicado a pacientes de Alzheimer, ofreciendo un cuidado especializado basado en paciencia y amor.

IMPACTO ADMINISTRATIVO



Dr. Yussel García Amador
Hospital de la Concepción

El doctor García Amador se desempeña como director médico en el Hospital de la Concepción. Ha demostrado un compromiso excepcional con la mejora continua de la atención médica en nuestra institución.

A solicitud de la directora de Enfermería, Mailín Pérez, el doctor García Amador se involucró sin dudar en la creación del curso de cuidado crítico para profesionales de Enfermería. Reconociendo los desafíos actuales en el cuidado del paciente, su aguda capacidad analítica y su habilidad para fomentar la colaboración, logró integrar a médicos de diversas especialidades de nuestra Facultad Médica, enriqueciendo así el contenido del curso con sus conocimientos y experiencias. Tanto el doctor García Amador como los demás especialistas ofrecieron valiosos temas en el curso, cuya realización no habría sido posible sin su apoyo. Su compromiso con la institución y su dedicación al ofrecer la mejor atención al paciente son ejemplares.



Mailín Pérez Pérez
Hospital de la Concepción

La pandemia del Covid-19 impactó significativamente los procesos educativos para enfermeros a nivel mundial, especialmente en la exposición a prácticas clínicas, planteando desafíos en el cuidado al paciente.

Ante esta situación, Mailín Pérez lideró la creación de un curso de cuidado crítico, reclutando expertos de diversas especialidades de la Facultad Médica del Hospital de la Concepción para ofrecerlo. A pesar de las limitaciones, logró superar su meta inicial de 20 participantes reclutando exitosamente a 60 enfermeros, quienes destacan el impacto positivo del curso en sus carreras. Mailín emerge como la fuerza motriz detrás de esta iniciativa, demostrando un

compromiso inquebrantable con el fortalecimiento de las habilidades de enfermería en tiempos desafiantes.



Enid Cancel Beltrán
Centro Comprensivo de Cáncer de la UPR

Enid Cancel Beltrán, oficial de Facturación y Cobros en el Centro Comprensivo de Cáncer, es una empleada comprometida que realiza sus funciones con diligencia y se destaca por su compañerismo y don

de gente. Siempre busca opciones para que el equipo supere sus objetivos y es crucial para mantener una comunicación efectiva dentro del equipo. Aunque no es parte de sus responsabilidades habituales, responde a cualquier necesidad administrativa con empatía y eficacia, recibiendo elogios de los pacientes. Además, organiza actividades motivacionales tanto para pacientes como para el equipo, demostrando creatividad y apoyo constante. Su humildad y ejecución sin necesidad de reconocimiento añaden un valor especial a cada tarea que realiza.



Yessica Miranda Torres
Centro Comprensivo de Cáncer de la UPR

Yessica Miranda Torres es supervisora del Centro de Infusión en el Centro Comprensivo de Cáncer. Es un pilar constante de apoyo para su equipo. No solo supervisa, sino que también colabora activamente en

áreas que requieren personal adicional, incluso asumiendo roles de enfermera oncóloga cuando es necesario. Su vasto conocimiento y disposición la convierten en una colaboradora valiosa para el desarrollo de nuevas estrategias, reconocida por la Administración de Enfermería. Además, se destaca por liderar programas de capacitación para el personal de enfermería y por brindar apoyo a sus compañeros supervisores en la implementación de estrategias efectivas en los servicios. Como líder proactiva, busca ofrecer a los pacientes de quimioterapia las mejores opciones de tratamiento, asegurando que sientan el compromiso y la empatía de todo el equipo. Yessica es un ejemplo de facilitadora comprometida con la satisfacción del paciente y con los objetivos del hospital, demostrando día a día su talento y capacidad.



Ing. Josean Nazario Torres
Hospital Ryder Memorial

El ingeniero Nazario Torres es un profesional altamente capacitado en el campo de la ingeniería civil. Su experiencia y conocimientos son excepcionales, lo que le permite desempeñarse de manera destacada en su rol como gerente de Planta Física

en el Hospital Ryder Memorial. Con su amplio dominio en regulaciones, diseño, construcción y mantenimiento de instalaciones, ha liderado una transformación significativa en la infraestructura del hospital y sus entidades afiliadas. Su habilidad para liderar equipos y su capacidad para establecer relaciones interpersonales sólidas han impulsado el rendimiento de su equipo, convirtiéndolo en uno dinámico y altamente eficiente. Ha sido fundamental en la gestión de proyectos de gran envergadura, como el Proyecto de Cogeneración de Energía, así como en la optimización de recursos disponibles a través de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA) para avanzar en los esfuerzos de reconstrucción. Además, ha contribuido significativamente a la planificación y ejecución de proyectos que buscan reducir costos operativos y aumentar los ingresos. Como presidente del comité encargado de proyectos de imagen institucional, ha implementado cambios que han fortalecido el crecimiento del hospital.

Gladys Vázquez Santiago y el Departamento de Facturación y Cobros - Hospital Ashford

Durante aproximadamente 24 años, Gladys Vázquez Santiago ha desempeñado un rol esencial como administradora de Asuntos Fiscales en el Hospital Ashford, destacándose



junto al equipo de Facturación y Cobros. En el último año, su dedicación y liderazgo han sido fundamentales para lograr negociaciones efectivas con los planes médicos, obteniendo tarifas competitivas para procedimientos y servicios críticos. Su capacidad para mantener relaciones sólidas en la industria y su compromiso con una gestión meticulosa de facturación y cobros han sido reconocidos tanto dentro como fuera del hospital. Gracias a sus esfuerzos, el flujo de efectivo se ha mantenido constante, permitiendo que el Hospital Ashford continúe brindando servicios de calidad a sus pacientes mientras cumple con sus obligaciones financieras. Además de reconocer los logros de Gladys Vázquez Santiago, es fundamental resaltar el valioso aporte del Departamento de Facturación y Cobros del Hospital Ashford. Este equipo

Nuestras Heroínas de la Salud

El Hospital UPR Dr. Federico Trilla felicita a las heroínas por su reconocimiento "Héroes al Cuidado de la Salud", otorgado por la Asociación de Hospitales de Puerto Rico. ¡Enhorabuena!



IMPACTO A PACIENTES

Janelysse Sánchez González, RN, BSN, MSN

IMPACTO A PACIENTES

Marilyn Delgado Díaz, RN, BSN, CLE

EVENTO EXTRAORDINARIO

Jennifer Sánchez Rosado, RN

IMPACTO A LA COMUNIDAD

Yatnee Encarnación Gines, BS, DMD, GPR, CGG



ha demostrado un compromiso excepcional y una eficacia notable en la gestión de las cuentas por cobrar y en las negociaciones con los planes médicos para asegurar tarifas competitivas. Su arduo trabajo y dedicación han contribuido significativamente a la mejora del flujo de efectivo del hospital y a la optimización de los servicios médicos brindados a los pacientes. La eficiencia y profesionalismo demostrados por el Departamento de Facturación y Cobros son un pilar fundamental en el éxito operativo y financiero del hospital, y su labor merece un reconocimiento especial por parte de la institución y la comunidad médica en general.



Ada E. Reyes Larregui

Hospital Universitario de Adultos

Ada E. Reyes Larregui es una enfermera profesional y especialista en el Hospital Universitario de Adultos desde 1984. Comenzó su carrera como enfermera generalista en la Unidad de Hematología Oncología, destacándose por su liderazgo y habilidades intelectuales. Ha ascendido a diferentes roles dentro del campo de la Enfermería, llegando a ser directora ejecutiva de los Servicios de Enfermería en 1997. Ha liderado la implementación de diversos proyectos destinados a mejorar la profesión, incluyendo la reconceptualización e implementación de proyectos en la Unidad de Trasplante de Médula Ósea, el estudio pionero en Puerto Rico sobre la clasificación de horas de Enfermería y su implementación a nivel institucional, la implementación de privilegios clínicos para profesionales de Enfermería en unidades especiales, y el desarrollo de criterios para proyectos de contratación de enfermeros. Mediante servicios profesionales, ha logrado mejorar significativamente el servicio al paciente, estableciendo la creación del programa de Auxiliares como técnicos de baños para la asistencia a nuestros pacientes, y logrando la reclasificación de todos los profesionales bajo el Departamento de Enfermería.



Ivelisse Díaz Calderón

Hospital Wilma N. Vázquez

Ivelisse Díaz Calderón es una enfermera con más de 25 años de experiencia en el cuidado de pacientes. Durante los últimos 11 años, ha ocupado diversas posiciones en el Hospital Wilma N. Vázquez, destacándose por sus competencias clínicas, liderazgo y organización administrativa. Actualmente, se desempeña como supervisora de la Unidad de Intensivo Multidisciplinario, donde va más allá de sus funciones, cubriendo turnos de supervisión general y contribuyendo a una coordinación administrativa integral en todo el hospital. Ivelisse es una líder innata, dinámica, humana, servicial y empática, que colabora constantemente en proyectos administrativos e institucionales, aportando

ideas viables hasta completarlo. Durante la pandemia de Covid-19, fue parte del equipo que lideró el proceso de vacunación, destacando su compromiso, dedicación y esfuerzo en crear un proceso ágil y estructurado. Además, es parte de diversos comités multidisciplinarios, donde contribuye con su experiencia y competencias en el desarrollo de protocolos para mejorar el servicio clínico y los procesos administrativos de Enfermería. Ivelisse es una persona fiel a sus principios morales y religiosos, brindando apoyo no solo al personal a su cargo, sino también a pacientes y familiares en la Unidad de Intensivo Multidisciplinario.



José Rivera Pérez

Puerto Rico Women and Children's Hospital

José Rivera Pérez es gerente de Servicios Domésticos y Escoltas en Puerto Rico Women and Children's Hospital. Fue un activo fundamental en el camino de la institución hacia la acreditación por parte de la Comisión Conjunta en febrero de 2023. Durante todo el proceso, su destacada organización del personal bajo su supervisión garantizó que todas las áreas se mantuvieran en las óptimas condiciones requeridas. Su compromiso con el hospital no se limita a su función gerencial. Se distingue por su presencia constante en las áreas, brindando apoyo y asistencia tanto a su equipo como al personal a su cargo. Su disposición y lealtad hacia la institución son ejemplos de profesionalismo que enorgullecen y fortalecen la comunidad laboral de Puerto Rico Women and Children's Hospital.



Angélica M. Camacho Rodríguez

Bayamón Medical Center

Angélica M. Camacho, conocida cariñosamente como Camacho, desempeña el papel de supervisora en el Departamento de Trabajo Social con un compromiso excepcional hacia el Bayamón Medical Center y una dedicación inquebrantable hacia el servicio de excelencia a todos sus pacientes. En un contexto donde la salud física y mental de nuestro país presenta grandes desafíos, Camacho se destaca por su incansable labor en coordinar recursos externos para asegurar que los pacientes reciban toda la ayuda y atención necesaria para continuar su cuidado y tratamiento en sus hogares. Además, en su rol como supervisora, y considerando la diversidad de pacientes que atendemos, implementó un programa a través de tabletas para la comunidad sorda, ofreciendo así un servicio excepcional a esta comunidad tan especial. En Bayamón Medical Center se sienten honrados de contar con empleados como Angélica Camacho, que siempre van más allá en busca del bienestar de los pacientes.



Raúl Cordero Negrón

Hospital Auxilio Mutuo San Pablo

Desde el 4 de octubre de 2004, Raúl Cordero Negrón ha estado ligado al Hospital San Pablo, donde su padre sirvió por más de 40 años. Comenzó su trayectoria en el departamento de Planta Física y lo ha demostrado un excelente desempeño y responsabilidad, ascendiendo desde ser mecánico hasta convertirse en el gerente del departamento. Se destaca por su organización, responsabilidad y dedicación incansable, siempre disponible para el hospital las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Durante el último año, a pesar de los desafíos económicos, ha mantenido la planta física en funcionamiento, trabajando arduamente para resolver emergencias y garantizar la continuidad de los servicios a la comunidad.



Lcda. Vilma Ignacio Toro

Hospital Español Auxilio Mutuo

Su compromiso y la pasión por su profesión han sido constantes a lo largo de más de 40 años de servicio en el Hospital Auxilio Mutuo. Desde sus comienzos como estudiante de Farmacia hasta desempeñarse

en roles clave como supervisora y farmacéutica en diversas áreas, su dedicación y vocación han sido ejemplares. Más allá de su labor profesional, Vilma se destaca como una excelente anfitriona y amante de la gastronomía española, lo cual refleja su arraigado amor por la cultura y la hospitalidad. Su liderazgo en proyectos de implementación de sistemas y su papel esencial en el montaje del cuarto de preparaciones intravenosas la han convertido en un pilar fundamental del hospital. Vilma, conocida cariñosamente como 'la Barbie de la Farmacia', ha sido un modelo invaluable y una fuente de inspiración para colegas y profesionales en toda la comunidad hospitalaria de Puerto Rico. Su experiencia, vocación y dedicación la posicionan como un ejemplo destacado de lo que significa ser un farmacéutico hospitalario en el siglo XXI.

EVENTO EXTRAORDINARIO



Jennifer Sánchez Rosado

Hospital UPR Dr. Federico Trilla

Jennifer Sánchez Rosado se desempeña como enfermera de la unidad de Nursery en el Hospital UPR Dr. Federico Trilla. Ella protagonizó una emotiva historia de amor y vocación. Durante una labor de

AÑO TRAS AÑO VALORAMOS SU DEDICACIÓN Y ESFUERZO



HOSPITALES
PUBLICACIÓN OFICIAL DE LA ASOCIACIÓN DE HOSPITALES DE PUERTO RICO

GRACIAS A TODOS NUESTROS HÉROES 2024



GRACIAS INFINITAS
a todos los héroes y heroínas de nuestros hospitales por su servicio y entrega.

SIMED

EXPERIENCIA • CONFIABILIDAD • SOLIDEZ

parto en mayo de 2023 atendió a una paciente con historial de interacción con el Departamento de la Familia. La paciente dio a luz a una niña, y la enfermera, madre de tres varones, se enamoró instantáneamente de la recién nacida y expresó su deseo de adoptarla. Tras recibir la custodia temporal de la bebé, la enfermera la llevó a su hogar y la llamó Alya. Con el apoyo de sus compañeras, que son madrinas de Alya, la enfermera inició el proceso de adopción, con la vista oficial programada para abril. Alya se convirtió en su mayor motivación para brindarle una vida plena. Su amor y dedicación la convierten en una verdadera heroína de la salud.



Lcdo. José M. Talavera Reyes
Hospital Wilma N. Vázquez

El licenciado Talavera Reyes lidera el Hospital Wilma N. Vázquez desde diciembre de 2022. Con más de 25 años de experiencia en liderazgo en la industria de la salud, el licenciado Talavera se ha destacado como un líder excepcional,

especialmente en momentos desafiantes. Su liderazgo se puso a prueba en un incidente único y conmovedor en el que una recién nacida fue dejada en el hospital por sus padres, quienes abordaron un avión. Ante este desafío sin precedentes, el licenciado Talavera asumió la responsabilidad de garantizar la salud y el bienestar de la bebé, convirtiéndose en su custodio provisional y dirigiendo las acciones necesarias para resolver la situación tanto en el ámbito de la salud como social. Su coordinación excepcional con diversas agencias y su compromiso personal aseguraron que la bebé recibiera el tratamiento médico y el cuidado humano necesario. Las acciones del licenciado Talavera no solo destacan su compromiso con el bienestar de los pacientes, sino también su habilidad para liderar en momentos de crisis, manteniendo la calma y priorizando la salud y seguridad de las personas a su cuidado. Su liderazgo inspirador fortaleció el espíritu de su equipo y demostró que, bajo su guía, el hospital puede enfrentar y superar las adversidades más inesperadas.



Dra. Sandra Santiago Caparrós
Hospital Universitario de Adultos

La doctora Santiago Caparrós ha sido parte integral del Hospital Universitario de Adultos desde 2004, inicialmente en la Unidad de Medicina Interna y luego como médico a cargo de la Clínica de Empleados en 2009. En colaboración con

Lisandra Dávila Rodríguez, supervisora de la Clínica de Empleados, desarrolló protocolos para proteger la salud del personal, destacando su efectividad durante la pandemia de Covid-19. La implementación del Programa de Vacunación Contra el Covid-19 para empleados y la Facultad Médica refleja su dedicación y compromiso, reconocidos tanto por

los empleados como por la gerencia. Su seguimiento continuo, incluso en fines de semana y días feriados, y el apoyo brindado a los familiares de los empleados demuestran su excepcional liderazgo y preocupación por el bienestar de todos.



Acto de Celebración de Vida - LifeLink de Puerto Rico

Cada año, LifeLink de Puerto Rico celebra el Acto de Celebración de Vida, un evento que honra el acto de generosidad de las familias donantes y la vida de aquellos que han recibido trasplantes de órganos y tejidos. Después de tres años de celebración virtual debido a la pandemia, en 2023 se llevó a cabo de manera presencial, reuniendo a 388 personas para recordar y celebrar el legado de los donantes del año anterior. Con testimonios conmovedores y el tema ‘Aquellos que sembraron vida cosecharán esperanza’, el evento reconoce a los donantes como héroes y brinda consuelo y esperanza a las familias, mostrando el impacto positivo de su generosidad en la vida de otros.



Claribel Casillas
Hospital Español Auxilio Mutuo

Enfermera de vocación y profesión, es un testimonio vivo de su compromiso y dedicación hacia el cuidado de la salud. Desde sus inicios en el 2004, sirviendo a pacientes pediátricos y neonatos en el área de Intensivo neonatal, ha participado

activamente en campañas para mejorar la salud de la población pediátrica. Su arduo trabajo y habilidades no pasaron desapercibidos, lo que la llevó a desempeñarse como ‘Super Usuario’ durante la implementación de un nuevo sistema de información hospitalaria entre el 2010 y 2011. Por su destacada labor y capacidad para integrar conceptos clínicos, políticas y procedimientos, fue promovida como Analista de Sistemas/Clínico, destacándose por su capacidad de análisis y habilidad para educar al personal en documentación clínica y otros proyectos innovadores de informática. Sus valores humanos, disposición para aprender, excelentes habilidades de comunicación y trabajo en equipo, junto con su valentía, optimismo y determinación, la han llevado a enfrentar y superar nuevos desafíos en su vida profesional. Actualmente, ejerce como gerente del Proyecto en #AuxilioInnova, una nueva transformación informática del hospital, donde su liderazgo, carisma y trayectoria reflejan una búsqueda constante de la excelencia.



Janelysse Sánchez y Marilyn Delgado

Hospital UPR Dr. Federico Trilla

Janelysse Sánchez y Marilyn Delgado, enfermeras del Hospital UPR Dr. Federico Trilla, han sido pilares fundamentales en la colaboración entre Triple-S, March of Dimes y el hospital para establecer el programa de cuidado prenatal en grupo Aurora. Este innovador programa tiene como objetivo empoderar a las pacientes para que asuman un papel activo en su atención prenatal a través de sesiones grupales facilitadas por Janelysse y Marilyn. Gracias a su dedicación y liderazgo, el programa ha superado las

expectativas, logrando un 95% de partos a término y una tasa de prematuridad del 5.8%, lo que evidencia su impacto positivo en la salud de las pacientes y sus bebés.



Departamento de Obstetricia y Ginecología

Hospital Universitario de Adultos

En los últimos dos años, ha habido un aumento gradual de pacientes en las unidades de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario de Adultos, especialmente aquellas con embarazos de alto riesgo y complicaciones. Se han atendido casos complejos, incluyendo embarazadas provenientes de toda la isla con enfermedades como Covid-19, zika y dengue. La unidad de Sala de Parto ha brindado cuidados intensivos para los casos más complicados. El compromiso y trabajo en equipo del personal han sido fundamentales para garantizar la seguridad y salud de las pacientes y sus bebés. Se reconoce y agradece la dedicación de todo el personal del Departamento de Obstetricia y Ginecología.



Juan J. Valentín Rodríguez

Hospital Wilma N. Vázquez

Desde 2014, Juan J. Valentín Rodríguez ejerce la Enfermería y se unió al Hospital Wilma N. Vázquez en agosto de 2022 como enfermero generalista en Sala de Emergencia. Se destaca por su excelente comunicación con la



Cuidar la salud es un acto de heroísmo

El personal del Hospital Auxilio Mutuo trabaja cada día para cuidar mejor la salud de nuestros pacientes. Es un honor poder trabajar con cada uno de ellos, y experimentar de primera mano su calidad humana, profesionalismo y dedicación. Sin lugar a duda, **son nuestros héroes.**

¡Gracias por su compromiso!



Auxilio Mutuo

El Gran Hospital de Puerto Rico



Facultad Médica y sus pares, pero su mayor impacto se observa en la atención diaria a los pacientes, demostrando empatía, habilidades y un deseo genuino de brindar un cuidado excepcional. Juan siempre va más allá en su servicio, laborando en múltiples departamentos según las necesidades, lo que demuestra su compromiso tanto con la institución como con los pacientes. Su carisma, compromiso y dedicación son ejemplos inspiradores para los nuevos enfermeros, y su presencia brinda alegría y seguridad a todos los que atiende.



Dayna Román Rivera
Hospital Ryder Memorial

Román Rivera, quien se desempeña como enfermera en Sala de Emergencia del Hospital Ryder Memorial, inició su carrera como enfermera graduada en junio de 2013. Desde entonces, ha sido reconocida por su disposición y capacidad en todo momento. Su compromiso con sus labores y su empatía hacia colegas y pacientes la llevaron a ser designada como ‘Head Nurse’ del departamento en marzo de 2023. Dayna se distingue por su cooperación y responsabilidad en el cumplimiento de sus funciones, siempre dispuesta a ayudar a quienes lo necesiten. Ha demostrado que la Enfermería es su vocación, y su filosofía de vida refleja su compromiso de cambiar vidas a diario a través de su labor como enfermera. Su deseo de superación y su interés en seguir ofreciendo un servicio de calidad la han llevado a iniciar estudios de Maestría en Enfermería. Dayna aplica una técnica peculiar a sus pacientes: su carisma, amabilidad, respeto, alegría y cortesía logran aliviar su malestar antes incluso de administrar cualquier medicamento. Su trato incomparable deja una impresión duradera en los pacientes, lo que nos complace enormemente reconocer como una excelente ejecutoria en su carrera.



Sonia Nieves Torres - Hospital Oncológico Dr. Isaac González

Sonia Nieves Torres se distingue por su amabilidad, empatía y respeto, tanto hacia los pacientes como hacia sus compañeros de trabajo. Su actitud cooperativa, solidaria y responsable se refleja en todas las áreas que le son asignadas, mostrándose siempre disponible para ofrecer ayuda cuando se necesita. Su compromiso con la excelencia se evidencia en su disposición constante para mejorar y aprender nuevas habilidades que beneficien a su equipo en el Hospital Oncológico Dr. Isaac González y a la comunidad a la que sirve. Además, su actitud positiva y su capacidad para trabajar en equipo la convierten en una colega invaluable en cualquier entorno laboral.



Irma Otero Arce
Manatí Medical Center

Desde 1985, Irma Otero ha sido una parte invaluable de Manatí Medical Center, iniciando su trayectoria en el departamento de Pediatría. Se destaca por su empatía con los pacientes y su sobresaliente desempeño en la gestión de la canalización. A lo largo de sus 31 años como ‘IV Nurse’, ha llevado a cabo esta tarea con habilidad excepcional, brindando cuidado compasivo incluso en procedimientos dolorosos pero fundamentales. Además, colabora activamente con el equipo para ofrecer retroalimentación sobre el cuidado de los pacientes y comparte generosamente su conocimiento con el personal nuevo y estudiantes. Asimismo, participa en actividades del Banco de Sangre a nivel hospitalario y comunitario.



Jessica Vega Santana
Hospital de la Concepción

La dedicación y el compromiso de Jessica Vega Santana como terapeuta ocupacional en el Centro de Rehabilitación del Hospital de la Concepción han dejado una huella significativa en nuestros pacientes, pero un evento en particular destacó su impacto. En el caso de un paciente con lesión en la médula espinal, cuya movilidad estaba severamente comprometida, Jessica desempeñó un papel crucial en su recuperación. A través de terapias físicas, el paciente logró cierta mejoría en sus piernas y su brazo izquierdo, aunque el dominante, su brazo derecho, presentaba mayores dificultades. En respuesta a esta situación, Jessica diseñó un ingenioso dispositivo con foam y otros materiales que permitía al paciente manipular cubiertos para alimentarse de forma independiente, generando una gran alegría en él. Aunque se le proporcionó un equipo estándar posteriormente, el dispositivo hecho a medida por Jessica resultó ser más efectivo y cómodo para el paciente, demostrando su atención personalizada y su habilidad para encontrar soluciones adaptadas a las necesidades individuales. Estas acciones reflejan no solo su disposición para ir más allá por sus pacientes, sino también su profundo compromiso con su bienestar y el de la institución en su conjunto.



Jennifer Marrero Velázquez
Hospital de la Concepción

Jennifer Marrero Velázquez es tecnóloga radiológica en el Hospital de la Concepción. Durante 16 años se ha destacado siempre por su inquebrantable compromiso con el servicio al paciente.

Sin importar las dificultades que se presenten, ya sea relacionadas con la condición del paciente o con equipos médicos, Jennifer realiza su labor con una calidad y excelencia admirables. Su disposición para ayudar a los demás y su voluntad para aprender en todos los nuevos proyectos del departamento son ejemplares. A pesar de su pequeña estatura, posee un corazón y una resistencia excepcionales para afrontar cualquier situación que se le presente. En varias ocasiones, ha demostrado su dedicación a la seguridad del paciente al evitar caídas o lesiones, cargando literalmente a los pacientes sobre sus hombros para prevenir situaciones lamentables. Su profundo conocimiento en el desempeño de sus funciones, su sentido de responsabilidad hacia sus pacientes y su compromiso con la institución la han hecho merecedora del respeto de sus compañeros. Empleados como Jennifer son los que verdaderamente hacen la diferencia.

**Servicio de Neonatal / Sala de Parto
Hospital Municipal de San Juan**

En el Hospital Municipal de San Juan se atendió a una pareja de haitianos indocumentados en etapas finales de gestación de gemelos. Tras el parto prematuro de los gemelos, quienes fueron trasladados a la Unidad de Cuidados Intensivos



Neonatales (NICU) debido a su nacimiento a las 32 semanas el 27 de enero de 2024, el personal de sala de partos y NICU se solidarizó con la pareja y reconoció su necesidad. Establecieron un plan para apoyar a la familia, adquiriendo artículos esenciales para los primeros meses de los bebés, como un coche doble, pañales, ropa y suministros para el cuidado. Además, proporcionaron información sobre el cuidado en el hogar en creole, permitiendo que la familia se fuera del hospital con ambos bebés en buen estado de salud. El personal de ambos departamentos dedicó su tiempo y recursos de manera voluntaria, demostrando un impacto positivo en la comunidad y en la atención al paciente.

HÉROES DE HOSPITALES

El Centro Médico Episcopal San Lucas felicita a **Dawne Sepúlveda**, enfermera generalista por su reconocimiento Héroes en los hospitales en la categoría "Impacto a la Comunidad", otorgado por la Asociación de Hospitales de Puerto Rico.

Nos sentimos orgullosos por su destacada labor por la salud y el bienestar de los puertorriqueños.

¡Enhorabuena!



Felicidades a nuestros Héroes y Heroínas

EVENTO EXTRAORDINARIO
Lcdo. José M. Talavera Reyes
Administrador

IMPACTO A LA COMUNIDAD
Sra. Brenda Santiago Cabrera
Terapeuta Ocupacional

IMPACTO ADMINISTRATIVO
Sra. Ivelisse Díaz Calderón
Supervisora de Unidad de Intensivo

IMPACTO A PACIENTES
Sr. Juan J. Valentín Rodríguez
Enfermero Generalista
Sala de Emergencia



Karem Borges
Hospital San Juan Capestrano

Karem Borges ha sido un pilar en San Juan Capestrano desde 1998, destacándose por su liderazgo en diversas posiciones. En marzo de 2023 asumió la dirección de Enfermería y desde entonces ha implementado diversas iniciativas para mejorar la comunicación entre los departamentos. Su visión incluyó la creación de una escuela para el personal de Enfermería, asegurando así que estén actualizados con los cambios en el campo. Además, estableció conversatorios entre el personal de Enfermería y la administración, fomentando un ambiente donde las preocupaciones y sugerencias puedan ser expresadas abiertamente. Karem demuestra un compromiso constante con la excelencia en el servicio, tanto para los pacientes como para el personal que lo proporciona. Su dedicación y pasión por mejorar la vida de los pacientes han sido evidentes a lo largo de los años, convirtiéndola en una figura respetada y admirada por todos. Como catedrática, ha contribuido significativamente a la educación y formación de profesionales de Enfermería, dejando un legado perdurable en nuestra institución.



Dr. José Alonso Alonso
Hospital San Juan Capestrano

El doctor José Alonso Alonso es una figura destacada en San Juan Capestrano, donde su dedicación, calidad humana y compromiso son evidentes día tras día. Su incansable labor y su compromiso con servir con humildad, pasión y sabiduría a quienes necesitan apoyo en su salud mental lo convierten en un verdadero ejemplo a seguir. Más allá de su excepcional atención a los pacientes, el doctor Alonso ha liderado los servicios clínicos del Hospital San Juan Capestrano como director médico durante más de 25 años, contribuyendo significativamente al crecimiento continuo de nuestra institución.



Eduardo Riera Fernández
Mayagüez Medical Center

Eduardo Riera Fernández ha demostrado un compromiso excepcional y una dedicación inquebrantable hacia los pacientes a lo largo de su servicio en Mayagüez Medical Center. Destacándose particularmente por su labor en la educación de nuevos médicos residentes en el manejo de pacientes en ventilación mecánica, ha sido un líder ejemplar como ‘Super Usuario’ en el programa de Meditech, brindando una invaluable enseñanza a empleados y médicos por

igual. Su colaboración activa con neumólogos y otros profesionales médicos para el manejo de pacientes en condiciones críticas refleja su proactividad y su constante búsqueda de conocimiento para mejorar el cuidado de los pacientes. Además, su compromiso con la investigación sobre las condiciones de los pacientes y su comunicación directa con los médicos para monitorear la evolución de cada caso demuestran su dedicación sin reservas al bienestar y la salud de quienes atiende.



Erick Ramírez González
Mayagüez Medical Center

En cada jornada laboral, Erick Ramírez González no solo se presenta en su área con un encomiable deseo y entusiasmo por servir a los demás, sino que además lo hace con una profunda responsabilidad, esmero y compromiso hacia su labor. A lo largo de 13 años ha mantenido una dedicación incansable, convirtiendo cada tarea cotidiana en una oportunidad para marcar la diferencia y elevar el estándar de excelencia en el cuidado de los pacientes. Su constante actitud proactiva y su habilidad para transformar lo ordinario en extraordinario son testimonio de su carácter excepcional y de su compromiso innato con el bienestar de aquellos a quienes sirve. Su bondad, empatía y solidaridad son valores que no solo lleva consigo, sino que los comparte generosamente con sus colegas y pacientes, haciendo de su presencia un verdadero faro de inspiración en el entorno laboral.



Dra. Leticia Hernández Dávila
Metro Pavia Clinic

La doctora Leticia Hernández Dávila es una destacada endocrinóloga comprometida con el bienestar de los pacientes con diabetes en Puerto Rico. Graduada en Medicina con especialidad en Endocrinología, Diabetes y Metabolismo en la Universidad de Puerto Rico en 2013, lidera el Centro Multidisciplinario de Diabetes en Metro Pavia Clinic Carolina desde 2016, ofreciendo un enfoque holístico en el manejo de la enfermedad. Su compromiso con la innovación la llevó a desarrollar un nuevo Centro Multidisciplinario de Diabetes en MPC Bella Vista, incorporando tecnología como la telemedicina para ampliar el acceso a la atención médica. Además, ha participado activamente en iniciativas comunitarias para concienciar sobre la importancia del manejo de la diabetes, demostrando su dedicación y preocupación por la salud de la población. Su profesionalismo y calidez humana han dejado una huella positiva en sus pacientes, quienes destacan su apoyo incondicional y su excelencia en el cuidado de la salud.



Margarita Rentas Méndez
Hospital General Castañer

Con más de 41 años de servicio ininterrumpido en el Hospital General Castañer, Inc., Margarita es reconocida como una auténtica heroína del cuidado de la salud en la comunidad de Castañer y más allá. Desde sus inicios como enfermera graduada en 1980, ha desempeñado roles clave en la atención médica local, destacándose por su compromiso y liderazgo. Su participación en el comité Timón pro-Hospital Castañer en 1982 aseguró la continuidad de los servicios de salud en la región. Además, su contribución en la creación de policlínicas en Adjuntas y Jayuya demostró su compromiso con el acceso a la atención médica de calidad. Su incansable apoyo a las clínicas, junto con su enfoque en la capacitación del personal, reflejan su dedicación al bienestar de la comunidad. El reconocimiento especial de la Cámara de Representantes de Puerto Rico en 2021 resalta su impacto duradero en la atención médica regional. Ahora, tras una exitosa carrera, Margarita se retira dejando un legado de dedicación y compromiso inquebrantables con el bienestar de los demás, inspirando a las generaciones venideras de profesionales de la salud.



Elba Cortés Acevedo
Hospital San Carlos

Cortés se unió al Hospital San Carlos en 2004 con la motivación de cuidar a su madre, y ha superado todas las expectativas como enfermera. Su dedicación y diligencia en cada intervención son notables, siempre priorizando la seguridad de los pacientes y siendo elogiada por su eficiencia por quienes reciben sus servicios. A lo largo de 19 años ha demostrado un compromiso excepcional con la institución, mostrando disposición para enfrentar nuevos desafíos y adaptarse a cambios. Sus evaluaciones de desempeño confirman su compromiso, cuidado, desempeño, empatía, resiliencia y lealtad tanto hacia los pacientes como hacia la institución.



Amarilys García Zapata
Encompass Health Rehabilitation Hospital of San Juan

Amarilys García Zapata se desempeña como manejadora de casos en Encompass Health Rehabilitation Hospital San Juan y se destaca por su excepcional sentido de responsabilidad y compromiso en la atención a los pacientes y sus familias. Su enfoque proactivo y su colaboración leal la convierten en una figura destacada en el equipo de atención médica. Con una comunicación fluida y una capacidad para ofrecer soluciones efectivas, demuestra una dedicación

excepcional al reconocer y abordar las necesidades individuales de los pacientes, especialmente aquellos que enfrentan desafíos en su entorno social. Su contribución se destaca como un pilar fundamental en la búsqueda de una atención integral y de calidad para todos los pacientes a su cargo.



Marieliz Díaz
Encompass Health Rehabilitation Hospital of San Juan

Marieliz Díaz se desempeña como manejadora de casos en Encompass Health Rehabilitation Hospital San Juan y ha demostrado un compromiso excepcional al proporcionar un servicio de excelencia a los pacientes y sus familias. Su dedicación va más allá de lo esperado, mostrando un esmero y compromiso extraordinarios para asegurar que se satisfagan todas las necesidades de los pacientes. Su entrega, empatía y amabilidad son destacables, creando un ambiente de confianza que facilita una transición adecuada hacia el hogar para los pacientes atendidos.



Kenia Crispín
Encompass Health Rehabilitation Hospital of San Juan

Kenia Crispín se desempeña como manejadora de caso en Encompass Health Rehabilitation Hospital San Juan y ha demostrado consistentemente un compromiso excepcional y una dedicación inquebrantable hacia sus pacientes. Su diligencia para completar los procesos necesarios a tiempo, garantizando así una alta calidad en la atención y una transición segura para todos los pacientes bajo su cuidado, es admirable. Kenia se destaca por su iniciativa dentro de su rol y se distingue por su dedicación y esmero en cada tarea que emprende.



Keishla Resto Merced
Centro de Infusión del Centro Comprensivo de Cáncer

Keishla Resto es enfermera del área de infusión del Centro de Infusión del Centro Comprensivo de Cáncer. Se distingue por su dedicación y compromiso en el cuidado de los pacientes hospitalizados que requieren tratamiento de quimioterapia. Más allá de sus responsabilidades, asegura una sincronización perfecta de los procesos de infusión con los pacientes, garantizando que reciban sus tratamientos a tiempo y brindándoles el máximo confort tanto a ellos como a sus familias. Su esmero y dedicación constante en satisfacer las necesidades del paciente la destacan como una profesional excepcional. Además, sirve como facilitadora entre el personal multidisciplinario para optimizar la estadía de los pacientes en la institución.



Ashley Torres Rosa

Centro Comprensivo de Cáncer

Ashley Torres Rosa, del área de Unidad Intensiva/Intermedia del Centro Comprensivo de Cáncer, ha demostrado un genuino interés en ayudar a los pacientes oncológicos durante su tiempo en el CCC.

Siempre está dispuesta a ir más allá en el cuidado de los pacientes. Ha interrumpido voluntariamente sus vacaciones para atender su área y ha llegado antes o se ha quedado después de su turno para brindar cuidado directo a los pacientes, demostrando que, para ella, sus pacientes son la prioridad. Además, ha optimizado sus conocimientos en los procedimientos de la unidad de ICU y se ha convertido en un apoyo crucial para el área de educación de Enfermería, instruyendo a sus compañeros de nuevo reclutamiento y guiándolos hasta completar sus adiestramientos iniciales, lo que ha fomentado la adherencia al tratamiento y ha logrado resultados positivos en los pacientes.



Emily García Pérez

Centro Comprensivo de Cáncer

Emily García Pérez, de la Sala de Emergencia Oncológica del Centro Comprensivo de Cáncer, brinda una atención al paciente de alta calidad, demostrando empatía, respeto y un trato digno que facilita la promoción

de la salud cuando el paciente cambia de nivel de cuidado. Más allá de sus funciones, acompaña voluntariamente a los pacientes oncológicos, tomándolos de la mano dentro y fuera de su unidad de trabajo para aliviar su incomodidad y brindarles seguridad, alivio y confort.

Depto. de Recuperación - LifeLink Puerto Rico



Alberto González



Elmy Rivera



Jennifer Morales



José Alameda



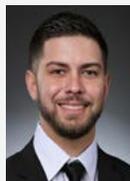
Keifer Lozano



Francisco de Jesús



Luis Rivera



Marcos Lebrón



Juan Vega



Kelvin E. Cardona



Wilhelm Álvarez



Yadiel O. Garcia



Victor Clemente



Ashley Hidalgo



Cristian Sifre



Cristian Goitia

El Departamento de Recuperación de LifeLink de Puerto Rico despliega una labor crucial al facilitar el milagro de la vida mediante la recuperación de órganos y tejidos para trasplante. Con más de 6,000 referidos en 2023, este grupo se esmera en manejar cada potencial donante con los más altos estándares médicos, resultando en 486 nuevos trasplantes, el 48 % de ellos realizados a nivel local. Además de su trabajo clínico, ofrecen un valioso apoyo emocional a las familias en momentos de duelo, acompañándolos en su proceso de sanación con ceremonias en el hospital. Esta colaboración multidisciplinaria refleja un sentido de bienestar en las familias dolientes, quienes destacan el trato recibido como un sostén vital en tiempos difíciles. En resumen, los integrantes de este departamento son verdaderos héroes de vida, ofreciendo esperanza a pacientes enfermos y brindando compasión y apoyo a las familias que enfrentan la pérdida de un ser querido.



Dr. Miguel A. Santiago García

Instituto de Ojos de Puerto Rico

El doctor Santiago García ha sido una figura emblemática en la Oftalmología en Puerto Rico y el Caribe, destacándose por su liderazgo visionario y su compromiso inquebrantable con la mejora continua y la accesibilidad de tratamientos oftalmológicos avanzados. A lo largo de más de tres décadas de servicio, ha sido pionero en la introducción de cirugías innovadoras, como la corrección visual con láser, transformando el panorama de la atención oftalmológica en la región. Su atención personalizada y continuada ha cimentado la reputación del Instituto de Ojos de Puerto Rico como un centro de excelencia médica y humanidad. Además, su labor educativa y formativa asegura que su legado de excelencia y cuidado compasivo perdure, fortaleciendo así los servicios de salud en la región.



Suzette Flores Rojas

Hospital Español Auxilio Mutuo

Ha sido parte del equipo del Hospital Auxilio Mutuo desde el año 2008, destacándose por su incansable diligencia y el profundo aprecio que le tienen todos los pacientes. Su labor abarca desde

recibir a los pacientes recién llegados hasta acompañarlos en el complejo proceso de diagnóstico. Su estrecha colaboración con la Facultad Médica se evidencia en su dedicación para agilizar estudios y citas con otros especialistas, proporcionando así un servicio integral y oportuno. Además, su compromiso con los pacientes de cáncer es innegable, coordinando con la Sociedad Americana contra el Cáncer y otros programas de ayuda para garantizar que reciban el tratamiento necesario en el menor tiempo posible. Con miles de historias de amor y agradecimiento a lo largo de sus 15 años de servicio, su nombre se erige como un símbolo de excelencia en la atención médica. Su capacidad para trabajar en equipo y su compromiso con el sistema centrado en el paciente la convierten en un verdadero ejemplo a seguir.



Carmen Martínez

Hospital Español Auxilio Mutuo

Terapeuta respiratoria con más de 30 años de experiencia, ha dejado una huella imborrable en el Hospital Español Auxilio Mutuo. Desde su ascenso como gerente del Departamento de Terapia Respiratoria, su enfoque en la seguridad y control de infecciones ha sido ejemplar. Su liderazgo en el proyecto del equipo Naranja ha mejorado significativamente los resultados clínicos de pacientes en riesgo respiratorio. Además, su labor en el desarrollo del Centro de Imágenes de la Mujer y el Laboratorio de Sueño ha sido fundamental. Recientemente, bajo su gerencia, el centro de sueño obtuvo la acreditación como el primer centro de sueño pediátrico en Puerto Rico, reconocimiento de su compromiso con la calidad e innovación en la atención médica.



Edmerleen Pérez Tejada

Hospital Español Auxilio Mutuo

Enfermera con experiencia en cuidado crítico, nefrología y trasplante, se ha destacado desde que se unió al Centro de Trasplante en marzo de 2018. Su promoción como coordinadora del Programa de Donante Vivo, en noviembre de 2021, refleja su compromiso con la excelencia en el cuidado y la atención al paciente. Su enfoque en aumentar la evaluación de donantes de trasplante renal ha llevado a un incremento significativo en los trasplantes de donante vivo, impactando positivamente la calidad y expectativa de vida de los receptores. Además, como navegadora del donante, guía y asiste a los donantes a lo largo de todo el proceso, demostrando su dedicación al servicio del paciente y al éxito del Programa de Donantes Vivos.



Ernesto Montero Rivas

Hospital Español Auxilio Mutuo

Enfermero registrado desde septiembre de 1993, ha desempeñado un papel vital y evolutivo en el cuidado de los pacientes. Inicialmente, su dedicación se centró en el cuidado crítico de la Unidad de Intensivo, donde se destacó por su compromiso con la continuidad de atención, demostrando un profundo conocimiento del tratamiento médico, resultados de laboratorio y evolución clínica de los pacientes a su cargo. A partir de enero de 2004, asumió el rol de coordinador de Terapia Nutricional (TPN) en el departamento de Nutrición, capitalizando su experiencia previa en la unidad de Intensivo para fortalecer el cuidado integral de pacientes con una amplia gama de condiciones y diagnósticos, incluso aquellos en etapa terminal, donde ha brindado apoyo tanto al paciente como a sus familiares. Ernesto es reconocido como un colega y compañero ejemplar por su colaboración con profesionales de todas las especialidades, así como con el equipo multidisciplinario de Auxilio Mutuo. Su labor durante todos estos años ha sido ejemplar, siempre dispuesto a ir más allá tanto por sus pacientes como por sus colegas de trabajo.



Reyna Santiago

Hospital Español Auxilio Mutuo

Su trayectoria como enfermera graduada en Hospital Auxilio Mutuo abarca diversos departamentos, entre ellos la sala de Emergencias Pediátricas. Se ha destacado por su inquebrantable compromiso con el servicio al paciente y su notable liderazgo. Su ascenso a supervisora clínica resalta su dedicación y habilidades para trabajar en equipo, así como su contribución significativa al proyecto de cambio del expediente electrónico, donde su experiencia y perspicacia fueron fundamentales para su éxito. Su influencia positiva se ha hecho sentir en todo el equipo de la sala de Emergencias Pediátricas, mejorando el servicio que se brinda diariamente a los pacientes.



Olga Lima Pérez

Hospital Español Auxilio Mutuo

Enfermera en el laboratorio cardiovascular invasivo, se destaca por su actitud amigable y profesional. Su disposición para ayudar y su constante presencia la han convertido en un pilar dentro del equipo. Es un ejemplo de dedicación y compromiso con el servicio al paciente, siempre entregando un servicio de excelencia incluso en las circunstancias más desafiantes. A pesar de las adversidades, Lima nunca ha vacilado en su compromiso, demostrando una entrega inquebrantable y una pasión evidente por su labor. 

¡GRACIAS!

POR APOYAR EL COMPROMISO Y DEDICACIÓN DE NUESTROS HÉROES 2024



Auxilio Mutuo

El Gran Hospital de Puerto Rico



CENTRO MÉDICO EPISCOPAL
SAN LUCAS
P O N C E



Grupo Hospitalario
Manatí, Mayagüez y Bayamón
Medical Center

Manos que te cuidan.



HOSPITAL UPR
DR. FEDERICO TRILLA

SIMED

EXPERIENCIA • CONFIABILIDAD • SOLIDEZ



SISTEMA DE SALUD
MENONITA
Sirviendo con Amor Cristiano



SISTEMA DE SALUD
Wilma N. Vázquez



**UNIDAD
DORADA**

CUIDADO EXCEPCIONAL PARA EL PACIENTE DE MMM



Beneficios exclusivos
para el afiliado



Representantes de MMM brindan apoyo al paciente y familiares



Cuarto de cuidadores: **espacio exclusivo para acompañantes**



Paciente se va a casa con sus **medicamentos**



Coordinación de citas de seguimiento posalta, servicios en el hogar y más

MMM: más acceso a la salud y bienestar integral

Vital para Puerto Rico el desarrollo de investigaciones científicas

POR ANGEL JOSÉ DE LEÓN

El desarrollo de la investigación clínica en Puerto Rico es de vital importancia para los hospitales, los médicos y para Puerto Rico en general pues genera amplios beneficios en muchos aspectos.

Según la ingeniera Lucy Crespo, principal oficial ejecutiva del Fideicomiso para la Ciencia, Tecnología e Investigación de Puerto Rico, existe una visión bien ambiciosa para Puerto Rico de ser reconocidos como centro de innovación global y para eso han estructurado un plan estratégico en cuatro pilares.

La ingeniera Crespo detalló ese plan ante la matrícula que participó de la pasada convención anual de la Asociación de Hospitales de Puerto Rico (AHPR) durante su ponencia titulada ‘El rol vital de la investigación clínica en la industria de la salud en Puerto Rico’.

“Hemos estructurado un plan basado en cuatro pilares. Uno de ellos está dedicado a la Investigación y Desarrollo. Ahí conocerán el programa de subvenciones que estamos en proceso de abrir. Lo que hacemos es que invitamos a los investigadores que están en universidades públicas y privadas a que participen y que sometan sus cartas de intención para ser evaluadas y pueden recibir subvenciones. Hay una de \$150,000 que se puede usar en dos años y otra de \$75,000 a un año”, dijo.

“Tenemos también la oficina de transferencia de tecnología, una oficina regional que ofrece ayuda en todo

el proceso de manejo de propiedad intelectual, abierto para todas las universidades públicas y privadas, las cuatro escuelas de Medicina y también para cualquier emprendedor de público en general que tenga preguntas, puede acudir para que le asistan. También tenemos varios centros, como el Instituto de Investi-

“Fuimos designados en el 2017 Instituto de Salud Pública de Puerto Rico y, a consecuencia de eso, estamos trabajando siempre mano a mano con el departamento de Salud y agencias federales como el CDC y HRSA”.

Ing. Lucy Crespo

gación, que es de recién creación y su objetivo es facilitar a investigadores no afiliados a universidades o que no tengan facilidad propia, que tengan la oportunidad de recibir asistencia para que puedan someter propuestas a agencias federales a través del Fideicomiso y de esa manera nos encargamos de hacer todos los trámites administrativos, compras y toda

la parte de cumplimiento”, explicó.

El segundo pilar es el pilar de Programas de Emprendimiento. Entre estos programas Crespo mencionó el de Parallel 18, para los que están desarrollando nuevas ideas en el área de la investigación o cualquier área de ciencias vivas y la creación de dispositivos médicos para facilitar procesos quirúrgicos.

“También tenemos el pilar de Salud Pública. Fuimos designados en el 2017 Instituto de Salud Pública de Puerto Rico y, a consecuencia de eso, estamos trabajando siempre mano a mano con el departamento de Salud y agencias federales como el CDC y HRSA. Tenemos tres programas: el Fideicomiso de Salud Pública, la Unidad de Control de Vectores y el Consorcio de Investigaciones Clínicas”, añadió.

Y por último siempre estamos enfocados en como asegurarnos de tener el recurso humano. Todos sabemos, y sobre todo después de la pandemia que fue un punto de transformación donde ahora todos podemos trabajar desde cualquier parte del mundo, que el recurso humano se ha convertido en el recurso más importante en toda organización, así que tener esas destrezas apropiadas para esas posiciones que se están creando es importante. Y, por último, tenemos ‘Science City’, que es un terreno de 68 cuerdas donde hemos establecido toda la infraestructura para que las organizaciones o negocios que estén buscando donde establecerse puedan contar con un espacio en un ambiente

que permite su desarrollo. Allí se inauguró el Forward Center, que tiene como uno de sus objetivos convertirse en una incubadora de investigadores del sector de dispositivos médicos”, indicó.

Crespo fue enfática en destacar la importancia de continuar impulsando el desarrollo de las investigaciones y señaló que Puerto Rico es la única jurisdicción en los Estados Unidos que tiene competencia en cuatro de las cinco áreas del as ciencias vivas, pues la isla es un gran centro de biotecnología, farmacéutica y de dispositivos médicos.

Según explicó, la investigación clínica es fundamental para la industria de la salud porque es la manera en que la ciencia médica avanza. “Tenemos la oportunidad de desarrollar medicamentos nuevos, terapias y dispositivos médicos que cambian la vida de las personas; podemos mejorar la calidad de la atención pues permite establecer estándares basados



Ing. Lucy Crespo, principal oficial ejecutiva del Fideicomiso para la Ciencia, Tecnología e Investigación de PR.

en evidencia; mejora la seguridad al identificar efectos secundarios y riesgos de tratamientos; y optimiza costos al permitir tratamientos más efectivos y evitar tratamientos innecesarios”.

La ingeniera Crespo instó a los hospitales a que se abran a las investigaciones

pues es beneficioso para ellos y para el país.

“Las investigaciones mejoran la calidad de vida del paciente, mejora la seguridad y a la vez permite que se comercialicen los productos mas eficientes y hacerlo a costo más razonable. Igualmente, las investigaciones pueden ser atractivo para los hospitales porque al participar de ensayos clínicos tienen acceso a tecnología de vanguardia, se mejora la reputación de los hospitales, nos permite capacitar al personal en tratamientos noveles y es fuente de ingreso adicional. Es conveniente para los médicos, pues mantienen sus conocimientos actualizados, reciben prestigio, le ofrece mejor atención al paciente y se hace una gran contribución a la comunidad. Igualmente es de impacto para Puerto Rico pues se crean empleos, se atraen inversiones, se mejora la salud pública y se presta para que podamos tener colaboraciones internacionales”, sostuvo. 



INFANT SECURITY SOLUTIONS FOR HEALTHCARE FACILITIES

SAFE, SOUND AND SECURE CARE

- Our transmitters are small, lightweight, hypoallergenic, and easy to clean for reuse.
- Tamper-Proof - KinderGUARD" straps feature cutband technology that will alert staff members if someone cuts, breaks, or tampers with a strap.
- Baby and Child-Friendly - Mother/Baby Matching
- KinderGUARD" Is not computer-controlled or dependent. The system continues to protect in the event of a computer system failure and even during a power outage.

Call us for a consultation (787)751-7611 / www.pci-pr.com

Nueva facilidad de investigación clínica en Mayagüez

FDI Clinical Research, líder en la investigación clínica en Puerto Rico, inauguró una facilidad en la ciudad de Mayagüez que permitirá a ofrecer su amplia gama de servicios médicos para el diagnóstico y manejo de múltiples condiciones de salud.

La nueva instalación, que procura

mejorar la calidad de vida de los pacientes de la región oeste, está ubicada en el Medical Emporium II, suite A-11. El centro funcionará de lunes a viernes, de 7:30 de la mañana hasta las 5:00 de la tarde.

“La apertura de nuestro centro en Mayagüez refleja nuestra dedicación para mejorar el acceso a posibles

tratamientos innovadores en diferentes áreas terapéuticas incluyendo el hígado graso, obesidad, diabetes tipo-2, y nefrología. Esta expansión demuestra el compromiso de FDI Clinical Research de brindar atención especializada y accesible fuera del área metropolitana”, expresó el doctor José F. Rodríguez Orengo, CEO de FDI Clinical Research.



“La apertura de nuestro centro en Mayagüez refleja nuestra dedicación para mejorar el acceso a posibles tratamientos innovadores en diferentes áreas terapéuticas incluyendo el hígado graso, obesidad, diabetes tipo-2, y nefrología”.

Dr. José F. Rodríguez Orengo

La nueva instalación en Mayagüez, dirigida por el doctor William Hurtado, proporcionará servicios clínicos que incluyen evaluaciones médicas, pruebas de laboratorio y estudios diagnósticos avanzados. Con una atención especializada en la identificación y manejo del hígado graso y sus complicaciones, la clínica empleará tecnología de vanguardia para garantizar tratamientos efectivos. Se destaca el uso del FibroScan, un procedimiento no invasivo para evaluar la rigidez hepática y la cantidad de grasa en el hígado. [H](#)

40th ANNIVERSARY BTC

Años de excelencia en servicio, ofreciendo soluciones innovadoras para las necesidades de seguridad de la empresa



- Servicio integrado
- Certificado
- Garantizado
- Adaptado a las necesidades del cliente
- Mantenimiento

Llámanos para evaluación gratis

787.764.2019

btc@btc84.com

www.btc84.com

ACCESS CONTROL
SOUND & PAGING
DATA & WI-FI
INFANT PROTECTION

NURSE CALL
FIRE ALARM
VIDEO INTERCOME
CCTV & VIDEO MANAGMENT

Desafíos en la integración de investigaciones clínicas



POR ANGEL JOSÉ DE LEÓN

La integración de la investigación clínica en las facilidades de cuidado médico convencional conlleva grandes retos y uno de los principales es la diferencia que existe entre la investigación clínica y el cuidado de salud convencional.

El doctor Carlos Luciano, profesor e investigador principal de la Alianza Hispana para la Investigación Clínica y Traslacional, habló del tema durante una sesión concurrente ante la matrícula de la Asociación de Hospitales de Puerto Rico, reunida en convención anual.

“El propósito de la investigación clínica es responder preguntas a través de la investigación donde hay participantes de investigación, mientras que en el cuidado médico el objetivo principal es el cuidado de un paciente en su carácter individual. El beneficio de la investigación clínica tiende a ser más a una población y no a un individuo, mientras que en el cuidado médico el beneficio va dirigido a esa persona en su carácter individual”, explicó el también director de la sección de Neurología de la Escuela de Medicina de la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Ciencias Médicas.

Al detallar otros retos, añadió que “obviamente la subvención económica es distinta. En la investigación depende de los ‘grants’ del gobierno, de las fundaciones, de la industria farmacéutica o de programas federales mientras que los fondos en el cuidado médico vienen de lo que se genera de los reembolsos con los planes médicos”.

“Los ensayos clínicos han sido una herramienta valiosísima y es lo que nos ha ayudado a descubrir nuevos tratamientos. Son valiosos porque son una manera objetiva y rigurosa de estudiar como esas intervenciones modifican el resultado final de condiciones médicas o enfermedades y nos han ayudado también a determinar dosis óptimas”, dijo.

Pero aclaró que los ensayos clínicos tienen limitaciones. “No necesariamente benefician al participante sino a la población en general y en un futuro. No es algo que cambien el resultado del paciente en ese momento. Los ensayos clínicos se llevan a cabo en una población altamente seleccionada y no necesariamente representativa de la población general y eso nos ha llevado a resultados que no necesariamente se aplica al escenario real.

Una situación que enfrentan los investigadores en Estados Unidos es la baja representación de las minorías en los ensayos clínicos. Hay 13.4 % de afroamericanos en la población,

“El beneficio de la investigación clínica tiende a ser más a una población y no a un individuo, mientras que en el cuidado médico el beneficio va dirigido a esa persona en su carácter individual”.

Dr. Carlos Luciano

pero solo 5 % en los ensayos clínicos. Igualmente sucede con los hispanos, que hay 18.1 % y tan solo 1 % participa de los ensayos clínicos. “Eso responde a que hay mucha reserva

y desconfianza de que es lo que se pretende hacer y otra porción grande de los posibles participantes tiene problemas de inmigración y miedo a las autoridades y no se acercan a estos estudios. Esto es bien diferente a la realidad de los puertorriqueños, que no tienen temor de participar en estos estudios y tiene confianza grande en las investigaciones. Esto es algo que los investigadores ven como una oportunidad cuando hacemos los estudios en Puerto Rico”, apuntó Luciano.

La diversidad es muy importante en los estudios porque uno de los problemas grandes de tener una población altamente seleccionada es ver cuan aplicable van a ser los resultados a la población en general que tiene la misma condición.

Durante su presentación, aclaró que hay diferencia entre los datos que se generan cuando se está atendiendo a un paciente y los datos que se generan en el entorno de un ensayo clínico bien controlado. “Una de las áreas de énfasis en tiempo reciente es el ‘Real World Data’ y el ‘Real World Evidence’. Data del mundo real implica que

son datos que se generan en el entorno del cuidado clínico del paciente. Los datos se pueden generar de muchas fuentes como el record electrónico, de farmacia, de facturación y también los aditamentos electrónicos que miden ritmo cardiaco y otras variables en tiempo real y se ha incorporado a este Real World Evidence y de esa manera no son datos que se recuperan en un punto en el tiempo, sino que son datos longitudinales”.

El récord médico electrónico es una herramienta súper poderosa en estos estudios de tiempo real o pragmáticos. Los expedientes electrónicos pueden ayudar para entender si un estudio se puede hacer si se tiene la población de pacientes poque se ven los datos demográficos que se necesitan para el estudio, como edad, peso, comorbilidad o medicamentos concomitantes. Pero su uso también conlleva retos.

“Entre los retos están la seguridad de los datos, la confidencialidad, la manera en que vamos a extraer los datos salvaguardando la confidencialidad. Uno de los retos más grande es que cada institución usa un récord distinto por ser de compañías

distintas y no hay comunicación entre ellos y se han tenido que desarrollar herramientas que no dependan de esa compatibilidad entre récords médicos. Otra de las dificultades es la calidad de los datos que estamos capturando, particularmente si se van a usar códigos de facturación, que a veces se usa porque es el que paga más o con el que nos pagan el procedimiento y no necesariamente es representativo de lo que se quiere estar identificando. Otro reto grande es cuan robusto son los datos cuan extensos y completos se han capturado en todas las visitas”, detalló y comentó que una herramienta muy utilizada es el i2b2, un software creado por Harvard que permite acceso a los datos del récord médico, hacer ‘data minning’ y extraerlos de acuerdo con las variables que uno desarrolle.

Otro diseño que utiliza el diseño de estudio pragmático son los estudios de efectividad comparativa, donde se explora cual de dos intervenciones es mas efectiva que la otra. Comparan beneficios riesgos e intervenciones alternativas. Estos van a ayudar a los consumidores o pacientes, a los clínicos y a crear política clínica. ■



Dr. Carlos Luciano, profesor e investigador principal de la Alianza Hispana para la Investigación Clínica y Traslacional.

Retos y oportunidades en la prevención de la salud en la era digital

POR ALBA N. RIVERA

La Alianza para el Control de Enfermedades Crónicas en Puerto Rico (ACEC) celebró su octava Conferencia de Atención Integral de Enfermedades Crónicas, presentando los retos y oportunidades en la prevención y promoción de la salud en la era digital.

ACEC es una organización profesional sin fines de lucro, intersectorial compuesta por proveedores de salud, aseguradoras, farmacéuticas, medios de comunicación y otros

y conferenciantes especialistas en temas puntuales que inciden en la salud de la población. Entre estos, el futuro de las enfermedades crónicas en la Isla, las contribuciones de la tecnología en el cuidado de los pacientes y prestación de servicios.

La educación y formación de profesionales de la salud, así como tecnologías disponibles para los profesionales de la salud fueron temas puntuales durante la conferencia



Grupo de auspiciadores y colaboradores que hicieron posible la 8va Conferencia de Atención Integral de Enfermedades Crónicas.

actores, cuyos propósitos son ofrecer servicios de educación e investigación. Se enfoca en la prevención y control de enfermedades crónicas, apoyando el desarrollo del plan de acción para el control de las enfermedades crónicas en Puerto Rico y abogando por mejoras en los servicios de salud brindados a la población.

Como parte de su misión, anualmente celebra su evento educativo donde presentan una actualización en los temas de enfermedades crónicas y sus componentes, temas sobre salud pública, bienestar y calidad de vida.

Este año, la conferencia tuvo lugar en el hotel Embassy Suites de Isla Verde con una oferta variada de conferencias

destacando el rol del educador en salud como pieza esencial en la divulgación de información y educación a pacientes

La conferencia dio inicio con un saludo por parte de la doctora Marilú Cintrón Casado, secretaria auxiliar de Servicios para la Salud Integral, del departamento de Salud.

La presidenta saliente de ACEC, Marielis Colón, agradeció el apoyo del comité ejecutivo de la asociación durante sus dos años de presidencia y a las 50 entidades públicas y privadas que forman la alianza. La Asociación de Hospitales de Puerto Rico (AHPR) renovó su presencia en el comité ejecutivo, siendo representada por Nitzandra Medina, coordinadora del programa de Educación y Proyectos. 



HIRE: útil herramienta

POR ANGEL JOSÉ DE LEÓN

En un animado desayuno durante la convención anual de la Asociación de Hospitales de Puerto Rico, el licenciado Salvador Rovira, presidente y director ejecutivo de CredeMtia, presentó la plataforma HIRE, desarrollada por esta empresa.

Rovira explicó los beneficios de utilizar la plataforma HIRE y señaló que la motivación tras la creación de HIRE fue servir como una guía para que los estudiantes de Medicina puedan tomar decisiones informadas sobre especialidades y entrenamientos con una herramienta que les ayude a hacer la conexión con los hospitales, facilitar la identificación

de necesidades y oportunidades y facilitar la reubicación de las prácticas.

HIRE son las siglas de Health Industry Recruitment Event y es una iniciativa comenzada a fines de 2019 con el objetivo de desarrollar prácticas médicas en Puerto Rico. Fue un evento de tres días en el Centro de Convenciones de Puerto Rico, del que participaron unos 3,000 asistentes y generó sobre 600 conexiones entre profesionales y hospitales.

HIRE se convirtió en una plataforma digital conveniente tanto para los hospitales, que publican sus requerimientos para atraer a los especialistas necesarios para su facilidad

médica, así como para los médicos, quienes descubren qué hospital está buscando médicos y cuál se alinea mejor con sus aspiraciones.

Según indicó, esta plataforma pone sobre la mesa las oportunidades para que los médicos recién graduados se queden en Puerto Rico ejerciendo su profesión donde hacen falta, en lugar de emigrar a Estados Unidos u otros países.

CredeMtia es un conglomerado de plataformas digitales y productos con soluciones para tareas como el manejo de credenciales médicas, desempeño de proveedores, hospitales, aseguradoras verificando su certificaciones y validaciones. 

Somos el aliado de recursos humanos de tu hospital.

Nuestro sistema integrado **RENOVA HCM** organiza y facilita la operación diaria y la planificación del ciclo de vida de recursos humanos.

RENOVA HCM te ofrece:



Visibilidad y control

- De toda la operación para la toma de decisiones en tiempo real y al planificar.



Automatización de procesos

- Optimiza los procesos de recursos humanos y nómina, logrando eficiencias y evitando redundancias.



Mejoras en cumplimiento

- Rápida adaptación a las regulaciones cambiantes.

Muévete a un sistema de HCM preciso y simple.

RENOVA
SOLUTIONS

787-273-6682
renovasolutions.com

Nuevo protocolo para envío de cadáveres al ICF

POR ANTONIO R. GÓMEZ

Un nuevo protocolo para manejar el envío de cadáveres desde un hospital al Instituto de Ciencias Forenses (ICF) fue recientemente acordado entre el Departamento de Justicia, el Colegio de Médicos Cirujanos y la Asociación de Hospitales de Puerto Rico (AHPR).

Este nuevo protocolo busca atender la queja planteada por el propio ICF, que reclamó que se estaban enviando numerosos cadáveres desde hospitales y por parte de fiscales, cuya autopsia en muchos casos no era necesaria, y que estaban ocupando el limitado espacio disponible en el Instituto. Ahora, con este acuerdo, el hospital tiene la responsabilidad de consultar al ICF antes de enviar un cadáver.

Según María Conde Miller, directora ejecutiva del ICF, “este protocolo establece que antes que el cadáver sea referido al Instituto por un hospital, se nos hace una consulta y nosotros aceptamos o declinamos la jurisdicción”. Aseguró que entre los hospitales y el ICF hay una buena comunicación.

Conde Miller ofreció los datos durante una audiencia pública que celebró la comisión de Seguridad Pública de la Cámara de Representantes en torno a la Resolución de la Cámara 655, que investiga precisamente los cadáveres enviados por fiscales y médicos al ICF.

El representante Luis Ortiz Lugo, presidente de la comisión, sostuvo que “hace un tiempo, la directora ejecutiva del ICF, María Conde Miller reveló que han estado experimentando un grave problema relacionado con los envíos de cadáveres por parte de médicos y fiscales, lo que podría generar complicaciones adicionales en términos de espacio. Dicho eso, esta comisión tiene la responsabilidad de investigar lo ocurrido en la mencionada entidad gubernamental para determinar si es necesario implementar restricciones en la recepción de cadáveres”.

Atendido este tema, Conde Miller destacó que ahora uno de los problemas que enfrentan en el ICF es la demora en la recogida de los cadáveres por parte de los agentes funerarios. “Tengo que resaltar que no todas las funerarias tienen neveras, y no es requisito tenerla. La única obligación que tienen las funerarias es que tengan un servicio rápido. Esto obliga a los agentes funerarios a responder rápidamente para recoger el cadáver. Nos preocupa mucho el espacio que tenemos porque uno nunca sabe lo que pueda ocurrir en el futuro”, dijo.

Aclaró que el ICF y las funerarias llevan una relación muy fluida y profesional, sin embargo, recalcó que su preocupación es el recogido de cadáveres. “Lo que el Instituto desea es buscar el mecanismo que le permita a los funerarios recoger ese cadáver en menos tiempo posible,





sin que incluya ningún tipo de penalidad”, dijo la funcionaria.

Recordó que la ley faculta al ICF a cremar un cadáver si tiene más de diez días en el Instituto, independientemente de si ha sido identificado o no. “Nuestro deseo es que la persona fallecida se reúna con su familia”, subrayó Conde Miller.

En la misma audiencia pública, Jessika Correa, jefa de los fiscales interina del departamento de Justicia, señaló que ya se están tomando medidas

“Luego de estas reuniones se acordó que cuando sobreviniere una muerte en un hospital, antes de activar a un fiscal para que emita una boleta refiriendo a un cadáver al ICF, el personal del hospital debe completar un formulario con información del fallecido”.

Dra. María Conde Miller

ante el reclamo de la directora ejecutiva del ICF sobre la acumulación de cadáveres en el ICF. Informó que Justicia, junto con el departamento de Salud y el ICF han participado en una serie de reuniones para abordar esta situación en el Instituto.

“Luego de estas reuniones se acordó que cuando sobreviniere una muerte en un hospital, antes de activar a un fiscal para que emita una boleta refiriendo a un cadáver al ICF, el personal del hospital debe completar un formulario con información del fallecido”, señaló Correa. Añadió que si el médico entiende que es una muerte natural no tiene que llenar el mencionado formulario. **H**



SERVICIOS INTEGRADOS PARA SU CENTRO DE SALUD

Costo-eficiencia en la prestación de servicios para el mantenimiento de su infraestructura clínica.

- ✓ Limpieza, Desinfección y Sanitización
- ✓ Mantenimiento de Áreas Verdes
- ✓ Pintura Interior y Exterior
- ✓ Sellado de Techo
- ✓ Pulido y Cristalización de Pisos
- ✓ Construcción General



**PERFECT
CLEANING
SERVICES** INC.



 **787-287-8181**

perfectintegratedsolution.com

Barrio Tortugo, Km. 19.9, Carr. #1, San Juan

GO PHISH:

Estrategias para prevenir de forma proactiva los ataques de 'phishing'



POR LCDA. MARIE CARMEN MUNTANER

En esta edición quiero atender específicamente un tema que se suma a lista de retos que enfrentan los hospitales y entidades afiliadas, que debemos abordar principalmente las áreas de tecnología legal y financiera. Me refiero a los asuntos relacionados a la ciberseguridad y a los ciberataques, los cuales han sido preocupación persistente y creciente con el avance del registro médico electrónico, los datos digitales, dispositivos médicos y electrónicos personales, las tecnologías en la nube y ahora, la inteligencia artificial (IA).

A medida que la tecnología evoluciona, también lo hacen las actividades y sofisticación de los ciberdelincuentes. Es por eso por lo que recomiendo que las divisiones legales y bufetes externos de los hospitales deben capacitarse adecuadamente sobre los riesgos inherentes a los ataques a la seguridad y dicha capacitación no se puede limitar a un curso anual sobre temas de HIPAA o seguridad técnica.

Hoy sabemos que los ciberataques en la industria de la salud son los más costosos. Un costo que se estima fluctúa entre \$5 millones hasta los \$9.42 millones por incidente. Los ataques de 'ransomware', por otro lado, cuestan entre \$4.62 millones por incidente en datos obtenidos al 2020, y con una tendencia al alza que, si lo miramos por expediente, puede fluctuar entre los

\$400 a \$600 por registro de paciente expuesto, lo que eleva la importancia de establecer prácticas sólidas de gestión de manejo de riesgos. A esos números hay que añadirle potenciales costos relacionados a la defensa legal en litigios posteriores que pueden esperarse luego de un incidente de esta naturaleza.

No hay duda de que el costo para un hospital o afiliada, sumado a los otros retos que afectan esta industria, pueden atentar contra la estabilidad financiera de la institución. Es por ello crucial que en las iniciativas de manejo de riesgo se evalúe el costo inherente de un ataque cibernético para poder atender adecuadamente las inversiones económicas necesarias para mitigarlo.

La práctica del 'phishing' es una de las tácticas más extendidas que se utilizan para engañar a las personas y hacer que revelen información confidencial con el fin de obtener acceso a los sistemas. El 'phishing' es un tipo de ingeniería social que intenta "obtener nombres de usuario, contraseñas o datos médicos, por razones maliciosas, utilizando comunicaciones como el correo electrónico o la mensajería, alentando a los destinatarios a hacer 'clic' en enlaces a sitios web que ejecutan códigos maliciosos o a descargar o instalar 'malware'".

Una encuesta realizada en 2021 por la Sociedad de Sistemas de Información y Gestión de la Salud (HIMSS, por sus siglas en inglés) a profesionales de la

ciberseguridad de la industria de la salud reveló que los incidentes de seguridad más importantes durante un periodo de 12 meses fueron el 'phishing'. En el 2022, la encuesta HIMSS encontró que, si bien el 'phishing' es generalizado, el entendimiento o 'awareness' por parte de la fuerza laboral no lo es.

Para abordar de manera proactiva las amenazas de los ataques de 'phishing', las organizaciones de atención médica de todos los tipos y tamaños deben implementar las siguientes estrategias para crear conciencia, educar a su fuerza laboral y proteger sus sistemas. Algunos ejemplos que quiero destacar de estrategias para combatir el 'phishing' son los siguientes:

- Trabaje para crear y mantener una cultura de seguridad sólida en su organización que se centre en un enfoque de seguridad y privacidad en toda la empresa.
- Desarrollar e implementar un programa integral de capacitación para proveedores, personal, voluntarios entre otros, que incluya educación y capacitación relacionada con varios tipos de ataques de 'phishing', por ejemplo, 'spear phishing' (ataques de 'phishing' dirigidos), 'smishing' (ataques de 'phishing' por mensaje de texto) y 'vishing' (ataques de 'phishing' por correo de voz o teléfono).

Reitero que los miembros del personal del hospital y sus afiliadas son un recurso de primera línea en la prevención de ciberataques, pero también pueden representar una vulnerabilidad significativa por lo que no es una opción no destinar recursos suficientes para que el personal obtenga la capacitación necesaria para entender y evitar actuaciones que vulneren los sistemas de la institución lo cual hemos demostrado que le ocasionará graves daños económicos.

En el 2022, el Informe de Investigación de Violación de Datos, de Verizon, señaló que “la atención médica es la industria en la que el actor interno (entiéndase empleado o contratista) ha ocupado un lugar destacado en las violaciones”.

La mayoría de las amenazas internas no son intencionales, y “muchos médicos, proveedores y empleados se involucran sin saberlo en comportamientos riesgosos en las computadoras de su hogar y trabajo”. También una encuesta de más de 600 profesionales de la salud realizada por Merlin International y el Instituto Ponemon reveló que aproximadamente la mitad de los participantes sintieron que “la falta de conciencia y capacitación de los empleados afecta su capacidad para lograr una postura de seguridad sólida”; casi tres cuartas partes de los participantes “citaban la falta de personal como el mayor obstáculo para mantener una postura de seguridad completamente efectiva”.

Por ende, el conocimiento por parte del personal ejecutivo y legal de las mejores prácticas relacionadas con la ciberseguridad y la protección de datos, así como una comprensión profunda de los protocolos de seguridad de la organización, son la base de un programa de formación sólido y crucial para el plan de ciberseguridad de cada organización. Algunas recomendaciones en esa dirección son:

1 Utilice correos electrónicos, mensajes de texto y mensajes de voz simulados de ‘phishing’ como parte de la capacitación para ayudar al personal a aprender a identificar mensajes sospechosos. Asegúrese de que los ejercicios de simulación formen parte

de un programa de formación que se centre en mejorar el conocimiento y el aprendizaje en lugar de avergonzar o castigar a los empleados.

2 Capacite a su personal en las mejores prácticas de seguridad relacionadas con la prevención de ataques de ‘phishing’, que incluyen:

▶ Estar atento a los signos comunes de los ataques de ‘phishing’, como mensajes con errores tipográficos y otros errores gramaticales, mensajes con saludos o tonos inusuales, números de teléfono o direcciones de correo electrónico extraños, mensajes enviados desde dominios de correo electrónico públicos o nombres de dominio mal escritos, mensajes con archivos adjuntos sospechosos y enlaces con direcciones de destino sospechosas.

▶ No responder a correos electrónicos, mensajes de texto, mensajes de voz o llamadas telefónicas sospechosas. La guía del proveedor de antivirus Kaspersky señala que “incluso las indicaciones para responder, como enviar un mensaje de texto con la palabra ‘STOP’ para cancelar la suscripción, pueden ser un truco para identificar números de teléfono activos”.

▶ Nunca proporcione contraseñas o códigos de recuperación de cuenta por correo electrónico, mensajes de texto o teléfono.

▶ Verificar la autenticidad de los mensajes, especialmente si piden al receptor que realice acciones que se desvíen de los procesos estándar.

▶ Desconfiar de los correos electrónicos, mensajes de texto o mensajes urgentes que solicitan una acción inmediata o establecen plazos de respuesta cortos u oportunidades de tiempo limitado.

▶ Ir directamente a la fuente (por ejemplo, una persona dentro de la organización o el sitio web de una organización externa) para

confirmar solicitudes o verificar información. Si una persona tiene alguna pregunta sobre la veracidad de un mensaje, no debe hacer ‘clic’ en enlaces ni proporcionar información protegida.

▶ Informar de todos los ataques de ‘phishing’ conocidos y sospechosos al departamento de Tecnología de la Información (IT) de la organización de la salud.

▶ Ejecute campañas educativas dentro de su organización para crear conciencia sobre el ‘phishing’ y sus posibles consecuencias. Utilice una variedad de métodos para involucrar a su fuerza laboral, como recordatorios por correo electrónico, publicaciones en la intranet, vídeos y otros gráficos, concursos y más.

▶ Implemente medidas de seguridad con técnicas para ayudar a bloquear los ataques de ‘phishing’ o evitar que tengan éxito (por ejemplo, software antivirus actualizado, filtros de spam, filtros web, firewalls, autenticación multifactor, requisitos de contraseñas seguras, cifrado de datos, bloqueos del sistema, etc.), que las actualizaciones de software recomendados se instalen inmediatamente.

Manténgase al tanto de la evolución de las estrategias de ciberseguridad. A medida que los ciberataques se vuelven más sofisticados, particularmente con el avance de la IA, también lo harán las tácticas para prevenirlos.6 Concienciar sobre el ‘phishing’ e implementar medidas de seguridad de forma proactiva puede contribuir en gran medida a proteger a las organizaciones sanitarias de los ciberataques. Sin embargo, a pesar de los mejores intentos, los ataques de ‘phishing’ seguirán ocurriendo y podrían tener éxito. Por eso la industria hospitalaria y sus afiliadas deben prepararse para esta realidad y desarrollar planes para responder rápidamente a los ataques, limitar la divulgación de información protegida y denunciar los incidentes a las autoridades competentes. **H**

Proponen penalidades por abandonar pacientes en hospitales



POR ANTONIO R. GÓMEZ

La Asociación de Hospitales de Puerto Rico (AHPR) expresó su apoyo a un proyecto de ley que persigue atender el abandono de adultos mayores en las instituciones médico-hospitalarias de Puerto Rico y que establece dicha acción como un delito.

La medida es el proyecto de la Cámara 2032, y la licenciada Marie Carmen Muntaner, asesora legal de la AHPR, presentó la postura de la organización durante una audiencia pública que celebró la comisión de Gobierno de la Cámara de Representantes.

Se explicó que este proyecto enmienda la ‘Carta de Derechos y la Política Pública del Gobierno a Favor de los Adultos Mayores’ para establecer un protocolo para atender el abandono de adultos mayores en las instituciones médico-hospitalarias de Puerto Rico; establecer el abandono de un adulto mayor en instituciones médico-hospitalarias como un delito; e imponer responsabilidades y penas ante su incumplimiento.

“La Asociación coincide en que la práctica que se pretende detener con esta medida es despreciable y que se deben imponer sanciones a las personas que incurran en la misma. Estamos de acuerdo en que se adopte una normativa más rigurosa para obligar a las instituciones gubernamentales a procesar a los familiares que incumplen cruelmente sus responsabilidades humanas de cuidar de los suyos, incurriendo en el abandono de los adultos mayores en las instituciones de salud”, se indica en la ponencia presentada ante la comisión legislativa.

La Asociación explicó durante su ponencia que “la situación de abandono de pacientes que enfrenta Puerto Rico se ha exacerbado en los pasados años ante el impacto de los desastres naturales y la extensión de la pandemia del Covid-19. Esta situación se agrava cuando son pacientes de salud mental, ante la carencia de recursos de apoyo para atender a aquellos pacientes con diagnósticos de condiciones mentales que les impiden vivir de manera independiente, afectando directamente a sus cuidadores”.

Precisaron que en los últimos años los hospitales han experimentado un alza en el número de pacientes abandonados por sus familiares o personas de apoyo en sus facilidades. Este problema social, señalaron, es de carácter colectivo para

las facilidades hospitalarias, que se ven obligadas a continuar proveyendo servicios y albergue a este paciente de alta para cual el Estado no ha identificado ubicación para su próximo nivel de tratamiento”.

“El abandono de pacientes adultos mayores en instituciones médico-hospitalarias, además de ser una modalidad de maltrato y/o negligencia, resulta en una gran carga económica al Gobierno de Puerto Rico y a la institución hospitalaria. Cuando los pacientes son abandonados y ya no tiene criterios para permanecer recibiendo servicios en la institución, es la institución quien tiene la carga económica de mantener a ese paciente”, agrega la ponencia.

Se informó además a la Legislatura, que la Asociación ha trabajado enérgicamente en promover y apoyar legislación que ayude a combatir ese problema social con el fin de promover una mejor calidad de vida a los pacientes, por lo que apoya las medidas dirigidas a este fin.

Respecto a una de las propuestas en el proyecto, indicaron que “en cuanto al establecimiento del protocolo, queremos informar que en Puerto Rico ya las instituciones hospitalarias tienen sus programas y/o protocolos para identificar los pacientes, sus recursos familiares y planificar las altas. La mayoría de la información que la medida requiere completar en el expediente, así como los procesos de identificación de familiares o tutores ya es parte de la información que recopilan las instituciones y procesos que llevan a cabo como parte de sus procedimientos operativos estándar”.

Se solicitó también una enmienda. “Solo nos queda traer a este cuerpo legislativo la preocupación latente de nuestra matrícula, de que debe ser definido en el proyecto quien responderá a las instituciones médico-hospitalarias cuando el paciente no tiene opción de familiares luego de la debida diligencia de la institución y de las agencias para identificar familiar o tutor y la agencia no tiene opción de ubicación”.

Sobre esto, se agregó, “nuestra recomendación es que se nos convoque a una reunión para auscultar y discutir las alternativas que mejor puedan abordar dicha situación”.

AHPR espera que la aprobación de esta medida promoverá la disminución de los casos. 

Casos de salud mental agravan abandono de pacientes en hospitales

POR ANTONIO R. GÓMEZ

El abandono de pacientes en los hospitales es un problema cada vez más serio en Puerto Rico, y se ve agravado cuando esa persona es paciente de salud mental.

Esa realidad, que tan fuertemente está impactando los servicios de salud en la Isla, fue discutida a fondo en la reciente Cumbre de Salud Mental de la Asociación de Hospitales de Puerto Rico.

La ponencia titulada ‘Panorama de abandono en hospitales agudos’ estuvo a cargo de Sarah I. Villanueva Cabrera, directora ejecutiva del Hospital San Carlos Borromeo.

Según señaló, la evidencia muestra que los pacientes con mayor probabilidad

de ser abandonados en un hospital son aquellos que viven solos; aquellos que llegan al hospital sin acompañantes; los que no cuentan con recursos familiares; pacientes de 60 años o más; los que tienen algún tipo de limitación física para hacer sus cosas; los que no cuentan con recursos económicos y aquel que no cuenta con servicios básicos como agua, luz, comida o que vive en condiciones infrahumanas.

En el manejo de estos casos, afirmó, las instituciones de salud enfrentan numerosas dificultades entre las que mencionó la falta de recursos de apoyo, como familiares; problemas de comunicación con las oficinas locales del departamento de la Familia; la asignación de un manejador de caso,



Lcda. Sarah I. Villanueva Cabrera, directora ejecutiva del Hospital San Carlos Borromeo.



trabajador social o técnicos responsables de evaluar el caso, dificultad en recopilación de documentos para completar los trámites; identificación de posibles ingresos; el proceso burocrático para completar proceso de ubicación; y finalmente la aprobación del hogar donde va a ubicarse al paciente.

Todas estas dificultades representan un gran reto para los hospitales, ante la falta de empatía y apoyo familiar, escasos recursos de sus familias, falta de acuerdos entre agencias responsables, y demasiado tiempo para asignar la ubicación a los pacientes, lo que resulta en “un impacto económico para el hospital”.

Con esa descripción del cuadro que enfrentan los hospitales coincidió Gisselle Van Derdys, del Hospital Comunitario Buen Samaritano, quien precisó que entre los retos identificados resaltan la falta de integración y apoyo familiar, así como la falta de respuesta rápida por parte de las agencias pertinentes.

Sobre el particular, expresó que se enfrentan con las diferencias entre agencias sobre cual debe asumir la responsabilidad del caso, el tiempo extendido en espera de vistas en el



Dr. Luis E. Meléndez Cintrón, administrador Hospital Menonita CIMA.

tribunal; el proceso de peticionar custodia al departamento de la Familia y solicitar el cumplimiento con la Ley 121 del 2019 conocida como ‘Carta de derechos y la política pública del Gobierno a favor de los adultos mayores’.

Destacó, igualmente, que todo ese proceso resulta en un “impacto económico negativo para el hospital”.

Informó que, en su institución, Hospital San Carlos Borromeo, se abandonaron 29 pacientes durante el 2023, muchos de ellos de salud mental y cerca del 80 % con edades superiores a los 60 años. De estos 29 pacientes, cinco fallecieron, sostuvo. Uno de ellos estuvo 64 días en el hospital. Villanueva Cabrera apuntó que, al momento de ofrecer su charla, tenían 210 días denegados por los planes médicos. Mencionó además el caso de dos pacientes con quienes se utilizó la Ley 121 para entregarlos a sus familiares.

Por su parte, el doctor Luis E. Meléndez Cintrón, administrador del Sistema de Salud Menonita, habló sobre el abandono de pacientes en hospitales psiquiátricos. Afirmó que existe una “transinstitucionalización” en Puerto Rico, y se refirió a la población penal de la Isla que, indicó, un 7.3 % tiene diagnóstico con algún trastorno severo de salud mental, y que 36 % no recibe tratamiento médico para su condición.

Habló también de poblaciones especiales, entre las que mencionó a las personas sin hogar, el 28 % de los cuales tiene alguna condición de salud mental, y la de los confinados, que un 51 % sufre del abuso de sustancias y un 36 % tiene además alguna condición de salud mental.

Sobre la infraestructura hospitalaria de Psiquiatría en Puerto Rico indicó que hay un total de 602 camas, con un censo promedio de 443. La utilización por cada 10,000 habitantes es de 82.8 en Puerto Rico, frente a 72 en Estados Unidos. La estadía promedio en la Isla es de seis días, similar a la de 6.1 de Estados Unidos.

“El problema más serio en Puerto Rico son los residenciales para pacientes de salud mental. Hay que incrementar los centros de cuidado”, afirmó.

Miglisá L. Capó Suria, vicepresidenta de Asuntos Legales de Metro Pavia Health System, reclamó que hay que abrir más camas para la atención de estos pacientes y dar mucha más atención a los hogares que están operando en estos momentos y ofreciendo servicios a esa población.

Entre las razones para ello mencionó que no están llevando a los pacientes a sus citas y carecen de las herramientas para manejar estos pacientes. “El área de licenciamiento debe ser más activa en su evaluación”, señaló.



Lcda. Gisselle Van Derdys, administradora del Hospital Buen Samaritano.



Lcda. Miglisá L. Capó Suria, vicepresidente de Asuntos Legales de Metro Pavia Health System.



Marta Rivera Plaza, directora ejecutiva de San Juan Capestrano y presidenta del comité de Salud Mental de la AHPR.

Respecto al área legal indicó que hay que reclamar la pronta calendarización de los casos, así como requerir un mayor compromiso de los familiares.

Marta Rivera Plaza, presidenta del comité de Salud Mental de la Asociación de Hospitales de Puerto Rico (AHPR), informó mientras tanto, que existe un compromiso a nivel gubernamental de crear un protocolo para determinar a qué agencia le tocan los distintos casos, cuales le corresponden al departamento de la Familia, y cuales a la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA).

Indicó además sobre un proceso mediante el cual los abogados y los representantes de los pacientes fueron educados sobre la experiencia real y el hecho de “que tenemos que conversar de otra forma”.

Señaló que ASSMCA tiene intención de ayudar y se les pidió que crearan más hogares, que los auditen más y entrenen mejor a su personal, a la vez que se aprueban y aplican nuevas regulaciones. Adelantó que hay un proyecto del Senado que propone la creación de un vehículo para acelerar los procesos judiciales en estos casos.

José S. Rosado, director ejecutivo del Bayamón Medical Center y

Puerto Rico Women and Children’s Hospital, aseguró que los casos de pacientes abandonados en hospitales se han incrementado de manera histórica.

Reiteró que el proceso de visitas al tribunal crea una carga adicional a los hospitales. “Los casos de salud mental exacerbaban la situación y es un riesgo que hay que atenderlo institucionalmente”.

Resaltó igualmente el impacto económico de todo este proceso y la carga administrativa que le impone a los hospitales en el uso de sus recursos. Informó que hasta finales del 2023

“Los casos de salud mental exacerbaban la situación y es un riesgo que hay que atenderlo institucionalmente”.

Lcdo. José S. Rosado

cerca de 13 pacientes fueron abandonados en su hospital, sobrepasando los 11 del año anterior. Algunos de ellos, dijo, estuvieron hospitalizados por hasta 53 días y ya había uno que llevaba 26 días.

Confirmó el listado de retos antes mencionados y lo atribuyó a “un problema social que tenemos: la falta de empatía y apoyo familiar”.

Agregó que “toma demasiado tiempo asignar la ubicación de los pacientes, con el consiguiente impacto para el hospital”. Estimó en cerca de \$180,000 el costo incurrido hasta fines del año pasado. [H](#)



Lcdo. José S. Rosado, director ejecutivo del Bayamón Medical Center Puerto Rico y del Women and Children’s Hospital, y actual presidente de la Junta de directores de la AHPR.

Obligados por ley los seguros a atender enfermedades crónicas sin referido

POR ANTONIO R. GÓMEZ

Las personas que padecen de alguna enfermedad crónica, o de alto costo, no necesitarán referidos de su médico primario para tratarse, según la recién aprobada ley 28 del 2024.

Esta legislación enmienda la Ley de la Administración de Seguros de Salud (ASES), y el Código de Seguros para establecer que “ningún plan médico individual o grupal podrá requerir que exista un referido para aquellos beneficiarios que padezcan de enfermedades crónicas o de alto costo, según definidos dichos términos por el departamento de Salud”.

Define entonces las enfermedades crónicas como “aquellas que usualmente se desarrollan lentamente, tienden a tener una larga duración y la severidad de las mismas progresa con el tiempo. Puede ser controlada, pero raramente se cura”.

La enfermedad de alto costo la definen, por otra parte, como “aquella con un impacto similar a la enfermedad crónica, pero con la diferencia de que ésta no progresa necesariamente si es tratada y controlada a tiempo”.

Se advierte además que “cualquier disposición que conflija con alguna ley o reglamento federal aplicable a Puerto Rico en el

área de la salud o de los planes médicos, se entenderá enmendada para que armonice con tal ley o reglamento federal”.

Según la exposición de motivos de la nueva ley “se estima que sobre el 50 % de la población en Puerto Rico padece de algún tipo de enfermedad de alto costo, aunque no sean enfermedades crónicas”.

“Es importante destacar que, conforme a los datos recopilados en varios estudios realizados en Puerto Rico, muchas enfermedades catalogadas como de alto costo son la principal causa de muerte en Puerto Rico”, agrega.

En esa exposición de motivos se establece claramente que “mediante esta ley se enmienda la Ley 73-1993, supra, para específicamente disponer que aquellos beneficiarios del Plan de Seguros del Gobierno que padezcan de una enfermedad de alto costo, no necesitarán de referidos.

De igual forma, se enmienda la Ley 194-2011, según enmendada, conocida como “Código de Seguros de Salud de Puerto Rico”, para también eliminar el requisito de presentar un referido en los casos en que los beneficiarios padezcan enfermedades de alto costo”.

La nueva Ley 28 ordena además al departamento de Salud promulgar, dentro de los 30 días siguientes a la aprobación de la misma, la carta normativa que establecerá el alcance del término ‘enfermedad de alto costo’ y ‘enfermedad crónica’, algo que se supone haya ocurrido, ya que la misma comenzó a regir inmediatamente después de su aprobación. **H**





TEMP^o TRAQ[®]



Monitoreo Continuo de Temperatura Corporal (fiebre) en Tiempo Real



Pequeños Parches Adhesivos, Gran Protección contra Infecciones como la Septicemia, Validado por la FDA y Estudios Clínicos



Preciso



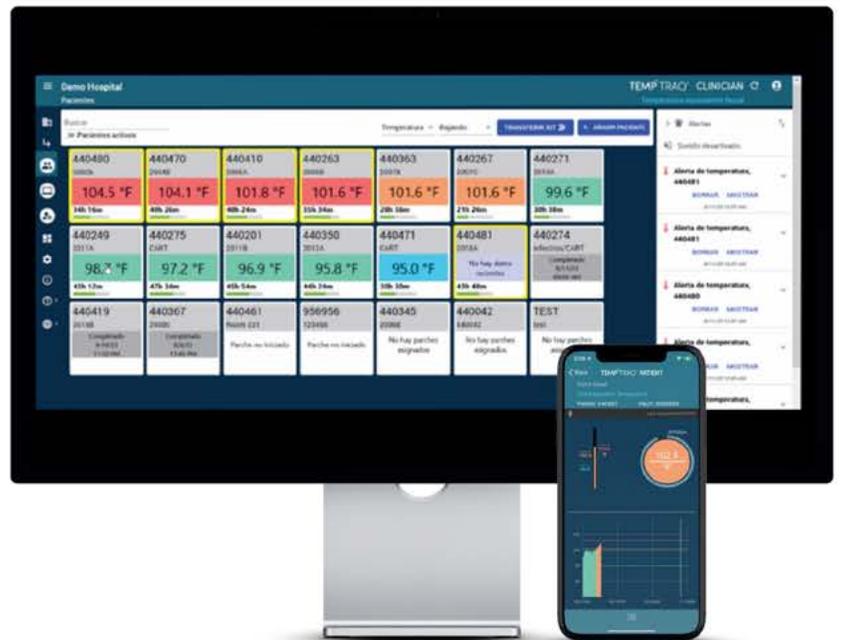
Continuo



Inalámbrico



100% Integrado



No Invasivo



Monitoreo Remoto



787.620.2474



www.infomedika.com



info@infomedika.com



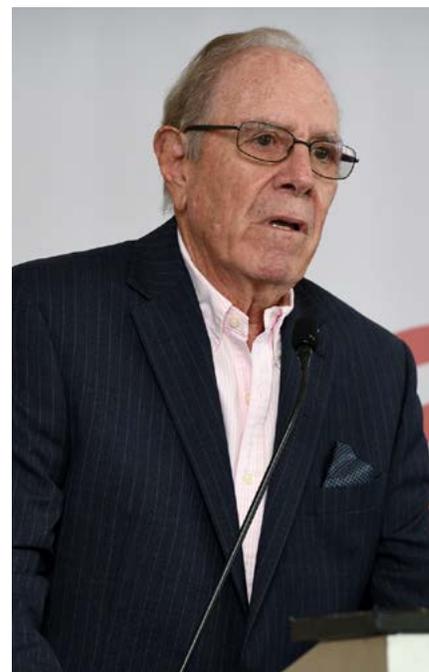
En ruta a la Convención AHPR 2024

Durante un ameno encuentro entre profesionales y proveedores del sector salud, en el hotel Royal Sonesta de Isla Verde, la Asociación de Hospitales de Puerto Rico (AHPR) presentó el plan de actividades de su próxima Convención Anual 2024.

Dicho evento, programado para la semana del 2 al 4 de octubre del 2024, se realizará en el Sheraton Puerto Rico Hotel & Casino del Distrito de Convenciones en Miramar. La actividad contó con la asistencia de diversos representantes de la industria de la salud quienes reservaron ya sus espacios de exposición para el magno evento.

“Esta próxima convención marca el octogésimo segundo (82) aniversario de la AHPR y su tema será: “A todos los niveles cuidando la salud en tu comunidad”. Podemos informar que tenemos los trabajos adelantados y es por eso por lo que hemos realizado esta presentación sobre nuestra próxima convención enmarcada en los cambios tecnológicos y las nuevas reglamentaciones estatales y federales que aplican en la industria de hospitales de Puerto Rico. Este año habrá talleres relacionados con el uso de la





Lcdo. Jaime Plá, presidente ejecutivo de la AHPR.

inteligencia artificial en la Medicina, muy en especial la llegada de esta herramienta al sector de la salud, su uso, manejo e implementación”, señaló el licenciado Carlos Santiago, presidente del comité de Convención 2024 y presidente electo de la AHPR para el próximo término.

Se informó que los talleres y conferencias que se ofrecerán durante los tres días del evento, y que contarán con valor de horas crédito en educación continua, pueden ser utilizados para la renovación de las licencias de los profesionales de la salud. Los asistentes tendrán la oportunidad de registrarse para las conferencias, charlas y paneles educativos.

La AHPR anticipa una concurrida participación ya que la convención contará con una robusta representación de exhibidores de productos y servicios relacionados a la prestación de los servicios de salud en Puerto Rico. Se espera que profesionales de la salud de las islas del Caribe, entre ellas de República Dominicana y de Estados Unidos se unan al evento, como lo han hecho en convenciones anteriores, ya sea como conferenciantes o invitados especiales. [H](#)

Lcdo. Carlos Santiago, director Comité de Convención AHPR 2024.

Estudios refuerzan el uso del medicamento Camzyos

La farmacéutica Bristol Myers Squibb (BMS) presentó resultados de estudios con el medicamento Camzyos (mavacamten) durante la Sesión y Exposición Científica Anual del Colegio Americano de Cardiología (ACC), realizada del 6 al 8 de abril pasado en Atlanta, Georgia.

Camzyos (mavacamten) es el primer y único inhibidor de la miosina cardíaca aprobado en Estados Unidos, indicado para el tratamiento de adultos con miocardiopatía hipertrófica obstructiva (HCM) sintomática. Camzyos modula el número de cabezas de miosina que pueden entrar en estados de actina (generadoras de energía), reduciendo así la probabilidad de formación de puentes cruzados productores de fuerza (sistólica) y residuales (diastólica). El exceso de miosina, la formación de puentes cruzados de actina y la desregulación del estado superrelajado son características mecanicistas de la MCH. En pacientes con MCH, la inhibición de la miosina con Camzyos reduce la obstrucción dinámica del tracto de salida del ventrículo izquierdo (TSVI) y mejora las presiones de llenado cardíaco.

Las investigaciones presentadas en la reunión respaldan el sólido perfil clínico y de seguridad de Camzyos (mavacamten) y el cumplimiento del programa de Estrategia de Evaluación y Mitigación de Riesgos (REMS).

Un análisis de los resultados de la evaluación de 10 meses posterior al lanzamiento del programa Camzyos REMS en 1,524 pacientes con formularios de estado de paciente enviados demostró que aproximadamente el 1 % de los pacientes informaron



“El beneficio terapéutico de Camzyos en la práctica del mundo real, demostrado por nuestros datos en ACC, se basa en el programa clínico bien establecido y subraya aún más la importancia de esta medicina transformacional”.

Dr. Roland Chen

insuficiencia cardíaca clínica que requirió hospitalización y el 2.8 % de los pacientes informaron una disminución de la fracción de eyección del ventrículo izquierdo (FEVI) a menos

de 50 %. Estos datos son consistentes con el programa de desarrollo clínico y refuerzan el perfil de seguridad de Camzyos en la práctica clínica.

Mientras, un análisis de la experiencia del mundo real de un solo centro de 53 pacientes tratados con Camzyos encontró que, a las 24 semanas, Camzyos condujo a mejoras en los síntomas cardiovasculares (96 %) y mejoras en una o más clases de la Asociación del Corazón de Nueva York (49 %). Además, el gradiente de TSVI en reposo y en maniobra Valsalva disminuyó durante las primeras cuatro semanas después de iniciar el tratamiento, con reducciones estadísticamente significativas desde el inicio en la semana 24. Ningún paciente requirió el cese del tratamiento debido a la reducción de la FEVI a menos de 50 % u otros efectos secundarios, aunque dos pacientes requirieron la interrupción temporal del fármaco debido a un gradiente del TSVI de Valsalva inferior a 20 mmHg durante el período de tratamiento de 24 semanas.

“El beneficio terapéutico de Camzyos en la práctica del mundo real, demostrado por nuestros datos en ACC, se basa en el programa clínico bien establecido y subraya aún más la importancia de esta medicina transformacional. Con miles de pacientes tratados en todo el mundo hasta la fecha, Camzyos está redefiniendo el panorama del tratamiento para esta población de pacientes y puede ofrecer esperanza a muchos otros en el futuro”, dijo el doctor Roland Chen, vicepresidente sénior y jefe de desarrollo, Inmunología, Cardiovascular y Neurología de BMS. 

- **MAYO 3**
Héroes de la Salud
The Royal Sonesta San Juan Hotel
Isla Verde
 - **JUNIO 14**
Seminario Recursos Humanos
Centro Banquetes Los Chavales
Hato Rey
 - **JUNIO 18**
Seminario de Compradores
Asoc. de Hospitales de PR
 - **AGOSTO 2**
Healthcare Legal Update
TBD
 - **SEPTIEMBRE 6**
Cumbre Salud Mental
Embassy Suites San Juan - Isla Verde
 - **OCTUBRE 2 AL 4**
Convención Anual Asoc. Hospitales de PR
Sheraton Puerto Rico Hotel & Casino
 - **NOVIEMBRE 15**
Seminario Proyecto QIP
Club Rotario de Río Piedras
 - **DICIEMBRE 13**
Joint Commission Update
Aloft San Juan Hotel - Miramar
- *Fechas y lugares sujetos a cambio.

LA ASOCIACIÓN DE HOSPITALES DE PUERTO RICO LES ESPERA EN NUESTRA

CONVENCIÓN ANUAL 2024

A todos los niveles cuidando la salud en tu comunidad



2 al 4 de octubre del 2024
Sheraton Puerto Rico Hotel & Casino
Distrito de Convenciones en Miramar

¡Para oportunidades de auspicio y exhibidores escanée el QR Code!



¡Pronto en Fajardo!



ANTIGUO HOSPITAL HIMA - SAN PABLO

Centro Médico del **NORESTE**



CT Scan | Sonografía | MRI



Múltiples Facilidades Médicas



Laboratorio Clínico



Hotel La Residencia
Hospedaje para acompañantes de pacientes



Espaciosas Suites Privadas
Habitaciones con equipos modernos



Habitaciones de Hospital
Servicios sanitarios remodelados

Avenida General Valero #404

Fajardo, Puerto Rico 00738

Teléfono (787) 863-0505